

七、肝性腦病變(肝昏迷)的飲食原則：

1. 若出現**肝昏迷症狀**時，蛋白質應依情況做適當的調整；建議可**選擇高生物價蛋白質**(如：雞、魚)或**富含支鏈胺基酸蛋白質食物**(如：豆漿、豆腐、黃豆及其製品)。
2. 多攝取**高纖維食物**(如蔬菜、水果)，以避免便秘發生。
3. 避免**產氨高食物**(如：乾酪、香腸)。

八、住院期間及返家後要如何照護？

1. 戒菸、酒。
2. 遵守營養師所指導的飲食治療原則。
3. 平時應注意安全，避免創傷。
4. 勿過度勞累，適當的休息，保持情緒穩定、心情愉快。
5. 遵照醫師指示服藥，勿亂服成藥及中藥、草藥，以免增加肝臟負擔。
6. 應維持**每日排便3~4次**，以預防血中氨濃度升高。
7. 定期返院門診追蹤。

九、須就醫情況：

1. 出現任何程度的**肝性腦病變**(肝昏迷)症狀，應馬上就醫。
2. 吐血、解黑便、解血便。
3. 腹水厲害。
4. 發燒。

自我評量(是非題)

- () 1. 使用降氨藥物目的，主要促進排便降低血中氨(阿摩尼亞)濃度，以達到預防或治療肝性腦病變。
- () 2. 患者應維持每日排便1次，以預防血中氨濃度升高。
- () 3. 所謂產氨高食物，(如：乾酪、香腸)。

參考資料：

陳敏麗等(2018)·消化系統疾病與護理·於蔡秀鸞總校訂·最新實用內外科護理學(六版，13-132~149頁)·台北：永大。

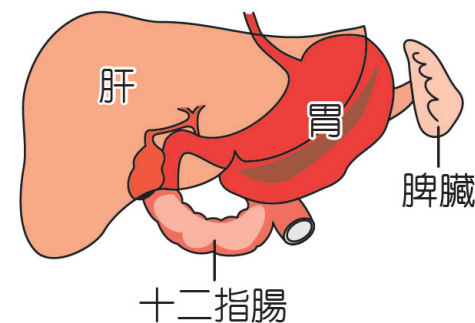
制定日期：1999年1月

修訂日期：2019年10月(第九版)

編碼：5736-單張-中文-208-09

題號	1	2	3
解答	O	X	O

肝硬化照護



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



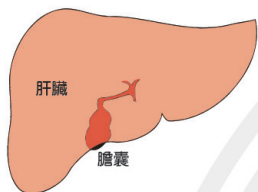
彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、可能造成肝硬化的原因：

1. 慢性酒精性中毒。
2. 長期營養不良。
3. B型肝炎後遺症。
4. 藥物與毒物。
5. 工業化學品中毒。
6. 感染或代謝異常。
7. 慢性膽汁鬱積。
8. 肝外膽道阻塞。



二、肝硬化的症狀：

1. 初期可能無症狀。
2. 消瘦、腹部積水(腹水)。
3. 下肢水腫。
4. 腹部靜脈明顯。
5. 食道靜脈瘤、胃靜脈瘤：嚴重時，靜脈瘤破裂會吐鮮血或解黑便。
6. 蜘蛛血管痣：出現於臉、頸、手臂、前胸，如蜘蛛狀小紅點。
7. 貧血。
8. 容易感染。
9. 黃疸。
10. 手掌出現紅斑。

三、會有那些併發症？

1. 胃食道靜脈曲張破裂出血。
2. 腹水、自發性細菌性腹膜炎。
3. 肝性腦病變、肝昏迷。
4. 肝腎症狀群、腎功能不全。
5. 肝細胞癌。
6. 菌血症(敗血症)。

四、使用降氨藥物的目的及注意事項：

為促進排便**降低血中氨(阿摩尼亞)**的濃度，以達到預防或治療肝性腦病變。但若患者使用後**當日排便量達4次時(少量滲便不算)**，請依醫護人員指示，暫停當日剩餘的藥量，由醫師依患者情況調整藥量。



五、肝硬化飲食一般原則：

1. **肝硬化初期**且沒有任何水腫或腦性病變的人，可依均衡飲食攝取。
2. **少吃**油膩及含脂肪高的食物。
3. **合併食道靜脈曲張者**須注意細嚼慢嚥，避免食用粗糙、堅硬、大塊及油炸食物，以免造成出血。

4. 如有**腹水及水腫**應限制鈉鹽攝取，如罐頭、醃製食品、肉鬆、魚鬆、蜜餞等。
5. **採少量多餐**，每次進食不要吃太飽。
6. 蛋白質食物(包括：奶類、肉類、魚類，蛋、黃豆製品類)**肝硬化患者**宜適量攝取，或依營養師指示的份量去食用。
7. 住院期間若需進一步的飲食指導，請告知責任護士為您聯絡營養師。



六、肝性腦病變症狀(俗稱肝昏迷)：

1. 出現不安、愛說話、突然變冷漠不說話。
2. 激動、人格改變。
3. 記憶力減退。
4. 意識混亂。
5. 嗜睡、嚴重時可能導致昏迷。

