

認識腦膜炎

四、腰椎穿刺法：

目的：取出腦脊髓液檢查，必要時可以做細菌培養，針對找病菌，才能對菌治療。

1. 檢查前：

- (1) 填寫檢查同意書。
- (2) 先小便，排空膀胱。

2. 檢查時：

- (1) 平躺側臥靠近床邊，**雙膝彎曲貼近下巴呈蝦米狀姿勢。** (如圖)



- (2) 檢查前醫師會先為您做局部麻醉才進針，過程會有一點痛，但不會很厲害。能否一針見水，病人的合作態度非常重要。

- (3) 檢查過程中不要移動身體或太緊張，肌肉才會放鬆，較容易做成功。

3. 檢查後：

- (1) **平躺6~8小時**，腳部墊高，不可睡枕頭，但可左右翻身。
- (2) 平躺期間解大小便應在床上，可使用尿壺或便盆，若仍解不出來，請告知醫護人員做處理。
- (3) 檢查後可進食，並多補充水分。

五、出院後注意事項：

1. 按照醫師的囑咐服藥及複診。
2. 有異常情形須趕快就醫。

六、如何做好預防之道：

1. 重視環境衛生及個人清潔。
2. 營養均衡，適當的運動及休息。

自我評量(是非題)

- () 1. 一般腦膜炎感染途徑是由血液感染，再上行到腦膜而引起。
- () 2. 診斷腦膜炎需由腰椎穿刺法，來抽取脊髓液做檢查確診。

請寫下您的問題：

參考資料：

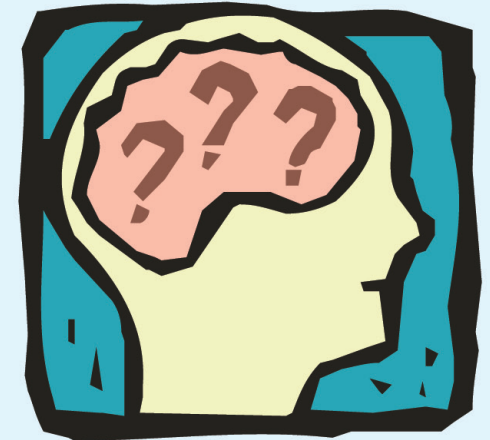
陳敏麗等(2018)·神經系統疾病與護理·於蔡秀鑾總校訂·最新實用內外科護理學(六版, 17-97~100頁)·台北:永大。

制定日期：1999年8月

修訂日期：2020年11月(第七版)

編碼：5736-單張-中文-175-07

題號	1	2
解答	○	○



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、什麼是腦膜炎？

所謂腦膜炎是指軟腦膜、蜘蛛膜、腦脊髓液、腦室感染發炎的統稱，可分為**細菌性**(化膿性)、**病毒性**(非化膿性或**無菌性**)、**結核性**、**隱球菌性腦膜炎**等。依發病快慢可分為**急性或慢性腦膜炎**。大部份發生於5歲以下小孩，佔七成以上。一般的感染途徑是由血液感染，再上行到腦膜而引起腦膜炎。

二、症狀及治療方法：

1. 細菌性腦膜炎：是一種內科急症。

◎主要症狀：

- (1) 腦膜受刺激：頭痛、頸部僵硬且疼痛。
- (2) 腦壓會上升：頭痛、噁心、嘔吐、意識障礙。
- (3) 全身性症狀：發高燒40℃、寒顫、虛弱。

◎治療方法：

細菌性腦膜炎患者若不及早治療，將在數天內死亡。必須爭取時效，給予**抗生素**治療。若早期治療，又**抗生素**有效，大約兩週可出院。

2. (無菌性)病毒性腦膜炎：也是一種急性腦膜炎，但預後多半很好。

◎主要症狀：

大致上與細菌性腦膜炎類似，但症狀較輕，較少發生意識障礙。

◎治療方法：

給予症狀治療如解熱鎮痛劑、維持水分、電解質及營養的平衡，大約一週就可出院。

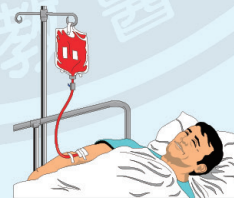
3. 結核性腦膜炎：是一種慢性腦膜炎。

◎主要症狀：

- (1) 腦膜受刺激：頭痛、頸部僵硬疼痛。
- (2) 腦壓會上升：頭痛、噁心、嘔吐、意識不清。
- (3) 以意識障礙為主(如嗜睡)或精神症狀(如個性改變、亂喊亂叫、躁動、幻覺、幻聽等症狀)。
- (4) 有時在傍晚會發燒到38℃。

◎治療方法：

早期發現，預後良好。給予**抗結核菌藥物**，大約2~3週可以出院，但須耐



心持續服用抗結核藥一年半左右。若太晚治療，則併發症多：如水腦症、腦神經麻痺、腦血管梗塞等，死亡率也高。

4. 隱球菌性腦膜炎：也是一種慢性腦膜炎，大多以**鴿糞**經空氣傳染，此種腦膜炎相當難治療。

◎主要症狀：

類似其它腦膜炎，但以**腦壓升高**、**意識障礙**、**視力模糊**為主。

◎治療方法：

- (1) 需給予抗隱球菌藥物治療，靜脈注射約2~3個月，住院2~3月。
- (2) 藥物的副作用，包括噁心、嘔吐、發燒、腹瀉、腎臟機能衰竭、造血機能障礙、肝功能不良、貧血、耳聾等，視個人體質而有不同反應。若未診斷治療則會失明或死亡。

三、如何診斷腦膜炎？

診斷與治療要爭取時效，腦膜炎的診斷必須靠**腰椎穿刺法**來抽取脊髓液做檢查，捨此法別無他法。