

## 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 腎臟科醫療照護團隊成員包含主治醫師、衛教護理師、營養師、藥師、社工師及關懷師。

請寫下您的問題：

### 參考資料：

衛生福利部中央健康保險署 (2023) · 全民健康保險末期腎臟病前期 (Pre-ESRD) 之病人照護與衛教計畫 (110年10月22日公告)。  
<https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-12251-7c5c3-3428-1.htm>

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 (2023) · 疾病照護品質認證基準 (112.01網頁公告版)。  
<https://www.jct.org.tw/cp-149-2577-dce8c-1.htm>

制定日期：2018年6月

修訂日期：2024年6月 (第三版)

編碼：5736-單張-中文-435-03

○	昱揚
↓	華翳

# 全民健保慢性腎臟病 預防及病人衛教



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心 · 護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227、5226

諮詢專線服務時間

週一至週五 8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

## 一、照護目的

1. 提升以病人為中心的慢性腎臟病之醫療照護品質。
2. 對慢性腎臟病人進行健康管理，以早期發現積極治療有效延緩腎臟病的進展。

## 二、照護對象

1. 慢性腎臟病第一至第五階段及急性腎臟疾病照護。
2. 停止照護條件：失聯、轉院治療、病情進展至末期腎衰竭透析或不願意繼續接受衛教者。

## 三、醫療照護團隊：

1. 具腎臟專科執照及豐富臨床經驗之主治醫師。
2. 衛教護理師具有腎臟病照護訓練資格。
3. 營養師、腎臟科藥師具專業執照。
4. 其他如社工師、關懷師，適時安排轉介。

## 四、服務內容：

1. 初次加入全民健保慢性腎臟病預防及病人衛教。
2. 每三個月門診追蹤及接受衛教。

### 檢驗項目

尿素氮、血清肌酸酐、血紅素、尿酸、血清鈉、鉀、鈣、磷、血清白蛋白、空腹血脂、尿液分析、空腹血糖及糖化血紅素(糖尿病患者)…等。

【醫師會依病情需要開立檢驗項目】

### 照護指導

1. 護理師指導病人自我照護知識及技巧且協助生活行為評估與調整。
2. 營養師提供營養知識及飲食設計。
3. 適時提供藥物諮詢、社會資源諮詢、情緒支持。

## 五、注意事項

1. 若您因故無法配合團隊衛教，我們會予於尊重，亦不損及就醫權利。
2. 請配合定期追蹤及接受照護指導有助疾病控制，歡迎於上班時間至慢性腎臟病衛教中心(27診)讓我們為您服務！