

四、行動力

步行/輪椅

- 7分-自己可行走50公尺。
- 6分-用柺杖、助行器或輪椅等可自己移動50公尺。
- 5分-需監看、提醒(如:提醒勿彎腰駝背)。
- 4分-幫忙給予支撐走15-50公尺。
- 3分-幫忙腳步的移動可於室內行走15公尺。
- 2分-勉強移動幾步。
- 1分-無法走路。

上下樓梯

- 7分-自己上下12-14個階梯(100%)。
- 6分-用柺杖或扶手可上下12-14個階梯。
- 5分-需監看提醒(如:提醒移位方法)。
- 4分-部份由他人幫忙無力的腳上下樓梯。
- 3分-50%由他人幫忙。
- 2分-70~80%由他人協助。
- 1分-完全他人幫忙或無法上下樓梯。

五、溝通

理解力

- 7分-可以了解講話、手勢或寫字。
- 6分-需助聽器或眼鏡。
- 5分-有時需要提醒、重複命令一次。

- 4分-有時需要示範一次。
- 3分-重複二次以上示範。
- 2分-偶而猜對。
- 1分-無法理解、聽不懂。

表達能力

- 7分-可用講話、手勢或寫字表達。
- 6分-需用圖片等溝通輔具幫助表達意見。
- 5分-開頭會重複或停頓。
- 4分-開頭要提示才會接著表達。
- 3分-需給予選項選擇。
- 2分-只能點頭搖頭表示。
- 1分-無法表達需要。

六、社交認知

社交互動

- 7分-與他人和平共處、不易生氣。
- 6分-在氣氛良好環境中可與他人相處、偶會發脾氣但可控制。
- 5分-在陌生環境下需陪伴、需提醒控制脾氣。
- 4分-偶而需要安撫。
- 3分-在陌生環境下需安撫。
- 2分-在熟悉環境下需安撫。
- 1分-無法與人相處。

解決問題的能力

- 7分-自己處理問題。

- 6分-複雜的問題給予提示可以修正。
- 5分-在陌生環境下給予提示去處理問題。
- 4分-偶而需要幫忙處理問題。
- 3分-需少部分幫忙處理問題。
- 2分-需大部分幫忙處理問題。
- 1分-完全無法處理問題。

記憶

- 7分-記得家人及常看到的人、事、物。
- 6分-需要提醒該做的事。
- 5分-在陌生或有壓力環境下需給提示。
- 4分-偶而忘記要做的事。
- 3分-需要起個頭才會記得。
- 2分-偶而想起人、事、物。
- 1分-無法辨識或不記得人、事、物。

【日常生活功能評估總表】

項目 \ 日期	分數		
	分數	分數	分數
自我照顧			
括約肌控制			
移位			
行動力			
溝通			
社交認知			
簽章			

自我評量(是非題)

- () 1. 此量表適用於腦中風、腦外傷及脊髓損傷患者。
- () 2. 使用目的：為瞭解病人肢體及認知功能，提供預後參考，並能評估復健或治療的效果。

請寫下您的問題：

參考資料：

Fusco-Gessick, B., & Courman, M. (2019). Using functional independence measure subscales to predict falls—rapid assessment. *Rehabilitation Nursing Journal*, 44(4), 236-244.

制定日期：2007年3月

修訂日期：2020年10月（第七版）

編碼：5736-單張-中文-214-07

題號	1	2
解答	O	O

日常生活功能 量表(FIM)



復健醫學科、護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉7421

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



日常生活功能量表(FIM)

前言：

此量表適用於腦中風、腦外傷及脊髓損傷患者，在評估復健效果時是非常重要的評估工具。

使用目的：為瞭解病人肢體功能及認知功能的情況，以提供預後的參考，並能評估復健或治療的效果，同時也可評估照顧者的負擔情形。

可分為六部份：1.自我照顧；2.括約肌控制；3.移位；4.行動力；5.溝通；6.社交認知。

一、自我照顧

進食

- 7分-自行打開水瓶、倒水、咀嚼、吞嚥
- 6分-先備好食物及湯匙等，自行進食不需幫忙
- 5分-需在一旁監看、提醒(如：吃慢一點、慢慢吞)
- 4分-幫忙固定碗筷、湯匙或夾好飯菜於碗中
- 3分-需由別人餵食
- 2分-鼻胃管灌食，少部分可從嘴巴吃東西
- 1分-完全管灌

