

9. 地板要保持乾燥，潮濕時請通知護理人員。

10. 使用輪椅或推車，應正確使用安全帶與煞車。

11. 請牽兒童的手行走，勿讓兒童推點滴架，點滴線勿垂地以免絆倒。

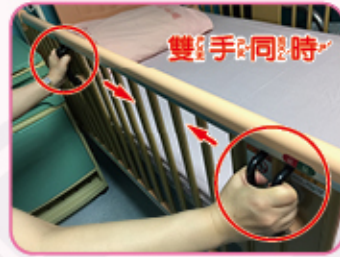
12. 讓兒童穿合身的褲子、合腳且止滑的鞋子。

13. 好動或躁動時，可使用防撞護欄，避免撞傷。

四、推車輪椅使用方法：



五、床欄使用方法：



雙側把手同時往紅色方向內推。



拉到最高點。



下壓確認卡緊。

六、跌倒了，怎麼辦？

請立刻通知醫護人員，如果出現意識不清、手脚活動疼痛、頭暈、頭痛、噁心嘔吐等症狀，則需要安排進一步檢查。

自我評量(是非題)

- () 1. 有家屬陪伴時可以不用拉床欄。
- () 2. 家屬要先拉上兩側床欄才可轉身拿東西。
- () 3. 使用推車或輪椅時，應正確使用安全帶。

請寫下您的問題：

參考資料：

兒童醫院護理照護品質委員會(2023)·預防住院病人跌倒照護指引

制定日期：2007年1月
修訂日期：2025年1月(第十七版)
編碼：5736-單張-中文-019-17

防跌影片



| | | | |
|---|---|---|----|
| ○ | ○ | X | 吊掛 |
| ε | z | ↓ | 號碼 |

兒童預防跌倒之注意事項



復健醫學部暨跌倒防治中心、護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08：00-12：00

週一到週五 下午01：30-05：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、發生跌倒的原因

◎ 兒童因素：

1. 因疾病造成意識不清、躁動、虛弱、步態不穩。
2. 好動，爬上爬下。

◎ 照顧者因素：

1. 雙側床欄沒有完全拉高。
2. 讓兒童在陪客床活動。
3. 使用推車或輪椅沒有正確使用煞車、安全帶。
4. 兒童單獨一人在病房。

◎ 藥物因素：

使用可能造成嗜睡、暈眩、步態不穩、下肢無力、頻尿、腹瀉等會增加跌倒風險的藥物，如：鎮靜安眠藥、抗癲癇藥、麻醉性止痛藥、利尿劑、軟便劑等。

◎ 環境因素：

1. 地板濕滑。
2. 照明不足。



1. 從床上摔下來



2. 從陪客床摔下來



3. 從椅子摔下來



4. 從輪椅摔下來



5. 被點滴架絆倒



6. 踩到陪客床上的被子滑倒

二、跌倒常見併發症

1. 擦傷、挫傷、瘀青、流血。
2. 受撞擊部位骨折。
3. 頭部外傷或出血。



三、預防跌倒方法

1. 兒童虛弱無力時，請使用尿片或便盆、尿壺，減少下床的機會。
2. 使用會增加跌倒風險的藥物時，請照顧者加強照顧，不可離開，如果需下床，請先讓兒童坐在床上幾分鐘，不會頭暈不舒服再慢慢下床。
3. 嚴禁讓兒童單獨在病房或外出，家屬暫時離開病房時，務必通知護理師，並

拉高床欄、拉開圍簾，請隔壁家屬協助看顧，且盡快回到病房。

4. 操作床欄時，請讓兒童在床的正中間、操作者手可碰到地方，以免跌落。
5. 在床上活動時，床欄請全拉高、床頭床尾搖平、棉被枕頭不堆疊以免產生高度，且不可讓兒童在床上站立、走動或翻越床欄。



隨時將床欄拉到最高點。

6. 嚴禁讓兒童坐在無護欄保護的地方，如：陪客床。
7. 平時請將陪客床收起來、物品放到置物櫃，以增加病房內活動空間。
8. 陪客床表面平滑，不可踩陪客床上下病床，且不可鋪被子以免滑倒。