

血管健康專欄

彰基腦中風中心簡介

文/孫穆乾、王文甫 神經醫學部及中風中心主治醫師
腦中風是一種腦血管的病變，是國人三大死因之一，也是造成殘障的主要原因。它會在瞬間改變一個人的生命，甚至一整個家庭的生活。腦血管病變主要分為梗塞和出血兩種，不論是那一種血管的病變都會造成神經功能的受損，造成各種身體障礙甚至死亡。

腦中風的治療和預防在近來有一些突破，包括急性溶栓治療（通血路）、血管內支架放置、大範圍梗塞早期的外科減壓治療、系統化的照顧、以及更詳盡的評估與有效的控制危險因子。因此在積極的團隊照護下，可以將腦中風的傷害降到最低。

為了整合相關的專家，讓治療的流程更順暢更有效率，彰化基督教醫院於2008年成立了中風中心。我們本著彰化基督教醫院百年來的承諾，以全人照護為出發，以服務患者為目的。

中風中心成立之理念

1. 中心成立之主要目的為提供中風患者與家屬最適合的醫療與協助，次要目的依次為推動中風的教育、防治、和研究。
2. 最適合之醫療是指以證據醫學為基礎，再依患者之實際情況所作出之醫療決定。
3. 證據醫學必須呈現於治療準則與流程之中，並定期更新。
4. 中心必須盡其所能對患者與家屬提供協助。

在成立初期，我們在各專科領域挑選出有經驗，有熱忱的負責人，根據證據醫學的原則與本院的特色，訂出各項治療準則和標準作業流程(SOP)，並且編輯出“彰基中風治療手冊”。我們也定期的檢視流程內容，和各項品質監控指標，做為改進的依據。我們更有專責的個案管理師定期追蹤患者治療的流程。

彰基中風中心的成立，是一個百年醫療奉獻的傳承。這是一個全人照護的醫療模式，一個整合性醫療照護團隊的具體實現。在醫院大力支持下，歷經巫錫霖、劉青山兩位主任的領導，以及中風中心靈魂人物孫穆乾醫師的努力不懈，我們將參加中風照護的國際醫療認證-Disease-or Condition-Specific Care(DCSC)。這是對中風中心照護品質的一項總體檢。我們有信心，在整個團隊的努力合作下能順利通過認證，為中部地區腦中風患者提供更高品質的醫療照護。

彰基中風中心特色

跨科醫療資源整合	提供中部地區民眾完善的腦血管疾病醫療照護團隊
制定院內中風流程	住院期間發生腦中風之緊急醫療處置與血栓溶解流程
神經重症加護	提供中風重症與血栓溶解後之立即照護治療
專責中風病房	與專業護理人員提供最適之醫療照護
神經放射科	提供各項介入性血管內治療與動脈內溶栓之治療選擇
建立體系醫院中風流程	提供中部地區之中風緊急標準照護流程
品質監控	定期檢討各項指標以維持卓越的照護品質
中風個案管理師	整合中風個案照護、衛教、追蹤，舉辦個案管理師研討會
繼續教育課程	對院內醫師相關教育課程，並對醫師進行授權認證
預防跌倒	協助評估所有跌倒高風險病患，降低跌倒意外發生率
民眾教育	加強急性中風症狀之認知與血栓溶解治療之了解
院牧部關懷師	藉由探訪、代禱、禮拜，讓患者及家屬心靈上獲得安慰
臨床研究	結合臨床與研究，提昇醫療照護水平

(本電子報內所有血管健康專欄皆摘自本中心血管醫學防治季刊。)