

兒童尿布疹 預防與照護

自我評量(是非題)

- () 1. 尿布疹期間，可以使用痱子粉保持皮膚乾爽。
- () 2. 每2-3小時應該主動檢查尿布是否要更換，預防尿布疹。

請寫下您的問題：



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



參考資料：

Burdall, O., Willgress, L., & Goad, N. (2019). Neonatal skin care: Developments in care to maintain neonatal barrier function and prevention of diaper dermatitis. *Pediatric Dermatology*, 36(1), 31-35. <https://doi.org/10.1111/pde.13714>

制定日期：2003年7月

修訂日期：2022年12月（第十版）

編碼：5736-單張-中文-012-09

題號	1	2
解答	X	O



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

一、什麼是尿布疹？

指臀部、下腹部、大腿內側、大陰唇及陰囊等皮膚，因長時間接觸濕尿布，造成悶熱或受到尿液、糞便刺激，造成皮膚發紅、疼痛、紅斑、丘疹、脫屑，是使用尿布階段之嬰幼兒常見的皮膚問題。

二、分級：



第一級：皮膚發紅，無紅疹出現。

第二級：皮膚發紅，有紅疹出現。

第三級：皮膚發紅，有紅疹及破皮。

第四級：皮膚紅疹、破皮、水皰甚至出現膿皰。



三、照護

1. 勤換尿布，如果有腹瀉，請1~2小時檢查尿布一次。

2. 尿布疹期間請用溫水清洗屁股，避免使用濕巾擦拭皮膚，以免破皮。

3. 不可使用痱子粉、玉米粉，以免增加皮膚的刺激。

4. 當尿布疹範圍擴大、破皮，甚至出現水皰、膿皰等現象，應到醫院求治。

5. 遵照醫師指示使用藥膏。

四、預防

1. 使用透氣性佳之尿褲，並注意勿包覆太緊減少摩擦及增加透氣性。

2. 每2-3小時檢查是否需要更換尿布，以保持皮膚乾爽。

3. 平時可塗擦適量的凡士林或嬰兒乳液，以避免皮膚直接接觸尿液或糞便。

4. 排便後請徹底清潔寶寶的臀部，特別是腹股溝、男寶寶陰囊皺摺處，並用毛巾輕柔地擦乾。

5. 使用濕巾請選擇質地柔軟、無刺激性之濕巾。