

前言

腹脹是腹部手術後最常見的症狀，不僅不利於傷口的癒合，亦可能導致其他併發症。預防腹脹發生，除了術後早期活動，亦可搭配中醫調理，促進胃腸功能恢復、幫助傷口癒合、減少併發症，提高術後的生活品質。

中醫對消化系統功能之論述

1. 脾為後天之本
2. 脾主運化：指消化、吸收的全過程
3. 脾主肌肉、四肢
4. 胃主受納、腐熟水穀
5. 小腸主受盛、化物，主泌清別濁
6. 大腸主傳導糟粕

腹部手術後常見問題

1. 身體虛弱
2. 傷口疼痛
3. 噁心、嘔吐
4. 腹脹、排氣
5. 食慾減退
6. 消化不良

中醫治療目的

1. 增強體力、促進食慾
2. 減輕疼痛

3. 減緩噁心嘔吐
4. 減輕腹脹
5. 調整腸道蠕動功能
6. 縮短排氣時間
7. 增進消化吸收功能

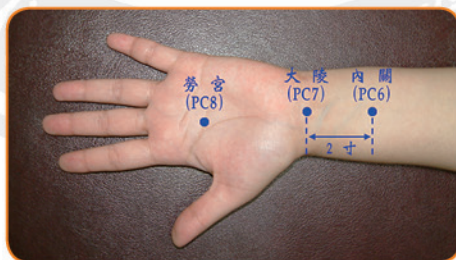
中醫治療方式

1. 中藥煎劑
2. 濃縮中藥
3. 針灸治療
4. 艾條治療
5. 針上灸
6. 穴位敷貼(按摩)

腹部手術後穴位按摩

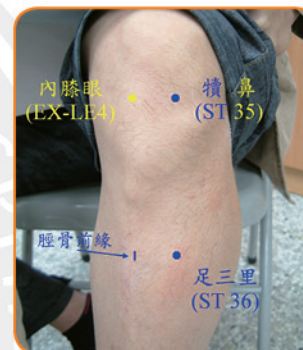
內關

- ◆ 部位：腕橫紋上三橫指，掌長肌腱與橈側腕屈肌之間，舒腕仰掌取穴。
- ◆ 功用主治：失眠、眩暈、心悸、怔忡、胸滿脹痛呃逆、嘔吐、中滿痞脹、脾胃不和、胃脘部疼痛、噎膈。



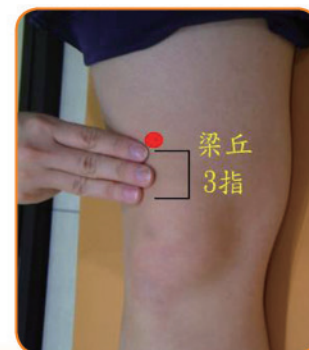
足三里

- ◆ 部位：在小腿前外側面的上部，犢鼻穴下四橫指，距脛骨前緣一橫指。
- ◆ 功用主治：胃中寒、心腹脹痛、腹痛腸鳴、吐瀉、便秘、痢疾下肢腫痛。



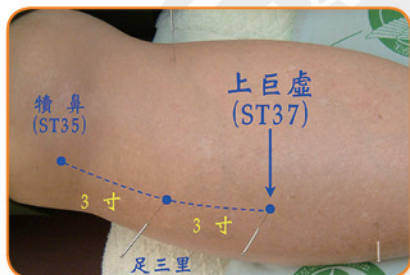
梁丘

- ◆ 部位：在大腿前面，當髌前上棘與髌底外側端的連線上，髌底外側端上三橫指處。
- ◆ 功用主治：胃痛、泄瀉、膝痛、冷痺不仁、不可屈伸。



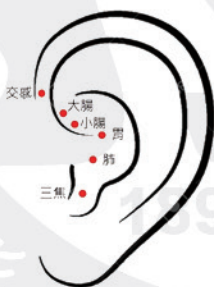
上巨虛

- ◆ 部位：足三里穴下四橫指，距脛骨前緣一橫指。
- ◆ 功用主治：脾胃虛弱、泄瀉、腸鳴腹痛、足脛酸痛。



耳穴治療

「交感點」調節自主神經的作用；「大腸點」、「小腸點」及「胃點」都是與消化功能有關，能溫通氣血，使胃氣下降；「內分泌點」、「三焦點」可促進腸蠕動恢復。諸穴相互配合起到消除腹脹的作用。



陰陵泉

- ◆ 部位：在小腿內側面的上部，當脛骨內側緣與內側髁移行部和腓腸肌內側頭之間的凹陷處，一般在內膝眼下三橫指。

- ◆ 功用主治：腹脹、腹瀉、水腫、小便不利、膝痛。

自我評量(是非題)

- () 1. 中醫治療的目的：減輕疼痛、腹脹、噁心嘔吐，促進腸道蠕動、消化吸收功能，縮短排氣時間及增強體力。
- () 2. 足三里位於小腿前外側，犢鼻穴下四橫指，距脛骨前緣外開一橫指。

請寫下您的問題：

參考資料：
葉美玲、許晴哲、陳靜修(2020)·中醫護理(3版)·五南出版社，台北市。
曾怡菱、許春宏、曾惠珍(2015)·應用足三里穴位按摩改善結腸切除術後病人腹脹感之護理經驗·護理雜誌，62(5)，96-102。

制定日期：2009年9月
修訂日期：2021年8月（第五版）
編碼：5617-單張-中文-024-05

題號	1	2
解答	○	○

中醫

腹部手術後之 中醫調養



中醫部、護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉4217

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

通訊地址：彰化市旭光路235號2樓



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL