

## 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 眼球上吊、小碎步、肢體僵硬或扭曲及靜坐困難是常見的EPS症狀。
- ( ) 2. 出現EPS可服用抗膽鹼藥物及調整藥物劑量，以緩解症狀。
- ( ) 3. 多喝開水可促進藥物代謝。

祢的話是我腳前的燈，路上的光。

詩篇119篇11節

參考資料：

蕭淑貞(2019)·精神科護理概論-基本概念及臨床應用(第十版)·台北：華杏。

制定日期：2004年8月

修訂日期：2020年7月(第六版)

編碼：5930-單張-中文-013-06

題號	1	2	3
解答	0	0	0

# 了解錐體外徑 副作用(EPS)



精神科病房製作

諮詢專線：(04)7238595轉7091、7092

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午9：00-12：00

週一到週五 下午1：00- 5：00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

錐體外徑副作用 (Extrapyramidal syndrome, EPS) 是服用思覺失調藥者常發生的副作用，可分成：

1. 急性不自主運動
2. 類巴金森氏症候群
3. 靜坐困難
4. 持發性不自主運動。



## 一、錐體外徑副作用症狀有哪些？

1. 急性不自主運動：指身體某部份肌肉發生持續性的收縮或痙攣（抽筋），導致無法控制的動作與姿態：例如斜頸、眼球上吊、張口吐舌、捲舌、軀幹扭曲、發聲、吞食困難等。
2. 類巴金森症候群：動作變得緩慢、四肢笨拙不靈活、臉部肌肉僵硬、失去表情、口腔舌頭動作不靈活，而且講話不清楚甚至流口水、肌肉僵硬、齒輪樣僵硬動作、皮膚油膩、小碎步等。

3. 靜坐困難：覺得煩躁不安、坐立難安、會一直想動難靜坐下來、來回走動原地踏步。
4. 持發性不自主運動：不自主鼓嘴、口部出現咀嚼狀、舌頭不自主轉動伸出、不斷眨眼、作鬼臉、重複聳肩、身體搖滾狀、扭動臀部。

## 二、出現錐體外徑副作用如何處理？

1. 當您出現錐體外徑副作用時，請您勿驚慌，您可告知醫師與護理人員不舒服的感受，配合醫師服用抗膽鹼藥物來緩解不適或預防副作用的發生。多數的症狀可在服用抗膽鹼藥物，以及調整藥物劑量下得到良好的改善。
2. 必要時醫師會給與針劑協助緩解症狀。
3. 當產生副作用時，您可臥床休息，維護安全。
4. 您可多喝開水促進藥物代謝排除。
5. 您可看電視、聽音樂或與人聊天來轉移對錐體外徑副作用的注意力。