

五、享受居家共讀時刻

在家中可每天花5-10分鐘與寶寶享受專屬的共讀時光，透過說故事、玩童書，跟寶寶一起聊天說地。長久下來，不僅對寶寶的語言及神經發展有健全引導，家人間也可透過閱讀及肢體互動傳遞正向語言的溝通能力，讓親子關係更緊密和樂！



親子共讀



兒童醫院邀請您一起種下閱讀種子
培養親子共讀好習慣！

自我評量(是非題)

- () 1. 嬰兒還沒有學習能力，等長大再親子共讀，比較有意義。
- () 2. 親子共讀可以提供視覺、聽覺、觸覺的刺激，可幫助寶寶的神經發展。

請寫下您的問題：

參考資料：

衛生福利部國民健康署(2023，9月22日)。
親子共讀分齡秘笈全攻略(產前一2個月)。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=870&pid=13573>

制定日期：2021年5月

修訂日期：2024年4月(第二版)

編碼：5736-單張-中文-455-02

O	X	是
2	↓	錯

與嬰兒 親子共讀



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、前言

花時間陪伴寶寶、與寶寶有良好的互動，是促進腦部發展的重要元素，特別在一歲前是腦力潛能開發的關鍵時刻，您可以選擇親子共讀陪伴寶寶成長，不用擔心寶寶太小聽不懂，不會回應，您只要願意說，不管說什麼，寶寶都愛聽。

親子共讀從出生就可以開始進行，邀請您透過共讀，陪伴寶寶成長喔！



二、親子共讀的好處

親子共讀可以**提供視覺、聽覺、觸覺的刺激**，幫助寶寶的神經發展、情緒發展、語言發展，並且對安全依附關係的連結及學習力都有極大的幫助。

三、住院期間，共讀不間斷

當住院的嬰兒，聽到家人熟悉的聲音時，能感受到愛的傳遞，進而安撫寶寶因住院產生的不安情緒，所以鼓勵您可以利用會客時間，進行陪伴與共讀，念故事書或看圖說話都可以，趁這段時間享受共處的幸福感。



四、與嬰兒共讀的方法：

嬰兒還不會看書，所以共讀的重點在**陪伴與聲音的輸入**，您可將寶寶抱在懷裡或是躺在嬰兒床上進行，過程中可以撫摸寶寶或適當的肢體互動，使寶寶情緒得到滿足，並利用聲音吸引寶寶的注意力。共讀建議如下：

1. 流利的母語
2. 咬字清晰
3. 誇張、多元化的聲音表情
4. 聲音表情誇張且豐富
5. 誇張式表情、肢體動作、音調有高低起伏
6. 有節奏感的聲音
7. 慢慢說

