

三餐飯後及睡前刷牙。當有口腔潰瘍時，使用超軟毛牙刷刷牙，於口腔粘膜、舌頭潰瘍使用海綿棒及紗布清潔。進食建議攝取溫和軟流質飲食，避免過熱、過鹹、辣及刺激性食物，也可使用冰敷、碎冰塊及冰棒減輕疼痛感，如口腔潰瘍嚴重必要時徵詢醫師許可，於進食前使用麻醉性的漱口藥水，以減少進食疼痛。

2. 生殖器如有潰瘍，應避免性行為，並保持通風、乾燥，勿穿著緊身衣褲，如廁後以清水清潔會陰部。

3. 眼睛部位如被侵犯注意眼部清潔衛生，因程度不同的發炎，影響視力注意活動安全。如有突發眼睛不適(畏光、疼痛、紅腫、視力模糊)仍需盡速至眼科就醫。

4. 應定時服藥，規則門診追蹤治療。

自我評量(是非題)

- () 1. 貝西氏症是一種由遺傳和環境兩大因素所共同誘發的自體免疫系統攻擊自身器官組織的發炎性疾病。
- () 2. 貝西氏病是一種反覆發作的疾病，主要表現是反覆口腔潰瘍，治療方面以抑制發炎為主。
- () 3. 症狀改善後，就可以自行停藥，若復發再回診治療。

參考資料：

Bainan Tong, Xiaoli Liu, Jun Xiao and Guanfang Su (2019). Immunopathogenesis of Behcet's Disease. *Frontiers in Immunology*, 10(665), 1-12, doi: 10.3389

黃純德 (2017) · 全身衰弱症高齡者的失落的一環：口腔照護 · 長期照護雜誌, 21 (3), 191-201。

尤珊富、文美卿、毛慧芬、王崇任、王鈺維、全以祖…羅淑芬 (2020) · 風濕病學 (九版 495-497) · 合記圖書出版社。

制定日期：2016年8月

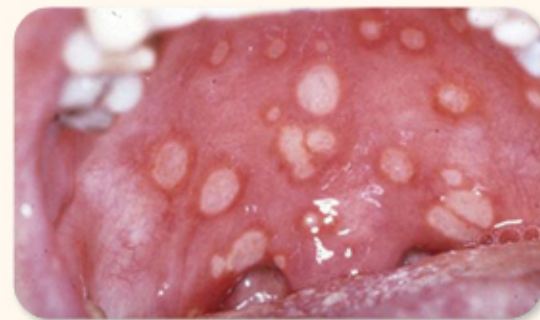
修訂日期：2023年1月 (第三版)

編碼：7336-單張-中文-024-03

題號	1	2	3
解答	O	O	X

請寫下您的問題：

貝西式症 (Behcet's Disease)



免疫風濕科、風濕病中心製作

諮詢專線：(04)7238595轉3204

諮詢專線服務時間：

週一到週五上午8：30-12：30

週一到週五下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



貝西氏症，是一種病因不明的慢性血管發炎的全身性疾病，由遺傳(基因、體質等)和環境(感染、環境暴露等)兩大因素所共同誘發的一種自體免疫疾病。男性較女性罹患率高，平均發病年齡為25歲至30歲之間。

一、常見症狀

典型的臨床上的特徵為：

- 1.反覆性疼痛性口腔潰瘍：常發生於嘴唇、齒齦、頰和舌部。每年至少3次，口腔潰瘍通常是第一個出現的症狀。
- 2.皮膚病變：分為三部份的表現，一為結節性紅斑的病灶；二為青春痘型病灶；三為丘疹型的病灶。結節性紅斑的症狀發生於下肢，亦可出現於胸背部、手臂、頸部和面部，此種病變常反覆發生，有壓痛，病灶消退後可留下一些色素沈著。青春痘型的病變主要侵犯毛囊而造成毛囊炎。丘疹型的病變是由於侵犯皮下脂肪組織中的血管而造成，表現類似於其它血管炎病灶。

3.反覆性外陰部潰瘍：男生常發生在陰囊；女生常發生在陰唇。

4.眼睛病變：常以虹彩炎(葡萄膜炎)或視網膜血管炎來表現，70%至85%的病人可發生，會引起視力減退，病程後期可引起視力喪失。

除以上四種主要特徵外，尚可引起其他部位的變化，如關節炎、消化器病變、副睪丸炎、血管系統病變和中樞神經系統病變。大部分的病人以粘膜、眼睛症狀為主，少數可影響全身器官。

二、診斷標準

由於貝西氏症沒有特異性的試驗室及病理學診斷標準，診斷有賴於典型的臨床症狀。目前被廣泛採用的係為2006貝西氏症國際診斷標準(ICBD)，總共有六項要件：

- 1.口腔潰瘍 1分
- 2.皮膚表現(假性毛囊炎，皮膚潰瘍) 1分
- 3.血管病變(靜脈炎大靜脈血栓，動脈瘤，動脈血栓) 1分

4.陽性針刺試驗的試驗 1分

5.陰部潰瘍 2分

6.眼病變 2分

與過去診斷標準不同，其口瘡不再是必要項目，且採用加權計分，計分總數超過三分則可確診。以便提高敏感度，且不犧牲特異性。

三、治療與預防

貝西氏症是一種反覆發作的疾病，**治療方面以抑制發炎為主**，治療方式如下：

- 1.類固醇：對於急性發炎的治療有效，可局部使用於潰瘍部位以減輕疼痛，亦可注射於有病變的關節部位。
- 2.免疫調節劑。
- 3.秋水仙素：對於口腔粘膜和外陰潰瘍有療效。

四、自我照護

- 1.口腔保健：反覆性疼痛的的口腔潰瘍，會是貝西氏症病人常見困擾。故口腔保健是非常重要的。而刷牙就是最佳的口腔保健。應於進食前漱口。