

血管健康列車活動快報

- 血管醫學防治中心網站已掛載於彰基首頁-醫療中心選項中，歡迎各位同工點閱觀看。
網址：<http://www.cch.org.tw/VMPC/>

醫學健康專欄

口服高血糖藥物須知

◎文 江錦明/藥學
部藥師

服用口服降血糖藥可幫助第 2 型糖尿病患者降低血糖。不同類別口服降血糖藥的降血糖作用各有不同，患者應該知道所服用口服降血糖藥的各種不同名稱。糖尿病患者開始任何療法之前，重要的是先與醫師討論藥物的風險和效益。本文將探討不同藥物的副作用及其它注意事項。

Sulfonylureas (磺醯尿素類)

這類口服降血糖藥的作用有二種：第一種是幫助胰臟製造更多的胰島素，第二種是增加身體的胰島素利用率。這類口服降血糖藥必須在胰臟能夠製造少量胰島素時才能發揮作用。Sulfonylureas 常見的學名包括：glimepiride(amaryl, 中文名瑪爾胰)和 Glibenclamide (Gliben, 中文名固力康)；部分 sulfonylurea 可整天作用，因此一天只要服用一次，通常在早餐前服用。他則一天服用兩次，一般會在早餐和晚餐前服用。醫師會告訴您一天應服用幾次糖尿病口服降血糖藥。少數副作用可能包括：血糖過低（低血糖症）、胃部不適、皮膚疹或搔癢或體重增加。

Biguanides(雙胍類)

這類藥物的學名為 metformin，中文名泌樂寬，可藉由抑制肝臟製造過多的葡萄糖降低血糖。Metformin 能降低體內的胰島素濃度。Metformin 可改善血脂和膽固醇含量。如果僅服用 metformin 一種糖尿病藥物時，不會使血糖降得太低（低血糖副作用）。每天定時服用 metformin 二至三次，醫師會告訴您服用 metformin 的用餐時機；長效緩釋型 metformin 一天服用一次。Metformin 的少數副作用可能包括：噁心、腹瀉和其他胃部病徵、虛弱無力或呼吸困難，或口腔內

有金屬味。腎臟病患和每週飲酒超過 2-4 杯者不可服用 metformin。如果您正要接受手術或任何需要使用到顯影劑的檢查，請告知醫師。在此情況下，醫師可能會要求您暫時停止服用 metformin。

Alpha-glucosidase inhibitors(α -葡萄糖苷酶抑制劑)

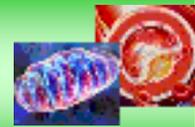
這類藥物的學名為 acarbose (Glucobaby, 中文名醣祿)，能抑制酵素，阻斷所攝取的澱粉消化。作用使全天血糖較慢升高，且升高幅度較小，但大部分需於飯後立即服藥。在單獨服用 acarboseol 一種糖尿病藥物時，均不會引起低血糖症。這類口服降糖藥一天服用三次，在每一餐的一開始服用。醫師通常可能會要求您一開始服用較少的劑量。可能的副作用包括：胃部問題（產氣、胃脹和腹瀉）。這些副作用通常會在用藥一段時間後會逐漸消失。

Thiazolidinediones(胰島素增敏劑)

這類口服降血糖藥的學名為 Pioglitazone (Actos, 中文名愛妥糖錠)，可提升體內細胞的胰島素敏感性。胰島素即可將葡萄糖從血液中帶入細胞內做為能量來源。Pioglitazone 通常一天服用一次，不一定於用餐時間服用。如果僅服用一種糖尿病口服降糖藥時，不會使血糖降得太低。Pioglitazone 可能的副作用包括體重增加、貧血和小腿、足踝腫脹。另外：重要的是請醫師定期檢測您的肝臟酵素濃度。如果您有任何肝病徵狀，請立即告訴醫師，包括：噁心、嘔吐、胃痛、食慾不振、疲勞、皮膚或眼白發黃，或尿液顏色深。如果您有服用避孕藥，則這類藥物會降低避孕藥的效果

Didipeptidylpeptidase-4(DPP-4) inhibitor

這類口服降血糖藥的學名為 Vildagliptin (Glavus, 中文名高糖優適)和 Sitagliptin (Januvia, 中文名佳糖維) 可以藉由阻斷 DPP-4 將昇糖素肽-1(Glucagon like peptide-1 (GLP-1))去活化的功能，使得 GLP-1 能夠在胰島細胞上面發揮作用，活性 GLP-1 的增加，因此同時影響胰臟的 alpha 與 beta 細胞，增加胰島素的分泌，減少昇糖素的分泌。



Galvus(vidagliptin 高糖優適)是一種新一代的 DDP-4 抑制劑，大幅強化胰島細胞的功能，同時解決昇糖素過多以及胰島素過少的問題，進而達到血糖的控制。對於胰島素的部分，還可以增加葡萄糖依賴性的胰島素分泌，增強組織的葡萄糖吸收量。另外增加組織對於葡萄糖的利用，改善血糖的控制，還可以降低葡萄糖新生。對於昇糖素而言，高糖優適可以抑制昇糖素的分泌，降低肝臟葡萄糖的生成量。同時可以降低 HbA1c。而且治療耐受性佳，不會增加腸胃道的副作用，不會造成體重的增加，而且低血糖的風險發生率很低。最重要的是與其他類的降血糖藥物具有相同的降血糖效果，與 Metformin 的組合，可以顯著降低第二型糖尿病患的 HbA1c、飯前血糖以及飯後兩個小時的血糖。

Meglitinides

這類口服降血糖藥的學名為 Repaglinide (Novonorm，中文名諾和隆)和 nateglinide Starlix FC，中文名使糖立釋膜衣錠)，可幫助胰臟在飯後製造更多的胰島素，因而降低血糖。Repaglinide 的作用快且身體的利用速度也很快。大部分在服用 Repaglinide 一小時後即可降低血糖，並於三至四小時後從血中代謝。Repaglinide 的作用速度快表示它比其他降血糖藥物的使用更加容易，可改變用餐時間和用餐次數。Repaglinide 在開始用餐前三十分鐘內服用。如果有一餐未進食，請直接跳過一餐的 Repaglinide 劑量。可能的副作用包括低血糖症和體重增加。

二合一口服降糖藥

(Glimepiride + Metformin (Amaryl-M)，中文名美爾胰錠 和 Sitagliptin + Metformin (Janumet)，中文名捷糖穩)可結合成單一口服降血糖藥。可與食物一

起服用，一天一次或兩次。二合一口服降血糖藥可能使血糖降得太低。如果您有腎臟問題，醫師可能不希望您服用這類藥物。如果您需要接受會使用到顯影劑的醫療檢查，或您正要接受手術，醫師會要求您暫停服用這類藥物；經常飲酒者不建議使用這類藥物。

口服降血糖藥注意事項：

1. 遵守醫師的指示，按時服藥，不可任意增減藥量
2. 遵守飲食計劃及規則運動
3. 每半年需檢查肝功能
4. 生病時，仍需按規定服藥，不可停藥，注意進食，並立刻求醫
5. 口服藥應儲存於陰涼避光之場所，勿放於兒童觸手可及之處

口服降血糖藥之副作用及處理方法：

1. 服用劑量太多或吃藥後未進食，可能會使血糖下降太多，致出現饑餓感，冒冷汗，發抖，視力模糊，頭痛等現象。處理方法：此時只要立即吃糖或進食，即可改善。
2. 少數人吃口服藥會覺得胃部不適，或起皮膚疹，這些症狀在停藥後就會消失。