

2012 年兒童健康提升夏令營



「打擊代謝症候群，小腹人 Bye-Bye 企劃」

現今社會飲食取得容易，學童熱量和脂肪的過度攝取，營養攝取的不均衡，以及運動缺乏，造成學童過重，罹患代謝症候群者增加，藉由課程安排與互動課程，並且能使學童由日常生活做起，預防代謝症候群。**歡迎職眷及院外人士參與。**

1. 課程時間、地點及報名人數(如下表)，課程表：詳見【附件 1】

	兒童健康提升夏令營
時間	2012 年 7 月 27 日(星期五) 八點三十分到下午四點
地點	彰基教研大樓 11 樓魏克思學術講堂
人數	40 人

2. 活動對象：

國小升四到六年級學生(自覺體重過重者、飲食習慣不好者、缺少運動者)。

3. 活動費用：

新台幣三百元整。含午餐、點心、課程教材及闖關小禮品。

4. 報名方式：

即日起至 7 月 20 日，一律採網路報名，請至 <http://www.cch.org.tw/research/Edu.aspx> 報名。額滿為止！**繳費完成才視為報名成功！**上課當天不受理現場報名！
(請於網路報名後，1 週內繳費完成及報名完成)

5. 聯絡人：

血管醫學防治中心 李慧庭 個案管理師 (04-7238595 分機 3250)

6. 注意事項：

請著輕便休閒衣物，請自備環保杯、環保筷、鉛筆等文具。

【附件 1】

活動流程內容：

時間	單元
08:30~09:00	報到
09:00~09:45	開營典禮
09:45~10:25	打擊代謝症候群，小腹人 Bye-bye
10:35~10:55	探究身體，量測 DIY
10:55~11:25	輕盈”動”一夏
11:25~12:00	勇闖黃金城
12:00~12:55	午休時間
12:55~13:30	參觀根的故事館
13:30~14:00	生命的”飽”藏
14:00~14:30	拼圖我第一
14:30~14:40	下午茶時間
14:40~15:30	我是超級設計師
15:30~16:00	頒獎典禮
16:00~	快樂賦歸

