

11. 糖尿病 與藥物治療



【糖尿病衛教中心製作】

諮詢專線：(04)7277604

諮詢專線服務時間：

週一到週五 08：00-17：30

週六 08：00-12：00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx



注射胰島素的注意事項

5 胰島素的保存方法

- 1.注意瓶上的有效日期。
- 2.胰島素外觀有變化時，例如：沉澱、結塊、瓶身破損則應丟棄。
- 3.未拆封胰島素需冷藏2-8°C，可保存至包裝上保存期限。已拆封胰島素可置於15-30°C室溫，避免日照可儲存一個月。
- 4.為減少注射冰冷胰島素引起的局部刺激，建議將胰島素放在手掌間滾動10-20次再做注射動作。
- 5.旅行時，胰島素應放置在隨身皮包內，不可將胰島素留置於車上或飛機的拖運行李。

自我評量(是非題)

- () 1. 每日按時服藥，不可自行停止藥物。
- () 2. 有吃降血糖藥就可以不用運動和飲食控制。
- () 3. 使用胰島素必須按照操作步驟，用藥才安全。

- 1.針頭拔出後，有出血或藥水漏出時，應按壓注射部位5~8秒，不要按摩，下次注射後，停留時間應拉長至15秒以上。
- 2.筆型注射器故障排除，確認病人操作過程是否正確(例如針頭是否彎曲或斷裂)。
- 3.每次使用新的針頭，可降低疼痛和感染的風險。
- 4.每次注射前，才裝置新的筆針針頭。
- 5.注射部位要輪替，以避免產生局部硬塊和皮下脂肪增生。

《參考文獻》

- 1.2018糖尿病臨床照護指引。
- 2.2018糖尿病衛教核心教材。社團法人中華民國糖尿病衛教學會,82-96。
- 3.2018台灣胰島素注射指引。
制定日期：2009年5月
修正日期：2019年10月(第四版)
編碼：107-單張-中文-011-04

題號	1	2	3
解答	○	×	○

1 口服降血糖藥物的作用：不同種類的藥物有不同的機轉。

2 服用口服降血糖藥物應注意事項：

- ✓ 知道那一顆是降血糖藥物。
- ✓ 每日按時服用藥物，不可任意增加或減少藥物劑量。
- ✓ 服藥時仍須執行飲食控制及持續運動。
- ✓ 檢查血糖當天，抽完空腹血糖後，要立即服用藥物及進食早餐。
- ✓ 生病時仍須按規定服藥，注意進食狀況，並多監測血糖。

- ✓ 每一年需檢查一次肝、腎功能
- ✓ 口服降血糖藥物失效時，應聽從醫師的建議，加強飲食控制或改注射胰島素。
- ✓ 應隨身攜帶葡萄糖，以預防低血糖發生。
- ✓ 如有嚴重燒傷，重大開刀及重度感染，應暫時注射胰島素。

3 胰島素可用於：

- 1 任何類型糖尿病患者
- 2 糖尿病酮酸血症
- 3 高血糖高滲透壓非酮體性昏迷
- 4 糖尿病孕婦
- 5 飲食控制及口服降血糖藥物治療不佳者
- 6 對口服藥有不良反應或過敏現象者

7 有明顯的肝、腎機能障礙者

8 重大手術的病人

9 處於重大壓力下，如重度燒傷、頭部外傷、心肌梗塞

4 注射胰島素的副作用

體重增加

低血糖

過敏反應：如局部紅腫、發癢、蕁麻疹

局部皮下脂肪增生、萎縮、硬塊