

四、請注意觀察

1. 是否^ア有^マ噴射^ク性^ク嘔吐^ク。
2. 是^ア吃^イ完^マ才^マ吐^ク還^マ是^ア不^イ吃^イ也^マ吐^ク。
3. 嘔吐^ク物^ク是^ア否^マ含^マ食^ク物^ク、膽^ク汁^ク、血^ク塊^ク、咖^ク啡^ク色^ク渣^ク或^ク痰^ク液^ク。
4. 嘔吐^ク天^ク數^ク與^ク次^ク數^ク。
5. 是^ア否^マ有^マ其^ク他^ク症^ク狀^ク，如^ク：發^ク燒^ク、咳^ク嗽^ク有^マ痰^ク、肚^ク子^ク痛^ク、腹^ク瀉^ク、頭^ク痛^ク、抽^ク筋^ク、意^ク識^ク改^ク變^ク。
6. 觀^ク察^ク是^ア否^マ有^マ小^ク便^ク量^ク是^ア否^マ減^ク少^ク、嘴^ク唇^ク乾^ク裂^ク、體^ク重^ク下^ク降^ク、精^ク神^ク活^ク力^ク變^ク差^ク、眼^ク窩^ク凹^ク陷^ク、前^ク凶^ク門^ク凹^ク陷^ク、呼^ク吸^ク急^ク促^ク等^ク脫^ク水^ク現^ク象^ク。



自我評量(是非題)

- () 1. 嘔吐時應該保持平躺，以免噎到。
- () 2. 如果嬰兒出現反覆噴射性嘔吐，應該就醫。
- () 3. 嘔吐期間，要觀察嘔吐物、次數、天數及有沒有出現其他症狀。

參考資料：

陳月枝等 (2017) · 嘔吐 · 實用兒科護理第八版 · (534頁) · 台北：華杏。

制定日期：2006年8月

修訂日期：2018年6月 (第九版)

編碼：5736-單張-中文-032-09

題號	1	2	3
解答	X	O	O

兒童嘔吐的照護



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)



彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

SINCE 1896

衛教天地



給予『兒童嘔吐的照護』 護理指導及單張 編碼：5736-單張-中文-032-09	家屬/病人簽名
--	---------

一、前言

嘔吐是一些疾病常見的症状，當出現反覆嘔吐時，應注意並就醫找出造成嘔吐的真正原因，以獲得改善及治療。

二、發生原因

1. 腸胃型嘔吐：急性腸胃炎、食物中毒、乳糖不耐症、消化性潰瘍、盲腸炎、肥厚性幽門狹窄、腸道阻塞。
2. 非腸胃型嘔吐：劇咳、動暈症(暈車/暈船)、腦膜炎或腦壓上升等腦部病變。



三、嘔吐之照護

1. 維持呼吸道通暢，可給予側躺或身體往前傾，如果有嘔吐物從鼻腔流出，應立即清除。
2. 嚴重嘔吐時，醫師可能會建議先禁食2~4小時，等症狀改善或經醫師確認後再吃東西。
3. 開始吃東西時，可試喝少量開水試試看，再給予清淡流質飲食，如：米湯、無油脂的清湯、濾渣的果汁(避免柳橙汁以及葡萄汁類酸性飲料)，但此類飲食無法提供足夠營養，不可使用超過48小時，狀況穩定後可開始給予稀飯、水煮麵條、白吐司，再慢慢回到正常飲食。

4. 多次嘔吐時，可依醫囑給予電解質水或是透過靜脈注射補充水分及電解質，預防脫水。
5. 嘔吐後，可給予漱口、換衣服，去除嘔吐的味道。
6. 如果吃完藥物後馬上嘔吐，應告知醫護人員，以評估是否需要再補吃一次藥物。

