



請寫下您的問題：

自我評量(是非題)

- () 1. 腕隧道症候群的症狀常發生手部疼痛、感覺異常、麻木感。
- () 2. 發生腕隧道症候群時須避免手腕不當操作，並配合使用藥物、配戴護腕或復健方式治療。
- () 3. 吃止痛藥會上癮，所以疼痛時最好不要吃止痛藥。

參考資料：

林立峰、蔡易儒、楊鈞百、李育臣(2023)。傳統針灸與雷射針灸對腕隧道症候群療效比較：一個隨機臨床試驗。中醫藥研究論叢，26(2)，15-31。

吳尚諭、王嘉琪(2022)。上下肢常見之神經壓迫症候群。臨床醫學月刊，89(5)，313-320。。

制定日期：2006年10月

修訂日期：2024年3月（第九版）

編碼：5641-單張-中文-007-09

X	O	O	另抽
3	2	1	第幾

血液透析病人 腕隧道症候群照護



血液透析室・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595 轉 7391

諮詢專線服務時間

週一至週六 8：00-23：00

讚美專線：(04) 7238595 轉 3920

抱怨專線：(04) 7238595 轉 3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

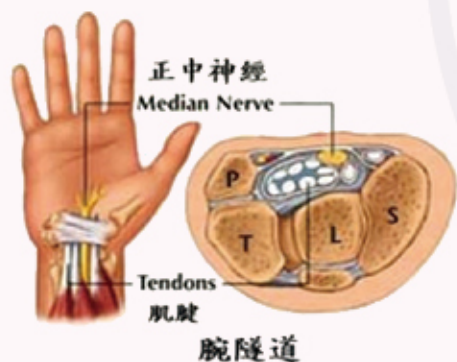
彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、發生原因：

1. $\beta 2$ 微球蛋白($\beta 2$ -microglobulin)為一種蛋白質，主要由淋巴球(Lymphocyte)製造，經由腎臟代謝，因此腎臟功能喪失無法代謝此種蛋白質，造成血中濃度上升，逐漸沉積導致類澱粉沉著症。通常發生於開始透析後3-5年，透析超過20年的病人幾乎都會出現此種併發症，隨著透析時間愈久發生機率愈高，通常與大分子($\beta 2$ 微球蛋白)的清除不完全有關。



2. 重要手腕動作者長時間維持手腕的屈曲或伸展者。

3. 職業性因素，肥胖女性、糖尿病、甲狀腺功能低下、自體免疫性疾病等。

二、症狀：

手部疼痛、感覺異常、麻木感，且部位局限於手掌表面前三以及第四指一半區域，疼痛常在晚上或是透析時變得更嚴重，也可能雙手都受到影響。



三、治療方法：

1. 初期時可藉避免手腕不當操作，使用藥物、配戴護腕或復健方式治療。
2. 支持性治療無效時，則需接受手術治療。
3. 減少長時間屈曲或過度伸展腕部的重複手腕動作。
4. 針灸治療可改善不舒服症狀。
5. 接受體外震波治療。

四、預防方法：

1. 使用高通透量膜(high-flux)或是使用可以吸附 $\beta 2$ -microglobulin分子的人工腎臟。
2. 藥物治療：主要是使用口服止痛藥(NSAIDs)改善症狀。
3. 腎臟移植。

