

膀胱訓練表

(晚上10點後，請打開尿管)

日期	綁緊時間	放開時間	有無尿意感	放開後尿量 (ML)	備註
1/6	7:00	8:30	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	300	
1/6	8:30	10:30	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	250	
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		

自我評量(是非題)

- () 1. 插導尿管的膀胱訓練時，若已感到膀胱脹並有尿意感時，就可以鬆開管夾或橡皮筋，不必等到2小時。
- () 2. 若有頻尿、濁尿、血尿、解小便時有灼熱感、寒顫、發燒等症狀，可能有尿路感染情形，請立即回診。

請寫下您的問題： _____

參考資料：

鄧崇勳、賴美信、張珠玲、謝玉惠、衛惠敏 (2018) · 留置導尿管的膀胱訓練 · 林貴滿、李滿梅、林惠娟、譚蓉瑩、李素貞、陳秀蓉、陳佩英、張惠甄、韓玉蘭、蔡淑梅、曾錦璋、洪麗珍、陳夏蓮、葉明珍、陳秋慧、顧家恬、古菊梅、鄧崇勳、賴美信、張珠玲、謝玉惠、衛惠敏、袁光霞、吳依蘋、沈燕芬、廖怡珍、劉波兒，*內外科護理技術*(九版，412-413頁) · 華杏。

制定日期：2003年3月

修訂日期：2021年2月 (第八版)

編碼：5736-單張-中文-072-08

題號	1	2
解答	○	○

婦科患者膀胱訓練須知



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8:00-12:00

週一到週五 下午1:30-5:30

諮詢專線(夜)：(04)7238595轉3492

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、目的：

1. 促進手術後恢復正常排尿功能。
2. 改善產後排尿功能障礙。

二、適用對象：

1. 婦女尿失禁手術後解尿困難。
2. 產後解尿困難者。

三、插尿管的膀胱訓練方法：

1. 接受尿管排尿訓練時，請您利用管夾或橡皮筋將尿管反折綁緊。
2. 每2小時鬆開導尿管，讓尿液流到尿袋內，15分鐘後再將尿管反折綁緊，如此重複操作。(若感到膀胱脹並有尿意感時，就可以鬆開管夾或橡皮筋，不必等到2小時)。
3. 依醫師囑咐的時間開始訓練，夜間睡覺時則不訓練，以免忘記放開管夾，而導致膀胱過脹，傷害到膀胱。

4. 尿袋的正確放置位置：



- (1) 坐輪椅或下床時須低於膀胱。



- (2) 平躺時固定於床邊的掛勾上，不可高過膀胱或垂在地上。



四、尿管拔除後的注意事項：

1. 尿管拔除後4-6小時內須自解小便，頭1、2次解尿時尿道口可能會有些疼痛感，若持續有疼痛感、很不好解、解不出來、頻尿或每次只尿一點點時，請馬上通知護理人員。
2. 解完第一次小便後，請您立即通知護理人員來測試餘尿量。
3. 手術後的2-3個月內，必須避免腹部用力的動作，如提重物。
4. 建議每小時攝取15ml開水，勿一次飲用太多水，避免膀胱積尿過多，睡前水分不宜攝取過多。
5. 注意有無尿路感染的症狀：若有頻尿、濁尿、血尿、解小便時有灼熱感、寒顫、發燒時，請立即回診。