盥洗

- 7分-自己刷牙、洗臉、梳頭、漱口。
- 6分-需備好牙刷、毛巾、梳子，不需幫忙梳洗。
- 5分-要在一旁提醒(如：提醒刷牙方式)
- 4分-幫忙抓握牙刷、毛巾或梳子。
- 3分-完成一半(如：四項中只完成2項)。
- 2分-幾乎由他人代勞(如：四項中只完成1項)。
- 1分-完全由他人協助盥洗。

沐浴

- 7分-獨立洗澡及擦拭身體
- 6分-可使用輔具自己洗澡
- 5分-需他人監看提醒(如：提醒要洗背部)
- 4分-偶而需要家屬協助
- 3分-50%由他人幫忙
- 2分-70~80%由他人幫忙
- 1分-完全由他人協助沐浴

穿著-上半身

- 7分-獨立拿衣服及穿脫衣服、扣釦子
- 6分-別人準備衣服、排放整齊，可自行完成穿脫。
- 5分-需在旁監看提醒(如：提醒穿衣服方式)。

- 4分-小部份由別人幫忙(如：只需幫忙扣釦子)。
- 3分-可自行穿健側袖子、由他人扣釦子
- 2分-上肢可配合穿脫衣服動作，其餘皆由他人幫忙。
- 1分-完全由他人幫忙穿脫衣服。

穿著-下半身

- 7分-獨立拿褲子及穿脫褲子、扣釦子。
- 6分-別人準備褲子、排放整齊，可自行完成穿脫。
- 5分-在旁監看提醒(如：提醒穿褲子方式)
- 4分-小部分由別人幫忙(如：只需幫忙扣釦子)。
- 3分-可自行穿健側褲子、由他人扣釦子。
- 2分-下肢可配合穿脫褲子的動作，其餘皆由他人幫忙。
- 1分-完全由他人幫忙穿脫褲子。

如廁

- 7分-自己上廁所、整理衣服、清潔。
- 6分-需扶手等輔具，可自行上廁所。
- 5分-需監看提醒(如：提醒移位方法)。
- 4分-需幫忙清潔(如：廁後幫忙擦屁股)。
- 3分-需幫忙整理衣服(如：幫忙穿褲子)。
- 2分-需幫忙清潔及整理衣服。
- 1分-完全他人幫忙。

二、括約肌控制

小便控制

- 7分-完全自行解尿。
- 6分-使用尿套可自行排尿。
- 5分-需提醒定期排尿。
- 4分-需幫忙導尿。
- 3分-偶而失禁、晚上要用尿布。
- 2分-幾乎每天失禁。
- 1分-失禁或使用尿袋。

大便控制

- 7分-完全自行排便。
- 6分-使用指挖或軟便劑、緩瀉劑等自行排便。
- 5分-需提醒定期解便。
- 4分-需幫忙解便。
- 3分-偶而失禁、晚上要用尿布。
- 2分-幾乎每天失禁。
- 1分-失禁或使用尿布。

三、移位

床、椅子、輪椅

- 7分-可自行移到輪椅或椅子
- 6分-使用滑動板或特殊坐墊可自行移動
- 5分-需監看提醒(如：提醒移位方法)
- 4分-需他人給予些許協助提供安全感

- 3分-移位時可用腳撐及，但要較多別人幫忙支撐
- 2分-移位時有用腳撐，其餘皆由他人幫忙
- 1分-完全他人幫忙

馬桶

- 7分-自行上下馬桶坐墊
- 6分-利用扶手欄杆、可自行上下馬桶坐墊
- 5分-需監看提醒(如：提醒移位方法)
- 4分-小部份由他人幫忙(如：只需幫忙扶起身)
- 3分-50%由他人幫忙
- 2分-70~80%由他人幫忙
- 1分-完全他人幫忙

浴缸、蓮蓬頭

- 7分-自己安全進出浴室、浴缸
- 6分-需欄杆或升降座等，自己進出不需幫忙
- 5分-需監看提醒(如：提醒小心滑倒)
- 4分-小部份由他人幫忙(如：只需幫忙轉位浴缸)
- 3分-50%由他人幫忙
- 2分-70~80%由他人幫忙
- 1分-完全他人幫忙