

穴位埋線

穴位埋線是指透過特殊針具將可分解之羊腸線置入穴道處及脂肪層，羊腸線會停留在體內一段時間，在穴道內持續發揮刺激穴道的作用，來達到調整內分泌系統，改善氣血循環、利水消腫，並增加身體的新陳代謝率。埋在脂肪層的線則可促進脂肪燃燒，雕塑曲線，為局部性的作用。

穴位埋線之後，無須再取出羊腸線，羊腸線將軟化、分解吸收，其作用時間約為7-15天，建議可每1-2星期作一次埋線。

穴位埋線前準備

1. 每次應診前，請將身體清洗乾淨，便於診斷治療。
2. 病患宜穿寬鬆衣服，女性穿兩節式套裝較為方便，請不要穿襪襪，若埋線處位於大腿，請穿著輕便短褲。

3. 凡過餓、過飽、飯後困倦時，皆不宜針刺穴位埋線。
4. 穴位埋線時，身體放鬆，請勿搖動翻身，以免疼痛。

穴位埋線注意事項

1. 穴位埋線時，如有皮下出血或瘀青腫脹等現象，須以棉枝在穴位加壓3-5分鐘，勿揉出血部位。
2. 穴位埋線處無出血後約2小時，再將OK蹦取下。
3. 埋線處瘀血腫痛，代表皮下微血管出血，24小時內可以冰敷以止血消腫；24小時後可熱敷以散瘀血。瘀血約於2周內消失，不會留下疤痕。
4. 穴位埋線完畢後，應在候診處休息5-10分鐘，確認身體無不適反應，方可離開醫院。
5. 傷口保持乾燥，穴位埋線處8小時不宜泡澡，避免局部感染與發炎。

6. 穴位埋線可能會出現疼痛、局部硬塊、紅腫、瘀青、過敏、感覺異常或感染等風險。
7. 若埋線後局部出現紅、腫、熱、痛或硬結腫大者，請儘速與醫師聯繫。

穴位埋線按摩

1. 埋線後局部出現痠、麻、脹、痛的感覺是正常的。是刺激穴位後針感得氣的反應，一般持續時間2-7天左右即會消失。
2. 於埋線處拍打、按摩，更能增強療效，達到快速塑身的效果。

穴位埋線不適宜之患者

1. 免疫系統疾病或過於虛弱者
2. 嚴重的糖尿病，傷口不易癒合者
3. 心臟病患者
4. 蟹足腫體質
5. 懷孕

耳穴按摩



自我評量(是非題)

- () 1. 穴位埋線處 8 小時可以泡澡。
- () 2. 為增強療效，建議可於埋線處建議拍打或按摩。

請寫下您的問題：

饑點：

位於耳垂上方、耳屏前面中點，具有刺激內分泌、減少飢餓感、抑制食慾的作用。

渴點：

位於饑點略上方，可降低口渴的感覺，控制飲水量和食慾。

內分泌點：

位於耳輪內側下方，可調整內分泌、提升新陳代謝、促進腸胃蠕動。

方法：

左右耳輪流按摩，每次連續按摩一分鐘。

參考資料：

葉美玲、許晴哲、陳靜修(2020)．中醫護理(3版)．五南出版社，台北市。

制定日期：2018年6月

修訂日期：2024年3月（第三版）

編碼：5617-單張-中文-027-03

○	X	查詢
乙	↓	聽診

中醫

穴位埋線 注意事項



中醫部、護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉4217

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

通訊地址：彰化市旭光路235號2樓

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。