

孕產婦待產須知



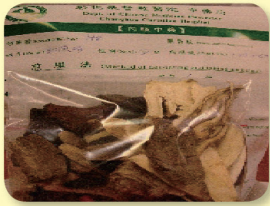
本院提供產後中醫調理改善您的體質：

1. 請向您的主治醫師提出產後服用中醫坐月子處方需求。
2. 中醫師至病房為您把脈看診後(會診費需自費)，依據您的體質開立處方。
3. 出院當日領取藥材或煎劑，出院帶藥有兩種選擇方式：代客煎藥服務、藥膳調理包。
4. 產後調理費用平均一天約為500元，視體質不同，費用依開立處方而定。

(1) 代客煎藥服務



(2) 藥膳調理包



4. 來醫院時，請勿帶太多金錢及貴重物品，出院結帳可刷卡或使用醫指付。
5. 為了提供產婦安靜待產環境及感染控制，待產期間需一人陪伴，孩童請避免帶來醫院。
6. 住院期間勿帶榴槤進來食用，以免其味道影響到環境的品質。

自我評量(是非題)

- () 1. 當有覺得一陣無味、無法控制、熱熱的液體，由陰道持續流出時，需入院確診是否有破水。
- () 2. 若需催生可直接入院，不須先向產房預約登記。

注意事項：

1. 若經醫師看診評估後建議需入院催生，請務必向產房預約登記以利安排床位，當產房電話通知後請再持入院單入院。
2. 本院醫師為您檢查時，都會有護理人員在旁協助，否則請您拒絕。
3. 有關病情解釋及治療問題，請與您的主治醫師溝通，因為他對您的病情最了解。

參考資料：

王淑芳、陳信孚、馮容莊、張宏江、王子芳、方郁文等/編著，高美玲/總校(2017)·實用產科護理(第八版)·台北：華杏。

制定日期：2006年5月

修訂日期：2020年1月(第十一版)

編碼：5736-單張-中文-038-11

題號	1	2
解答	O	X

護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉5491

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

親愛的準媽媽，恭喜您即將生產，提醒您於懷孕35週前做好準備工作。

何時需住院待產？

1. 規則性下腹陣痛：

第一胎孕婦，每隔3-5分鐘，有一次陣痛，每次持續30-60秒。

第二胎以上孕婦，每隔10分鐘有一次陣痛，每次持續30秒。

2. 有**破水**現象：覺得一陣無味、溫熱的液體無法控制的由陰道流出。

3. **陰道多量出血**。【若只有落紅（由陰道流出含有血絲黏稠狀分泌物）則先再觀察。】

有上述症狀時，不管任何時間，可先**電話詢問** (04-7238595轉5491) 產房護理人員，或直接到總院**四樓產房掛產科急診**檢查是否入院待產。

待產時該準備哪些用物呢？

1. 必備證件：**健保IC卡**、**孕婦健康手冊**、**夫妻雙方身份證正本及影印本正反面***1份(若有一方是外籍者身份證請印2份)、【**外籍人士請備(居留證)或(護照+戶籍謄本)正本及影印本**】、**B型肝炎檢驗報告單正本**。

2. **盥洗用具**：請自備或至5樓萊爾富選購。

3. **產婦包**：產後墊、衛生棉、棉褲、沖洗器、水杯(約300元/套)；

嬰兒用品：尿布、濕紙巾、凡士林，以上為自費用品，您可以自備或由醫院為您準備。

4. 請您於**寶寶要出院時**，準備**寶寶需要的衣物及包巾**即可。

我要如何聯絡我的主治醫師？

1. 在產房準備辦理住院時，我們將幫您聯絡主治醫師。

2. 來院待產由原產檢主治醫師接生，不另收指定醫師費。

3. 主治醫師提供24小時接生服務。

產房待產室特色：

每間都是單獨隱密的單人待產室，不額外加收費用。

我該如何預約產後單人房？

1. 產後單人房預約請於生產完後，到產後病房預約單人房。

2. 婦產科產後病房分為：

健保床：不加收病房費，共4間。

雙人套房：2400元/天，共3間。

精緻單人房：4000元/天，共12間。

總統級套房：5000元/天，僅1間。

【以上費用為健保給付外，需補貼的費用。本院另提供國際病房五星級醫療照護，歡迎您蒞臨參觀。】

產後餐點如何預約？

1. 如須訂餐請洽詢護理人員。

2. 我們每日提供六餐(三餐正餐、二餐點心、一餐舒壓茶)。

3. 自費費用**1200元/天**。

4. 本院餐點由中醫師及營養師共同精心調配。

