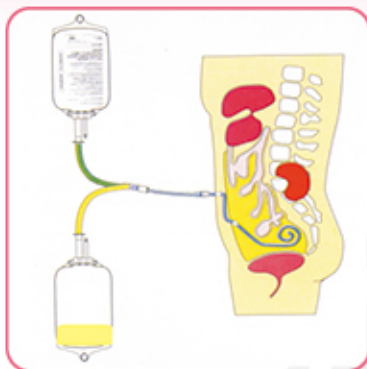


2. 換液步驟

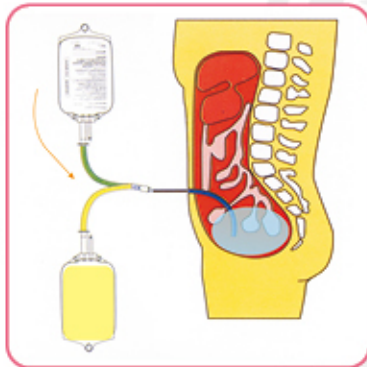
1. 引流

藉重力原理，自然引流腹腔內液體，約需10-15分鐘即可完成。



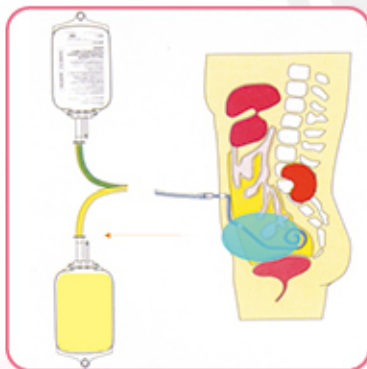
2. 注入

引流完畢後，將新鮮透析液注入腹腔內，約10-15分鐘內完成。



3. 留置

留置體內時間約4-6小時，在這段時間內可以上班、上課或自由活動。



七、注意事項

1. 腹膜透析病人因長期吸收透析液中的葡萄糖易產生發胖的問題，但可藉由飲食控制及運動來改善。
2. 確實遵守醫護人員教導您的標準技術，以有效預防感染的發生。
3. 無法自行操作腹膜透析換液的病人，可由其他家庭成員、外籍看護或專業安養機構協助。

自我評量(是非題)

- () 1. 腹膜透析優點有保護殘餘腎功能及沒有扎針的痛苦，可以維持原本的生活型態，不用常往返醫院。
- () 2. 執行腹膜透析治療，要確實遵守醫師治療指示及預防感染。
- () 3. 居家腹膜透析方式有手操作及全自動腹膜透析方式。



請寫下您的問題：

參考資料：

支玉鑫、林展宇、張明揚、田亞中(2019)．全自動腹膜透析的新發展．*腎臟與透析*，31(1)，5-9。

鄭雅蓮、謝君儀、林展宇、洪振傑、田亞中(2019)．輔助型腹膜透析在老年透析病患的運用．*腎臟與透析*，31(1)，36-39。

制定日期：2007年8月

修訂日期：2022年8月（第七版）

編碼：5736-單張-中文-308-07

題號	1	2	2
解答	○	○	○

居家腹膜透析 簡介



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心・腹膜透析室
護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227、7881

諮詢專線服務時間

週一至週五 8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教單張



一、前言

當腎臟功能下降至正常腎功能的15%以下(稱之末期腎臟病)，病人會出現尿毒症狀，如食慾不振、噁心、嘔吐、皮膚搔癢、臉部及四肢水腫、口腔有異味、呼吸喘…等，此時可藉由腹膜透析來改善症狀與生活品質。

二、腹膜透析適用對象

經醫師評估可行且有意願的腎友，可以接受腹膜透析。

三、腹膜透析的優點

1. 保護殘餘腎功能。
2. 血壓控制穩定，減少對心臟的負擔。
3. 飲食限制少。
4. 血液流失少，貧血程度較不嚴重。
5. 沒有扎針痛苦。
6. 適合血管狀況不佳者。
7. 降低經由血液感染的危險(如肝炎、愛滋病等)。
8. 每月只需返院門診1至2次，不需頻繁到院，減少感染風險且能彈性安排生活及工作。

四、手術及植管方式

需在腹腔內植入一條永久性透析導管(如下圖)，手術採全麻或局部麻醉，住院期間由腹膜透析護理人員教導換液技術及自我照護注意事項，待技術熟練後，病人自己或家屬就可獨立執行居家腹膜透析治療。



腹膜透析導管出口圖

六、腹膜透析換液時間(可彈性調整)及步驟

1. 腹膜透析換液時間圖



五、居家腹膜透析方式

1. 手操作方式

利用腹膜透析導管將透析液灌入肚子，每天自行在家操作4次換液，每次換液約20~30分鐘。



2. 全自動腹膜透析方式(簡稱APD)

利用在夜間睡覺時，藉由機器執行換液，每天需約8~10小時。



全自動腹膜透析 APD