

## 六、預防措施：

- 1.注重個人衛生，避免接觸患者皮膚、衣物及床鋪，用吸塵器清理患者房間。
- 2.建議與患者同住之親密接觸者需就醫檢查並同時接受治療，以免交互傳染。
- 3.家人最好一人睡一床，且備有客房，以利親友投宿用；團體生活中，儘量不要讓別人睡自己的床或共用寢具、衣服。
- 4.需外宿旅館或因工作需要，要睡值班床的人，需注意環境衛生，要求每天更換床單及被單。
- 5.幼稚園、小學、國中的學校老師與宿舍舍監最好能認識疥瘡症狀，懂得辨視與隔離罹患疥瘡學童，加強環境衛生，避免疥瘡交互傳染。



### 自我評量(是非題)

- ( )1.塗抹滅疥藥物，只要擦會癢之患部即可。
- ( )2.患者衣物需先用60°C以上熱水清洗並以高熱乾燥或乾洗。

請寫下您的問題：\_\_\_\_\_

### 參考資料：

衛生福利部疾病管制署 (2018, 12月12日) · 犀瘡感染症。<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/WEvUvZalpojC48AvqLMfBQ>

彰化基督教醫院感染管制手冊，第五章第二十節、犀瘡之感染管制措施

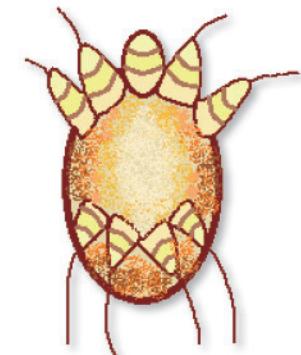
制定日期：2006年4月

修訂日期：2021年2月（第七版）

編碼：5600-單張-中文-030-07

題號	1	2
解答	X	O

# 認識疥瘡



疥蟲

皮膚部、護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08:00-12:00

週一到週五 下午01:30-05:30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx>

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教醫院**



## 一、什麼是疥瘡？

疥瘡是因**疥蟲感染的傳染性皮膚病**，成蟲約0.3公釐，寄生於人體皮膚角質層，會挖掘隧道並留下卵和糞便而致皮膚劇癢，喜好於攝氏37度之環境，故冬天於厚重衣物保暖下最活躍，但發病初期不易診斷，常被當作濕疹或皮膚過敏治療，直到親友被傳染後才確診。另外，貓狗疥瘡傳給主人也有可能，故寵物清潔問題亦不容忽視。

## 二、傳染途徑：

疥瘡好發於衛生環境差之群居生活場所，如學校、安養院、軍隊及監獄等，家人共同生活也易傳染，主要經由親密**皮膚接觸**感染，包含人與人直接接觸，或共用毛巾、床、被套、貼身衣服等，因為疥蟲離開人體仍可存活2-3天。



## 三、臨床症狀：

疥瘡好發於人體皮膚皺摺及柔軟處如手指間、腳趾縫、腋下、下腹部、屁股、陰部、女性乳房、男性陰囊、包皮、龜頭等，一般不會出現在臉上，但幼兒與老人不同，皮疹比較廣泛，可能出現在頭頸、顏面或掌蹠等部位；皮膚呈現顆粒狀的小丘疹，有時可以看到疥隧道，色微紅至深紅，伴隨劇癢，夜間更嚴重，皮膚上可見抓痕、結痂之丘疹或色素沈著，甚至引發繼發性細菌感染或濕疹樣變化。

## 四、治療方法：

### 1. 藥物治療：

(1) 塗抹藥物前，以**肥皂及溫水**洗澡，仔細清除**皮屑**，**顆粒狀紅疹**要特別加強搓洗，以利藥物的殺疥蟲作用。

(2) 塗抹滅疥藥物，要從耳後、頸部擦到腳底及腳趾末端(含：背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等)，不論是否會



癢，**全身均擦上**，依醫囑使用適當天數。

- (3) 用藥需依醫師指示，並遵守藥物標示及注意事項。
2. 患者貼身衣物、外衣、床單、被單先用**60°C以上熱水**清洗並以高熱乾燥或乾洗。
3. 無法高溫清洗或乾洗衣物，用**塑膠袋密封至少一週**，待疥蟲死亡再取出清洗。
4. 發病期間不與他人混用床單、毛巾、貼身衣服，不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜或洗三溫暖。

## 五、住院期間照顧者注意事項：

1. 照顧病人前後要確實**洗手**。
2. 陪病照顧者如有大範圍接觸如：傷口換藥、換尿布、翻身或擦澡等，應佩戴**外科口罩**、**穿著隔離衣**、**戴手套**，治療完成後脫除防護裝備，並**洗手**。
3. 病人於住院期間應穿著病人服，且統一置入水溶性汙衣袋後，丟入紅色高感染性污衣袋，或由家屬自備衣物，並帶回家清洗。