



血管健康列車活動快報

- 102 年 01 月 05 日(六) 健康列車講座-『認識顫抖症』，由神經醫學部施曉雅醫師與復健學科周雅惠物理治療師主講，歡迎院內同工踴躍參加。

活動流程表(時間：14:30~16:30)

時間	主題內容	主講人
14:00~14:30	入場	
14:30~15:20	『認識顫抖症』 帕金森氏症介紹	施曉雅 醫師
15:20~15:40	運動	
15:40~16:30	帕金森氏症病患復健照護	周雅惠 物理治療師
16:30~	血管健康列車講座活動結束	
地點：彰化縣文化局 1 樓演講廳		

醫學健康專欄

吸菸對胎兒的影響

◎文 吳信宏/生殖醫學中心主任
吸煙會產生超過 4000 種化學物質，包括：一氧化碳、苯等；研究顯示，其中至少 43 種會致畸胎。尼古丁 (Nicotine) 是香煙的主要成分，半衰期約 1 至 2 小時，由肝臟代謝，腎臟排出，容易經過胎盤影響胎兒，胎兒血液濃度甚至高於母親血液濃度。

懷孕懷孕期間吸煙，可能會經由下列幾種作用，影響胎盤及胎兒：

1. 增加血中一氧化碳，造成胎兒缺氧。
2. 降低子宮、胎盤及胎兒的血流。
3. 尼古丁及其他致畸胎成份，影響胎盤及胎兒。

產生不良影響如下：

1. 子宮外孕：吸煙會增加 1.5 至 2.5 倍子宮外孕的相對風險，可能藉由骨盆腔發炎造成。
2. 流產：吸煙會增加 20%至 80%流產機會，可能藉由與造成 hCG 降低有關。
3. 胎盤早期剝離：吸煙會增加 1.4 至 2.4 倍胎盤早期剝離的相對風險。
4. 前置胎盤：吸煙會增加 1.5 至 3.0 倍前置胎盤的相對風險。

5. 胎兒生長遲滯：吸煙造成胎兒處於慢性缺氧狀態，有吸煙母親的新生兒，平均出生體重輕 200 公克。
6. 早產：吸煙會增加 1.2 至 1.6 倍早產的相對風險。
7. 唇顎裂：吸煙會增加 1.2 至 1.3 倍唇顎裂的相對風險。

吸煙對哺乳的影響

尼古丁會經由乳汁而給嬰兒，是否會因此造成嬰兒長期精神方面的影響，目前仍未知。另外，吸煙的婦女，泌乳激素會降低，可能會造成奶水分泌減少。

尼古丁取代戒煙的影響

孕婦吸煙不僅對本身健康不好，甚至會禍延子孫，所有的吸煙孕婦，都應積極戒煙，戒煙方法包括：行為支持治療與尼古丁取代療法等。尼古丁取代療法包括有皮膚貼片、嘴巴口香糖及吸煙器使用等，懷孕期間使用尼古丁取代療法的安全性雖然未有最後定論，但相較於吸煙所吸入的多種有害物質，大部分的研究均顯示懷孕期間使用尼古丁取代療法仍遠比吸煙安全。

結論

1. 吸煙對健康的壞處是無庸致疑，戒煙是必要的。
2. 最好是預計受孕前就停止吸煙，才不會影響受孕能力及早期胎兒發育。
3. 如已懷孕，更應積極戒煙，諮詢與戒煙團體支持均可行，必要時尼古丁取代療法亦可使用。