



血管健康列車活動快報

- 101年9月1日(六) 健康列車講座-『點亮粉紅絲帶』，由一般外科賴鴻文醫師與全方位乳房腫瘤中心林逸祥藥師主講，歡迎院內同工踴躍參加。

活動流程表(時間：14:30~16:30)

時間	主題內容	主講人
14:00~14:30	入場	
14:30~15:20	『點亮粉紅絲帶』 乳癌發生與始末	賴鴻文 醫師
15:20~15:40	運動	
15:40~16:30	乳癌化學藥物與 用藥安全介紹	林逸祥 藥師
16:30~	血管健康列車講座活動結束	

地點：彰化縣文化局 1樓演講廳

醫學健康專欄

慢性阻塞性肺病之咳、痰、喘

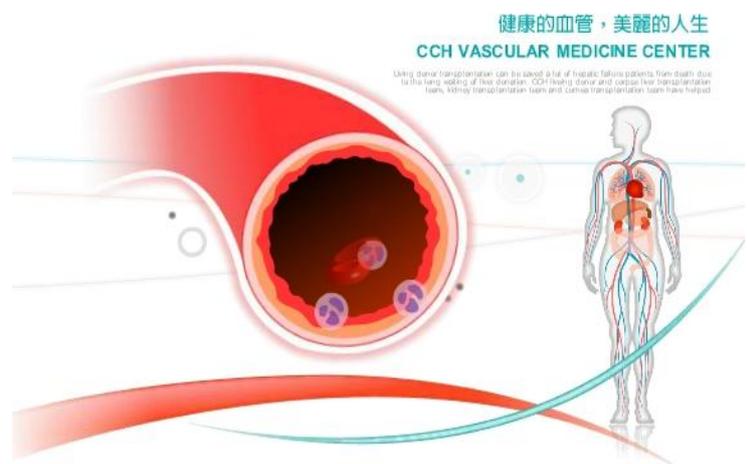
◎文 施穎銘/胸腔內科主治醫師

老王今年已經 70 多歲了，他從年輕時就是個老菸槍，一天兩包菸抽了也快五十年，身體現在雖然算是硬朗，但一天總是要咳上數十次，每次伴隨黃色濃稠的痰液，原來上個樓梯爬個兩三層樓也沒問題，現在從一樓爬到二樓就氣喘吁吁，簡直要了自己的老命。他心裡犯著嘀咕，身體真是越來越不重用，感冒一直都好不了，體力也越來越差了。

老王真的是感冒好不了嗎？其實，慢性阻塞性肺病已經找上他了。產生慢性阻塞性肺病的主要原因，是因為肺部長期吸入了有害的粒子，像是空氣污染、煤礦或建築工人吸入的粉塵、抽菸等。導致呼吸道的發炎反應增加，腺體細胞產生了過多的分泌物，因此病人會有長期慢性咳嗽咳痰，通常在兩年的時間內，至少連續三個月有濃痰的現象，此為慢性支氣管炎。而肺泡壁受到外界有害物質持續的刺激破壞，肺泡破裂形成大的氣囊、肺的彈性減低，以致降低肺部氣體交換功能，此為肺氣腫。慢性支氣管炎和肺氣腫就是醫生所說的慢性阻塞性肺病。

因為肺部組織受到吸入性有害物質的破壞，氣體交換的功能受到影響，氧氣的吸收及二氧化碳的排出效率就降低了，所以病人要比正常人一分鐘多呼吸好幾下來完成尋常不過的呼吸工作，因此有喘的症狀。喘的情況會隨著運動量的增加而惡化，例如爬樓梯或搬重物時就會喘不過氣來，嚴重時甚至坐著休息也會覺得氣喘吁吁。有些病人除了描述自己的喘之外還會聽到呼吸時咻、咻，類似夜晚貓叫的哮喘聲。這主要是慢性阻塞性肺病的氣管因發炎造成小支氣管狹窄，氣流通過狹窄的小支氣管所發出的聲音。這樣的病人容易在秋冬之際或清晨時病情惡化，有時伴有發燒現象。而且隨著急性惡化的發作間隔越來越短，病人的低血氧和高二氧化碳血症的情形會越來越嚴重，甚至住院用藥物也無法改善病情的惡化，這時到了疾病的末期，只能插管接上呼吸器來維持病人的呼吸功能，有一部分的病人因此必須長期依賴呼吸器來維持生命。

因此，如果你有上述咳、痰、喘的症狀，又有抽菸的習慣，應儘早到胸腔科醫師的門診求診，簡單的胸部 X 光及肺功能檢查，就可以知道你是不是有慢性阻塞性肺病。除了可以及早針對病情加以治療，避免肺功能持續惡化，也可以及早戒煙，防止肺部繼續受到有毒物質的破壞。



健康的血管，美麗的人生
CCH VASCULAR MEDICINE CENTER

Living donor transplantation can be saved a lot of people. Patients from death due to the long waiting of their donation. CCH living donor and cardiac heart transplantation team. With the transplantation team and living transplantation team have helped.