



血管健康列車活動快報

- 101年1月7日(六) 血管健康列車講座-『你還記得我嗎?』, 歡迎院內同工踴躍參加。
活動流程表(時間: 14:30~16:30)

時間	主題內容	主講人
14:00~14:30	入場	
14:30~15:20	腦中風與血管性失智 『你還記得我嗎?』	神經醫學部 張振書醫師
15:25~15:55	中風的復健運動	復健醫學部 賴佐君復健師
15:55~16:25	如何陪伴及照顧家有失 智長者	彰基鹿東分院 林國勳臨床心 理師
16:30~	血管健康列車講座活動 結束	

地點: 彰化縣文化局 1樓演講廳

醫學健康專欄

得了癌症我中塑了嗎?

◎文 賴鴻文/乳癌預防暨篩檢整合中心主任

自從今年五月意外發現在民眾喝的飲料中驗出塑化劑 DEHP 之後, 食品中發現被添加黑心起雲劑的問題如滾雪球般持續擴大。最近在看診期間, 幾位剛診斷出乳癌患者都不約而同的問了一個問題: 我得到乳癌是否是因長期食用被塑化劑污染食物所造成?

事實上起雲劑是合法的食品添加劑的一種, 可以使不互溶成分能夠互相乳化。起雲劑常被添加於運動飲料、非天然果汁及果凍、果醬、濃糖果漿、優酪乳粉末等食品中, 增加飲料中的白霧感及濃稠感。而這次被驗出的黑心起雲劑則是添加了 DEHP 或 DINP 的塑化劑, DEHP(鄰苯二甲酸二(2-乙基己基)酯)為塑膠製品常用的塑化劑, 一般的塑膠製品中可發現少量 DEHP 存在, 但食品則禁止添加 DEHP。

DEHP 對人體的影響主要在於, DEHP 屬於環境荷爾蒙, 會影響內分泌系統的正常運作。一旦 DEHP 進入人體或動物體內, 會有類似雌激素的作用, 而干擾內分泌系統的功能。在幼童體內如果雌激素濃度過高會引發女性幼童第一和第二性徵的發育早熟現象, 在男性幼童則會造成生殖器官陰莖

短小及長大後雄性特徵不明顯等風險。在成年男性體內 DEHP 濃度愈高, 精子的數量會減少, 品質跟活動力也會變差, 造成不孕的機會增加。

到底 DEHP 會不會引發乳癌或身體其它癌症? 目前對 DEHP 塑化劑致癌性的瞭解, 主要從過去的研究確認其為動物致癌物(在動物身上可引發癌症), 但人類資料尚不充分。由於具有類雌激素的作用, 長期在體內濃度增加, 可能會增加罹患乳癌及子宮內膜癌的風險! 在日前國衛院的報告中也指出 DEHP 的人體研究資料太少, 因此對人類致癌風險無法評估, 但大量長期攝取, 可能會增加致癌的風險!

DEHP 對人體沒有急毒性, 只要不繼續食用大部份皆能在體內代謝而排除, 但不代表能完全排出體外而不在體內累積。目前要減少塑化劑 DEHP 造成的傷害, 首要之道就是少喝來路不明的飲料和食品, 少用 PVC 保鮮膜或塑膠袋包裝熱的湯、麵或油性食物。目前大多數的醫學中心開設有塑化劑特別門診, 有擔心的民眾也可以進一步接受檢查。