

『血管醫學防治中心』焦點新聞

- 血管醫學防治中心網站已掛載於彰基首頁-醫療中心選項中，歡迎各位同工點閱觀看。

血管健康專欄

退化性關節與動脈硬化

◎文 張櫻霖/骨科部主任

前言

退化性關節和動脈硬化這兩種疾病，乍看之下都會聯想到是老化的一種現象。老化是一種有關身體組織發生加速發炎反應、流失、耗損及破裂的綜合表徵。

所以我們常想癌症、骨質疏鬆、皮膚老化、動脈硬化及退化性關節炎之間除了老化外都沒有相互關聯。但有些研究發現手部的退化性關節炎和年老女性的頸動脈和冠狀動脈的粥狀硬化症有關。另有一篇研究發現膝後窩動脈的血管壁厚度和全身性的關節退化有關，並提出懷疑退化性關節炎是否也是代謝症候群的一種。

退化性關節炎簡介

退化性關節炎是老年人活動能力喪失的最重要原因。隨著經濟的發展及醫藥的進步，年齡老化的趨勢及退化性關節炎的發病率呈持續增長。退化性關節炎可在多個關節發病，但多數發生在髖關節、膝關節和手指關節，臺灣目前退化性關節炎好發於停經後女性的膝關節。臨床癥狀是輕度早晨關節僵硬，在靜止期關節疼痛之後，發生關節僵硬，喪失關節功能。在患部有局部壓痛、軟組織腫脹、關節輾軋聲、近端手指關節有赫伯登氏結節（Herberden's node）、

遠端手指關節有包夏氏結節（Bouchard's node）。X光片的特徵性病變為關節軟骨的破壞，病變逐步發展可導致關節軟骨下骨的硬化、囊狀變性，關節囊增厚、纖維化等，最終關節變形，功能喪失。退化性關節炎的致病因素有 1.關節不穩定，2.荷爾蒙及性別，3.基因素質，4.骨折及機械性傷害，5.發炎性關節疾病，6.外傷，7.體重負荷等等單一或多種因素造成。

下圖為典型膝退化性關節炎的X光表徵



退化性關節炎的治療有非手術性的藥物治療、復健治療及輔具使用，手術治療有關節鏡手術、截骨矯正術、人工關節置換術。

動脈硬化簡介

動脈硬化發生主要是血管的變性和產生動脈粥狀硬化塊，造成血管彈性變差和血管阻塞。動脈粥樣硬化源於希臘語 *athero*（意為“粥”或“糊”）和 *sclerosis*（硬化）兩個詞。脂性物質、膽固醇、細胞代謝廢物、鈣和纖維素（血液中的凝血物質）沈積在動脈內層的過程被稱為動脈粥樣硬化，這些物質沉積形成脂斑。為何要重視動脈硬化疾病？在心臟如心絞痛，是冠狀動脈血管變窄，造成血液灌流不足致使心肌發生缺氧的症狀，表現是前胸壓迫性窒息樣的

疼痛，常是與運動，壓力有關。嚴重的是，發生急性心肌梗塞，症狀是更厲害又持續性的心絞痛、胸痛，常伴隨冒冷汗與轉移痛（下顎或肩膀或左臂），嚴重者會造成休克或致死亡（猝死）。在腦部發生動脈硬化時，造成腦部血流不足的症狀，如頭暈，頭痛。稍嚴重的是發生暫時性缺血性完全阻塞，甚至發生暫時性黑矇(Amaurosis fugax)、偏癱(emiplegia)、或言語障礙。動脈硬化的預防須靠良好的生活型態，包括戒菸、低脂飲食、多運動等，另須預防並治療危險因子，學習並維持健康的生活型態。

參考資料：

1. B. Anton, L. Vitetta, F. Cortizo, and A. Sali; Can We Delay Aging? The Biology and Science of Aging; Ann. N.Y. Acad. Sci. 1057: 525-535.
2. Peter R. Kornaat, Ruby S, Rob J, Van der Geest, Hildo J, etc: Positive association between increased popliteal artery vessel wall thickness and generalized osteoarthritis: is OA also part of the metabolic syndrome? Skeletal Radiol (2009) 38:1147-1151.
3. H Jonsson, G PHelgadottir, T Aspelund, et al: Hand osteoarthritis in older women is associated with carotid and coronary atherosclerosis: the AGES Reykjavik study. Ann Rheum Dis (2009) 68: 1696-1700.
4. Findlay DM. Vascular pathology and osteoarthritis. Rheumatology (Oxford) 2007; 46:1763-8.

『血管醫學防治中心』季刊介紹

●血管醫學防治季刊第二期於 99 年 6 月 1 日出刊。

●本期主題-「動脈硬化」

