

五、姿位引流與扣擊法：

需要拍痰的部位為_____，請依□勾選的部位加強拍痰。



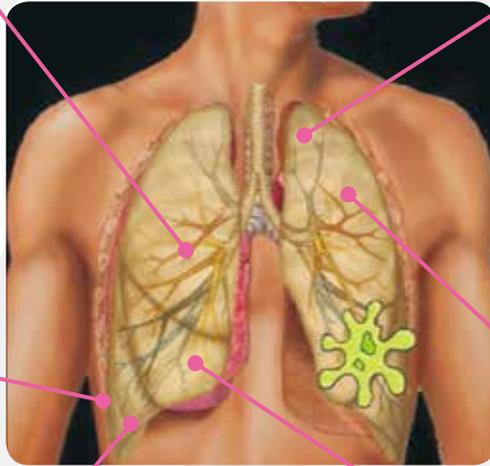
- 平躺，拍鎖骨與乳頭之間



- 拍肩胛骨尖端下脊椎的兩側



- 側臥、抬高臀部，拍腋窩下側肋骨



參考資料：
林貴滿等(2018)·呼吸系統病人的照顧·內外科護理技術·(306-315頁)·台北：華杏。

拍痰影片



制定日期：2002年9月
修訂日期：2020年11月(第15版)
編碼：5736-單張-中文-002-15



- 半坐臥，拍鎖骨下方部位



- 拍脊椎兩側的上背部



- 側躺，抬高臀部，身體再後轉1/4圈，拍同側乳頭部位

兒童拍痰法



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：30

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

一、痰離開肺部的原理：

痰液移動是採重力原理，也就是跟水是由高處流向低處一樣，所以身體姿勢的擺位原則為有痰的部位應朝上。如：**左側有痰-採右側臥**；**右側有痰-採左側臥**。同時配合重覆地拍痰，使積在肺部的痰鬆脫，經由支氣管、氣管流出，再藉著咳嗽將痰咳出來或利用抽痰器抽出來。



二、時間：

1. 每天約做4次，看兒童情況決定。
2. 飯前1個小時做或飯後2小時之後做，以避免嘔吐。
3. 叩擊速度1秒至少2下以上，一個部位拍3~5分鐘，看兒童情況與忍耐程度而定，每次時間不超過10~15分鐘。

三、拍痰法介紹：

將手彎成杯狀或使用拍痰器，利用手腕關節自然地拍痰，使該部位的痰鬆脫，只要操作正確，拍痰是不會痛的。



四、注意事項：

1. 拍痰時應避開胸骨、脊椎骨、腹部及重要器官，如：胃、肝臟、腎臟。
2. 請穿一件薄的衣服，以保護兒童的皮膚。
3. 拍痰的過程中，請隨時注意觀察兒童呼吸及膚色變化。
4. 較深的痰，經過拍痰，會讓痰引流到上呼吸道，此時反而會有明顯的痰音，這是正常的現象。

自我評量(是非題)

- () 1. 飯後30分鐘就可以開始拍痰。
- () 2. 拍痰時，一個部位至少拍3-5分鐘。
- () 3. 下葉有痰時，可坐著拍下背部的地方。

題號	1	2	3
解答	X	O	X