

5. 面罩式吸藥輔助器清潔方式

清洗時機：建議**每三個月**或**需要時**

1. **取下**輔助器後方插藥口藍色塑膠蓋



2. **浸泡**在**冷開水**中**15-30分鐘**，輕輕搖動沖洗，**不可刷洗**，以免破壞內部防靜電設計



3. 甩掉水份**垂直擺放**，自然晾乾，勿放置於烘乾機或高、低溫消毒。



6. 常見錯誤步驟

錯誤(一)

吸藥輔助器內部材質具抗靜電性，可減少藥物吸附管壁，故**不可刷洗**。



錯誤(二)

勿放置於烘乾機或高、低溫消毒。



常見問與答

問(一)：我如何知道藥物還剩多少，是否快沒了？

答：

使肺泰注意事項

使肺泰可**使用120次**，瓶身有計數器，提醒患者吸入器剩餘次數。



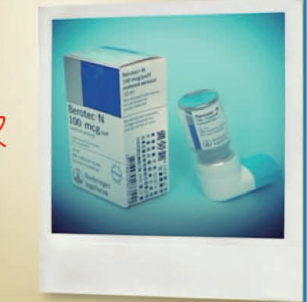
輔舒酮注意事項

輔舒酮可**使用120次**，瓶身無計數器，請患者自行記錄。



備勞喘注意事項

備勞喘可**使用200次**，瓶身無計數器，請患者自行記錄。



問(二)：我要如何判斷我有沒有吸到藥？

答：(1) 備勞喘定量噴霧液使用後有清涼味。

(2) 輔舒酮與使肺泰吸入劑無特殊味道，只要依照步驟確實使用，即可確信此劑量已吸入。吸藥速度應緩慢深吸，且接上輔助管，防止藥物沉積在口咽部。

問(三)：當我急性氣喘發作時，使用一次備勞喘吸入劑但仍未緩解，可以再用一次嗎？

答：多數病人1個劑量即可緩解症狀，若吸入**5分鐘後未明顯改善**，可給與第2個劑量；若仍無法改善，可再給與幾個劑量，此時應立即請教醫師或就近求醫。

注意

若**每日使用備勞喘次數逐漸增加**，表示控制不好，需回診由醫師重新調整藥物。

掃描QR code觀看吸入劑操作影片

藥 名	語言	QR code
使肺泰 	台語	
	國語	
	英語	
面罩式吸藥輔助器 	台語	
	國語	
	英語	

藥 名	語言	QR code
備勞喘 	台語	
	英語	
全部影片，請連結 彰基藥學部網站		

自我評量(是非題)

- () 1. 吸入藥物後，需**閉氣5-10秒**以達到治療效果。
- () 2. 使用類固醇吸入劑後，**不需漱口或刷牙**，以免影響藥效。
- () 3. 若需吸第二個劑量，需隔**30秒**，不可連續噴二次。

參考資料：
使肺泰®、備勞喘®、輔舒酮®藥品仿單(2018年5月修訂)。
Aerochamber®使用說明書。

制定日期：2017年3月
修訂日期：2020年4月(第二版)
編碼：5736-單張-中文-424-02

題號	1	2	3
解答	O	X	O

認識定量噴霧吸入劑



護理部、藥學部製作

用藥諮詢專線：(04)7238595

分機：(日)3157、(夜)3150

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<http://pharm.cch.org.tw/>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

彰基藥學部
網站



一、何謂定量噴霧吸入劑(MDI)？

吸入劑可直接將藥物送至肺部(包含：氣管、支氣管等)，故藥效快且安全性較高。其副作用比打針和口服藥較低。目前是治療『慢性肺部阻塞疾病』及『氣喘疾病』的第一線首選用藥。

原理：利用鋼瓶控制氣壓把藥物噴出一個固定劑量，然後打成可吸入的顆粒大小，再經由口腔吸入後，到達肺部產生藥效。

定量噴霧吸入劑	
優點	1.攜帶方便 2.藥效快速 3.感染風險低
缺點	1.吸藥時需口手協調動作，慢速深吸，以免藥品沒有確實吸入。 2.吸入藥後需閉氣。

二、藥物種類

長效型藥物(含類固醇)



輔舒酮



使肺泰250

- 作用：降低氣管發炎反應、減少氣管黏膜水腫、防止肺功能惡化、預防喘鳴或氣喘發作。
- 使用時機：每天固定時間使用，屬於慢性治療。
- 副作用：可能會有咳嗽、頭痛、聲音嘶啞、喉嚨不適等。
- 注意事項：此藥含類固醇，使用後請以清水漱口，以避免口腔念珠菌感染(鵝口瘡)。

短效型藥物



備勞喘

- 作用：急性發作時，幫助支氣管擴張，治療呼吸困難、胸悶、喘鳴等急性症狀。
- 使用時機：氣喘或哮喘發作時使用。
- 副作用：可能會有心跳變快、頭痛、發抖。

三、如何正確使用？

一般定量噴霧吸入劑

1.操作步驟

- (1)取下噴霧劑蓋子



取
- (2)接上輔助器



接
- (3)上下搖勻約十下



搖
- (4)先吐一口氣(使肺部空氣排空)



吐
- (5)嘴巴含住輔助器→按壓一下藥罐→同時緩慢深吸一口氣(3-5秒)



吸3-5秒

吸
- (6)閉氣5-10秒



閉5-10秒

閉

注意

- 含類固醇藥物使用後一定要漱口。
 - 初次使用或3天以上未使用，需空噴2-3次後再使用。(使肺泰藥物：4次)
 - 若需吸第二個劑量，需隔30秒，再重複步驟4~6。
- 

2.吸藥輔助器清洗方法

- 輔助器約每週清潔一次。
 - 先取下輔助器，直接用清水沖洗。
 - 清洗後，直立晾乾即可。
 - 不可用布擦拭，以免產生靜電。
- 
- 

面罩式吸藥輔助器

1.目的：

幫助藥物到達肺部深度，提高吸藥效果，降低藥物黏附口腔及咽喉，避免鵝口瘡及聲音沙啞等副作用。

2.適用對象：

- 手口動作不協調
- 無法自理者

3.操作步驟：

- (1)取下噴霧劑蓋子



取
- (2)上下充分搖勻約十下



搖
- (3)接上面罩式吸藥輔助器



接
- (4)將面罩罩住口鼻→接著按壓一下藥罐



壓

- (5)自然呼吸5~6次或30秒(觀察瓣膜是否有正常擺動)



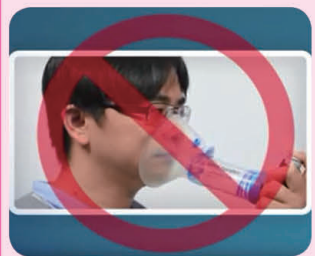
注意

- 瓣膜若無正常擺動，表示可能有漏氣情形，須將面罩壓緊。
- 初次使用或3天以上未使用，需空噴2-3次後再使用。(使肺泰藥物：4次)
- 含類固醇藥物使用後一定要漱口。
- 若需吸第二個劑量，隔30秒後，再重複步驟4~5。

4.常見錯誤步驟

錯誤(一)吸氣太用力

吸氣太用力會發出聲響警告，需放慢吸藥速度。



錯誤(二)連按二下

連按二下會使輔助器壓力上升，造成亂流粒子沉積腔壁，且藥物濃度增加，粒子易凝集顆粒變大，無法進入肺部深部。

