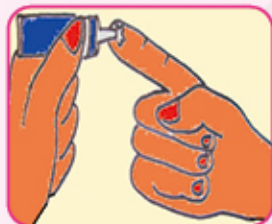


◆自行換藥方法



1. 坐浴後洗淨雙手。



2. 以食指(請將指甲剪短)沾約指甲片大小的藥膏量，塗抹於傷口上。

3. 傷口不需拆線，每次坐浴後即需塗藥膏，至少持續2星期。

勿使用棉花棒或請他人擦藥

◆須返診情形

1. 請依醫師指示回門診複診。
2. 傷口有膿狀及惡臭分泌物時。
3. 傷口有紅、腫、熱、痛時。
4. 體溫超過38℃或寒顫不適。
5. 傷口有大出血情形。

◆用物準備(可到5樓福利社購買)

坐浴盆、紙膠、紗布。

自我評量(是非題)

- () 1. 第一次下床應注意安全，且沒有頭暈、下肢無力及腳麻情形再下床，避免發生跌倒的危險。
- () 2. 術後肛門內會塞紗布加壓止血，不舒服時可自行取出。

請寫下您的問題：

參考資料：

Cw-5510-358肛門疾患傷口照護指引(2023年3月29日修)。

馮容芬、鄭淑芬、林小玲(2021)·消化系統疾病與護理·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，新編內外科護理學(八版，12-155-12-158頁)·台北：永大。

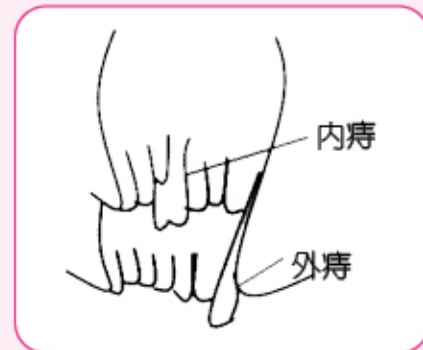
制定日期：2006年8月

修訂日期：2024年4月(第十三版)

編碼：5736-單張-中文-089-13

X	O	忌擷
Z	↓	第貳

肛門疾病 術後須知



護理部、大腸直腸外科製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

◆術後注意事項

- 1.第一次下床應注意安全，且沒有頭暈、**下肢無力及腳麻**情形再下床，避免發生跌倒的危險。
- 2.術後肛門內會塞紗布加壓止血，醫護人員會於指定時間為您取出，**請勿自行抽出止血棉，以免造成出血危險。**
- 3.術後隔天，開始溫水坐浴（溫度以不燙手為原則）。
- 4.溫水坐浴時間於早、中、晚、睡前以及每次大便後（每次約10-15分鐘）。
- 5.女性患者遇生理期，請以溫水沖洗患部（每次約10-15分鐘），不用坐浴。
- 6.術後可採側臥或俯臥減輕不適。
- 7.禁忌：
 - (1) 自行用肛門塞劑或灌腸。
 - (2) 兩週內避免久站、久坐、久蹲、搬重物、騎腳踏車及劇烈活動。



(3) 便後避免用力擦拭肛門。

◆術後合併症及其處理

1.小便自解困難：

手術當天可能因傷口疼痛厲害或肛門處塞紗布之不適所致，可請護理人員評估並先給予止痛劑緩解疼痛，當取下紗布後大多可改善。若有解尿困難情形，請告知護理師評估處理。

2.疼痛：

通常在手術後4天內較疼痛，住院期間可告知護理人員予止痛劑使用，返家後則按時服藥及以溫水坐浴來改善疼痛症狀。

3.傷口狹窄：

請維持正常飲食，養成正常排便習慣，並按時換藥，可預防傷口狹窄。

4.出血：

- 手術後24小時內易出血，亦可能發生於手術後7-10天。
- 術後應避免劇烈運動及用力解便，排便後可能會有少量流血是正常情形。



養成規律性
排便

◆飲食

- 1.無噁心、嘔吐，即可恢復正常飲食。
- 2.請多攝取含纖維的蔬菜水果及水分，以維持排便順暢。
- 3.勿食刺激性食物，如：煙、酒或辛辣等。

