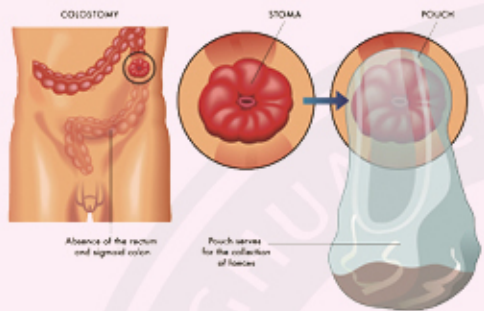


6. 人工肛門



- (1) 正常的造口應當呈粉紅色，且較為濕潤。
- (2) 應經常檢查人工肛門袋是否安裝恰當，並注意有無外漏情形。
- (3) 當人工肛門周圍皮膚出現發紅、破皮，應告知醫護人員。
- (4) 當人工肛門開始有功能時，人工肛門袋收集過多氣體或袋內裝有1/3-1/2大便時，應予排空。

(5) 當暫時性造口縫合，可以多練習提肛運動，加強肛門擴約肌的肌力，一天30-50次。

(6) 如需更進一步了解相關問題，可洽詢傷造口治療師。

7. 關懷團體

- (1) 可加入本院常樂病友(大腸癌、腸造口)團體彼此分享支持。
- (2) 每週三本院常樂病友義工團體會到病房內探視關懷。

居家照護

1. 3個月內勿提重物或劇烈運動。
2. 傳統腹部手術束腹帶需持續使用1-3個月。

3. 採一般均衡飲食。

4. 腫瘤手術後有復發或轉移的可能，出院後一定要遵照醫師囑咐，定期返診追蹤。

5. 返家後需馬上返診之情況：

- (1) 發燒、畏寒。
- (2) 傷口流出不明或惡臭液體。
- (3) 嚴重腹脹、嘔吐及腹部劇烈疼痛。
- (4) 嚴重腹瀉解水便。



腸造口便袋更換
與清潔衛教影片

請寫下您的問題：

自我評量(是非題)

- () 1. 手術前一天不可以吃蔬菜、牛奶或奶類製品。
- () 2. 手術後疼痛就不要執行肺部運動。
- () 3. 下床時請注意安全，宜先採坐姿再站立，等不覺頭暈才可走動。
- () 4. 手術後只要可以吃，不需任何禁忌。
- () 5. 按壓足三里穴有針刺一樣的酸脹發熱的感覺，表示位置正確。

參考資料：

馮容芬、鄭淑芬、林小鈴(2021)·消化系統疾病與護理·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，新編內外科護理學(八版，12-4-12-154頁)·台北:永大。

制定日期：2006年5月

修訂日期：2024年5月(第十六版)

編碼：5736-單張-中文-346-16

O	X	O	X	O	易拋
5	4	3	2	1	號碼

大腸直腸疾患 手術前後照護



護理部、大腸直腸外科製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

衛教單張



手術前注意事項

1. 手術前一日準備注意事項：
 - (1) 三餐都可以吃，包括飯、稀飯、米湯、飲料、湯類等，**但不可以吃蔬菜、牛奶或奶類製品。**
 - (2) 傍晚必須吃瀉藥清潔腸道。
 - (3) 午夜12點開始一直到手術前禁食任何食物、飲料及開水。
 - (4) 平日服藥種類及過敏史請告知醫護人員。
2. 停止抽煙，並不定時做深呼吸及咳嗽的動作，使肺部功能及早恢復。

手術後注意事項

1. 傷口照護

- (1) 傷口疼痛時，可請醫護人員打止痛，不要忍痛。
- (2) 術後活動時可使用束腹帶固定傷口，減輕因移動造成的疼痛。
- (3) 手術後醫師會依情況放置一些管子，如尿管、血水引流管、鼻胃管等，勿拉扯。
- (4) 為了觀察病患整體狀況，會記錄病患的攝入量(點滴、食物、開水…等)及排出量(大小便、引流量、嘔吐物…等)。

2. 肺部照護

- (1) 執行肺部照護可預防肺部塌陷、積痰，避免發燒、

肺炎、肺積水等併發症。

- (2) 需依護理人員指導每1-2小時執行深呼吸、咳嗽、翻身及拍背。
- (3) 依指導執行蒸氣吸入，每天4次，每次約15分鐘，半坐臥並深呼吸。



3. 活動

- (1) 手術後就可以開始翻身、坐起，甚至下床。
- (2) 早期下床可幫助腸蠕動、促進肺部擴張及排痰、恢復活動力等，避免於術後發燒。
- (3) 下床時請注意安全，宜先採坐姿再站立，等不覺頭暈才可走動。

4. 飲食

- (1) 除非醫師有禁止，否則隔日清醒後不用等到排氣，就可試喝15-30ml開水。
- (2) 喝水或吃東西，需要搖高床頭，避免噎到及吸入性肺炎的危險。
- (3) 咀嚼口香糖可促進腸蠕動。
- (4) **當喝流質食物順利後，就可以開始進食一般的食物，需少量多餐，並下床活動，減少腹脹產生。**
- (5) **避免不易消化的食物(如糯米)或易產氣食物(如牛奶、豆漿)，可採低渣飲食(以均衡飲食為基礎，選擇纖維量低之食物)。**
- (6) 當出現痙攣、腹痛、噁心、嘔吐等現象，應儘快

告知醫護人員。

5. 排便

- (1) 平均術後2-4天會排氣或排便。第一次大便顏色可能是黑色或暗紅色。
- (2) 穴位按壓足三里穴(在小腿前外側，犢鼻下3寸(4橫指寬)，距脛骨前緣一橫指(大拇指)以促進腸蠕動。每日按壓3次，每次3分鐘，按1秒休息2秒。按壓有酸脹的感覺，表示位置正確。

