

## 6 第1型糖尿病的治療

治療方法包括胰島素治療、營養治療(也稱飲食計畫)、運動規劃和心理支持。治療的目標在使兒童或青少年有正常的生長和發育、良好的血糖控制、減至最少的急性或慢性合併症、正面的心理調適。

## 7 什麼是蜜月期

體內胰島素，可能在經胰島素治療後，再回復部份分泌，約30-60%病人會出現。常發生在開始治療後1-6個月。這種情形能持續數週至數月，最長可達2年。這段**胰島素需求量減少**的時期稱「**蜜月期**」。



### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 第1型糖尿病建議每日都要自我血糖監測。
- ( ) 2. 第1型糖尿病的治療包括胰島素、營養、運動和心理支持。
- ( ) 3. 必須按時回診及正確使用胰島素。

### 《參考文獻》

1. 2018糖尿病臨床照護指引。169-176
2. 2018糖尿病衛教核心教材。  
社團法人中華民國糖尿病衛教學會,274-288。  
制定日期：2009年5月  
修正日期：2019年10月(第三版)  
編碼：107-單張-中文-012-03

| 題號 | 1 | 2 | 3 |
|----|---|---|---|
| 解答 | ○ | ○ | ○ |

## 第1型糖尿病



### 【糖尿病衛教中心製作】

諮詢專線：(04)7277604

諮詢專線服務時間：

週一到週五 08：00-17：30

週六 08：00-12：00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)



## ① 什麼是第1型糖尿病

又稱胰島素依賴型糖尿病、幼年型糖尿病。

人體胰臟中的胰島素合成細胞(β細胞)遭到破壞，導致胰島素分泌不足，通常是胰島素絕對性缺乏，血液中的葡萄糖不能進入細胞內或被利用，它積在血中造成高血糖，進而由腎臟排出，出現糖尿。嚴重缺乏時，身體細胞因無法利用葡萄糖，故缺乏能量；便分解蛋白質和脂肪，引起體重減輕，代謝不平衡，導致酮酸血症(酮酸中毒)、脫水及昏迷。

## ② 第1型糖尿病的發生率:

1歲前發病極少，5歲前發病個案明顯增加，4至6歲較多，好發的年齡為10至14歲。儘管第1型糖尿病常見於兒童和青少年，但是也可能發生在任何年齡。

## ③ 第1型糖尿病病因:

指體內自發性的產生具破壞性的抗體，而攻擊自己的細胞。當80-90%左右的β細胞被破壞後，便漸漸出現症狀。

## ④ 第1型糖尿病症狀:

常見的症狀有**多食、多喝、頻尿**、消瘦或體重減輕、身體虛弱、倦怠、夜尿(甚至尿床)、腹痛、嘔吐、焦躁、功課退步，嚴重的會脫水。約有**1/3至1/2的病人發生糖尿病酮酸血症(酮酸中毒)**。有些病人是因為感冒之類的感染而使糖尿病症狀顯著表現出來。發病時，血糖會上升，常常高過200mg/dl，且多數尿中有酮體。經治療後，病人通常可在數月內恢復原來的體重。



## ⑤ 第1型糖尿病診斷:

**確診出現:**

尿糖、尿酮、高血糖  
(血糖>200mg/dl)

若難確定時，可作下列檢查：

1. 重複檢查血糖、尿糖、和糖化血色素。

2. 測自體免疫抗體

ICA、GADA、IAA、IA-2A  
，有90%的患者呈陽性。

3. 檢測胰島素分泌的能力

C-勝肽(C-Peptide)代表殘存多少胰島細胞功能。可檢測空腹及升糖素刺激，檢驗血清C-Peptide。

升糖素刺激試驗作法是，靜脈注射升糖素(0.03mg/kg，最高1mg)之前(0分鐘)，之後(6分鐘)，分別測量血清的C-Peptide，若空腹血清C-Peptide濃度小於0.5ng/ml，或升糖素刺激檢查6分鐘後血清C-Peptide值小於1.8ng/ml，或6分鐘和0分鐘血清值相差小於0.7ng/ml，則可以診斷為【第1型糖尿病】。