

九、關於手部如何清潔？

1. 所有進入病室內的人都**必須清潔雙手**。病人也應該經常清潔雙手以減少皮膚的帶菌量。
2. 採用**濕洗手**且須**用力搓揉一分鐘以上**，以減少手上的帶菌量，酒精性乾洗手液對困難梭狀桿菌的孢子無效，因此感染此菌時**勿使用酒精性乾洗手液洗手**。



跟我一起做正確洗手步驟圖



自我評量(是非題)

- () 1. 困難梭狀桿菌，會透過週遭環境如廁所、門的手柄、便盆、或是馬桶椅等接觸傳染給他人。
- () 2. 感染此菌，使用酒精性乾洗手液洗手，可以有效殺菌。

愛的小叮嚀

病人於住院期間應穿著病人服，且統一丟入紅色高感染性污衣袋，或由家屬自備衣物，並帶回家清洗。

請寫下您的問題：

參考資料：

彰化基督教醫院感染管制手冊AD-7310-09
困難梭狀桿菌感染管制標準作業程序

制定日期：2014年8月

修訂日期：2023年7月（第五版）

編碼：5736-單張-中文-389-05

題號	1	2
解答	O	X

困難梭狀桿菌 感染照顧者 注意事項



感染管制委員會、護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、何謂困難梭狀桿菌？

困難梭狀桿菌為**革蘭氏陽性菌**，屬於**腸道正常菌叢**的一部分，此菌在人體外會產生孢子，呈現休眠狀態。

二、何謂困難梭狀桿菌感染？

困難梭狀桿菌感染Clostridium difficile Infections(簡稱CDI)常見症狀為**水瀉、發燒、或腹痛**。當病人因使用抗生素或其他抗微生物效果的藥物而使腸道益菌被消滅，困難梭狀桿菌即可能在體內成長並**產生毒素**，以致腹瀉、發燒等症狀。

三、如何會得到困難梭狀桿菌感染？

健康的人通常不會得到困難梭狀桿菌感染。當病人有嚴重疾病、年紀大或全身性疾病等，於抗生素的使用後，得到此疾病的機率便為提高。當有困難梭狀桿菌感染，此菌可汙染周遭環境**如廁所、門的手柄、便盆、或是馬桶椅**等病人可觸及之範圍，若非感染者碰觸這些物件便可能把此菌留在手上而成為傳播者。

四、如何診斷困難梭狀桿菌感染？

若病人正在使用抗生素或最近有服用抗生素，且有水瀉及發燒情形，根據臨床症狀醫師懷疑病人為困難梭狀桿菌感染時，將**糞便進行檢驗分析**，以判斷有無困難梭狀桿菌毒素的存在。

五、如何治療困難梭狀桿菌感染？

困難梭狀桿菌感染的病人盡量避免使用不必要的抗生素，並使用針對此菌的**抗生素治療約10天**。避免使用抗腸胃蠕動的藥物來減緩腹瀉的情形，因此類藥物易掩蓋腹瀉症狀。

六、為何困難梭狀桿菌感染需隔離？

因為健康的人通常不會得到困難梭狀桿菌的感染，但此菌在免疫力低下的病人易形成感染性腹瀉，為保護病人，當有困難梭狀桿菌感染造成腹瀉時，**必須入住單人病室，直到腹瀉緩解後滿48小時，方可解除隔離**。除非必要的檢查，病人須於病室內活動。

七、如何預防傳播困難梭狀桿菌感染？

1. **如廁後及用餐前**需用肥皂和清水清潔雙手。
2. 環境清消人員**每日以5000ppm拋棄式消毒紙巾**清潔環境及所有設備。

八、照顧者注意事項？

1. 陪病照顧者如有大範圍接觸，如：傷口換藥、換尿布、翻身或擦澡等，應佩戴外科口罩、穿著隔離衣、戴手套，治療完成後脫除防護裝備，並**濕洗手**。
2. 需接觸隔離的病人將於**床邊照護系統標示(以下圖片)**，提醒病人**須接觸隔離、加強洗手及濕洗手**。



接觸隔離圖



加強洗手圖

濕洗手