

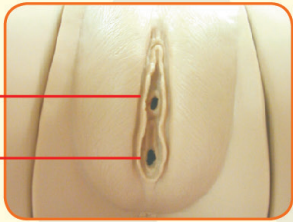
15. 用戴無菌手套的右手拿起導尿管前端。



16. 用左手撥開大小陰唇露出尿道口後，固定不動，用戴無菌手套的右手將導尿管插入尿道。



尿道口
陰道口



17. 待尿液流出後，取下帽套。



18. 再接上尿壺。



19. 詳細記錄導尿的時間、飲水量、自解量、導尿量及顏色。

範例：

時間	口服量	自解量	導尿量
7 AM	400c.c	200c.c	100c.c
9 AM			

五、導尿管清潔及保存方法：

清潔方法

1. 導尿管使用後，以煮沸過的冷開水徹底沖洗乾淨並甩乾。



2. 再放回裝有優碘溶液的管套中。



保存方法

- 管套中的消毒劑（優碘溶液），建議每天更換。
- 請勿以煮沸方式消毒導管。
- 建議每4星期更換導尿管。



六、注意事項：

- 依病人情況由醫師決定單導次數。
- 訓練期間，早上7:00至晚上9:00，平均每2小時喝水250c.c(包括三餐、水果及飲料的水分)。
- 晚上9點以後，儘量不要喝水。
- 晚上10點或睡前再導尿一次。
- 導尿過程，若發現尿液出現混濁、有沉澱物、血尿、發燒、背痛或導尿時下腹痛情形，應懷疑有泌尿道感染情形，需立即就醫檢查。
- 可多吃含維他命C的蔬菜與水果，如檸檬、柳橙、葡萄柚、蔓越莓汁等。

自我評量(是非題)

- () 1. 導尿管使用後，以煮沸過的冷開水徹底清洗乾淨並甩乾。
- () 2. 管套中的消毒劑（優碘溶液），不必每天更換。
- () 3. 訓練期間，晚上9點以後，儘量不要喝水。

請寫下您的問題：_____

參考資料：

蘇麗智等(2018)．排泄的需要．基本護理學（八版，15-411~418頁）．華杏。

制定日期：1999年1月

修訂日期：2021年2月（第七版）

編碼：5736-單張-中文-234-07

題號	1	2	3
解答	O	X	O

間歇性單次導尿法與照護



復健醫學科、護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



一、目的：

1. 減少因尿液滯留或長期導尿管留置，而造成的泌尿道感染。
2. 防止膀胱過度擴張，幫助定時排空膀胱。
3. 社交及工作上不會有失禁的問題。
4. 協助家屬及患者返家後的自我照顧，提高生活品質。



二、何時開始？

1. 必須有醫囑。
2. 不需點滴給予營養及輸液時。
3. 每日所需水分，少於2000c.c/24小時。

三、用物準備：

(請依照護理指導單用物準備至5F或2F福利社購買)

導尿用物

1. 導尿管(分男、女)
2. 水性優碘溶液
3. 潤滑劑
4. 尿壺
5. 單隻無菌手套
6. 鏡子(女患者備用)
7. 煮沸過的冷開水(導尿管清潔備用)



沖洗用物

1. 沖洗壺(內裝溫水)
2. 無菌沖洗棉枝
3. 便盆

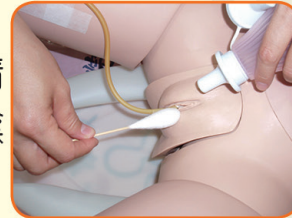


四、導尿步驟：

1. 請患者先試著自己解尿，並記錄尿量。如下：

時間	口服量	自解量	導尿量
7 AM		200c.c	
9 AM			

2. 清洗會陰部：
(1) **能自助者**，請自行清洗外陰部。
(2) **無法自助者**，協助床上會陰沖洗。



3. 用肥皂洗淨雙手並擦乾。



4. 準備病患姿勢(採坐姿或屈膝仰臥式)。



5. 將尿壺放在床尾處備用。



6. 鬆開導尿管之管套。



7. 並掛於適當處。



8. 鬆開潤滑劑。



9. 潤滑劑置放一旁。



10. **右手**戴無菌手套。

注意：穿戴時勿碰觸包裝紙內面。



11. 將**手套**撕開後的**包裝紙**平放在尿壺旁一處。

小心：此處為無菌區域，勿觸摸內面



12. **左手**握住帽套。

注意：不可碰觸帽套以外之導尿管。



13. 取出導尿管置於手套包裝紙上備用。

注意：不可碰觸帽套以外之導尿管。



14. **左手**擠出少許潤滑劑滴在導尿管前端。

注意：潤滑劑管口不可碰觸導尿管。

