

6 第1型糖尿病的治療

治療方法包括胰島素治療、營養治療（也稱飲食計畫）、運動規劃和心理支持。治療的目標在使兒童或青少年有正常的生長和發育、良好的血糖控制、減至最少的急性或慢性合併症、正面的心理調適。

7 什麼是蜜月期

體內胰島素，可能在經胰島素治療後，再回復部份分泌，約30-60%病人會出現。常發生在開始治療後1-6個月。這種情形能持續數週至數月，最長可達2年。這段胰島素需求量減少的時期稱「蜜月期」。



自我評量(是非題)

- () 1. 第1型糖尿病建議每日都要自我血糖監測。
- () 2. 第1型糖尿病的治療包括胰島素、營養、運動和心理支持。
- () 3. 必須按時回診及正確使用胰島素。

請寫下您的問題：

參考文獻：

1. 2018糖尿病臨床照護指引。169-176
2. 2020糖尿病衛教核心教材、社團法人中華民國糖尿病衛教學會，261-275。

制定日期：2021年10月（第一版）

編碼：107-單張-中文-020-01

題號	1	2	3
解答	○	○	○

第1型糖尿病



糖尿病個案管理中心製作

諮詢專線：(04)7277604

諮詢專線服務時間：

週一到週五 8：00-17：30

週六 8：00-12：00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

1 什麼是第1型糖尿病？

又稱胰島素依賴型糖尿病、幼年型糖尿病。

人體胰臟中的胰島素合成細胞(β細胞)遭到破壞，導致胰島素分泌不足，通常是胰島素絕對性缺乏，血液中的葡萄糖不能進入細胞內或被利用，它積在血中造成高血糖，進而由腎臟排出，出現糖尿。嚴重缺乏時，身體細胞因無法利用葡萄糖，故缺乏能量；便分解蛋白質和脂肪，引起體重減輕，代謝不平衡，導致酮酸血症(酮酸中毒)、脫水及昏迷。

2 第1型糖尿病的發生率：

1歲前發病極少，5歲前發病個案明顯增加，4至6歲較多，好發的年齡為10至14歲。儘管第1型糖尿病常見於兒童和青少年，但是也可發生在任何年齡。

3 第1型糖尿病病因：

指體內自發性的產生具破壞性的抗體，而攻擊自己的細胞。當80-90%左右的β細胞被破壞後，便漸漸出現症狀。

4 第1型糖尿病症狀：

常見的症狀有**多食**、**多渴**、**頻尿**、消瘦或體重減輕、身體虛弱、倦怠、夜尿(甚至尿床)、腹痛、嘔吐、焦躁、功課退步，嚴重的會脫水。約有**1/3至1/2的病發人生糖尿病酮酸血症(酮酸中毒)**。有些病人是因感冒之類感染而使糖尿病症狀顯著表現出來。發病時，血糖會上升，常常高過200 mg/dl，且多數尿中有酮體。經治療後，病人通常可在數月內恢復原來的體重。



5 第1型糖尿病診斷：

確診出現：

尿糖、尿酮、高血糖
(血糖 >200 mg/dl)

若難確定時，可作下列檢查：

- 1 重複檢查血糖、尿糖、和糖化血色素。
- 2 測自體免疫抗體ICA、GADA、IAA、IA-2A，有90%的患者呈陽性。
- 3 檢測胰島素分泌能力C-肽(C-Peptide)代表殘存多少胰島細胞功能。可檢測空腹及升糖素刺激，檢驗血清C-Peptide。升糖素刺激試驗作法是，靜脈注射升糖素(0.03 mg/kg，最高1 mg)之前(0分鐘)，之後(6分鐘)，分別測量血清的C-Peptide，若空腹血清C-Peptide濃度小於0.5 ng/ml，或升糖素刺激檢查6分鐘後血清C-Peptide值小於1.8 ng/ml，或6分鐘和0分鐘血清值相差小於0.7 ng/ml，則可以診斷為【第1型糖尿病】。