

活動名稱	血管健康列車講座(二)																				
活動內容	<p>~您知道「身體的排毒器官」是什麼嗎？</p> <p>~您知道腎臟有什麼功能嗎？</p> <p>~您想要遠離「可怕的腎臟病變」嗎？</p> <p>本活動幫助您了解「如何與腎臟病謹腎共處-接受它愛護它照顧它」 歡迎關心血管健康的您一同參與。</p>																				
活動目的	<p>◎ 增進民眾對血管相關疾病的認識-腎臟病，及其對健康的影響。</p> <p>◎ 幫助民眾了解健康檢查報告數值意義。</p> <p>◎ 協助民眾認識如何與腎臟病”謹腎”共處。</p> <p>◎ 教導民眾簡單易學又不需要運動器材或設備的運動。</p>																				
活動時間	中華民國 99 年 3 月 6 日週六 14：30—16：30																				
活動地點	彰化縣文化局一樓演講廳(彰化縣彰化市中山路 2 段 500 號)																				
活動對象	一般民眾(可自由參加)																				
活動講師	張家築/腎臟內科主治醫師 黃智英/護理師																				
主辦單位	財團法人彰化基督教醫院— 血管醫學防治中心、 台灣諾華公司。	協辦單位	彰化縣文化局 彰化縣衛生局																		
活動流程	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>主題內容</th> <th>主講人</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14：00 ~ 14：30</td> <td>入場</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14：30 ~ 15：20</td> <td>主題演講：認識疾病—腎臟病 身體的排毒器官，您不可不“謹腎”</td> <td>張家築醫師</td> </tr> <tr> <td>15：20 ~ 15：40</td> <td>運動—上班族健康操</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15：40 ~ 16：30</td> <td>副題演講：修正生活型態 謹慎共處—接受它愛護它照顧它</td> <td>黃智英護理師</td> </tr> <tr> <td>16：30 ~</td> <td>下次再見</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			時間	主題內容	主講人	14：00 ~ 14：30	入場		14：30 ~ 15：20	主題演講：認識疾病—腎臟病 身體的排毒器官，您不可不“謹腎”	張家築醫師	15：20 ~ 15：40	運動—上班族健康操		15：40 ~ 16：30	副題演講：修正生活型態 謹慎共處—接受它愛護它照顧它	黃智英護理師	16：30 ~	下次再見	
時間	主題內容	主講人																			
14：00 ~ 14：30	入場																				
14：30 ~ 15：20	主題演講：認識疾病—腎臟病 身體的排毒器官，您不可不“謹腎”	張家築醫師																			
15：20 ~ 15：40	運動—上班族健康操																				
15：40 ~ 16：30	副題演講：修正生活型態 謹慎共處—接受它愛護它照顧它	黃智英護理師																			
16：30 ~	下次再見																				