

## 五、日常照護注意事項：

1. 避免便秘或將上肢舉過頭頂、用力壓自己的頸動脈及執行催吐之動作。
2. 出院後仍需按時服用藥物，並清楚藥物的劑量使用方法及常見的副作用。
3. 需戒菸及避免含咖啡因的飲料。
4. 採漸進式下床活動，以防止發生低血壓，導致跌倒意外事件發生。
5. 每日需測量脈搏並記錄，若心跳超過每分鐘100次或少於60次需報告醫師。
6. 注意有任何不適的情形，需返院求診。
7. 勿隨意使用非處方藥物或中藥草。



### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 心搏過緩是指心跳速率每分鐘少於60次。
- ( ) 2. 患者可正常下床活動，不會發生跌倒。
- ( ) 3. 每日測量脈搏並記錄，若心跳超過每分鐘100次或少於60次需報告醫師。

#### 參考資料：

歐嘉美、林春只、尚忠菁、陳蓓蒂、周幸生  
(2015)·心臟血管系統疾病與護理·於王桂雲等總校訂·新編內外科護理學上冊(五版，10-41~74頁)·台北：永大。

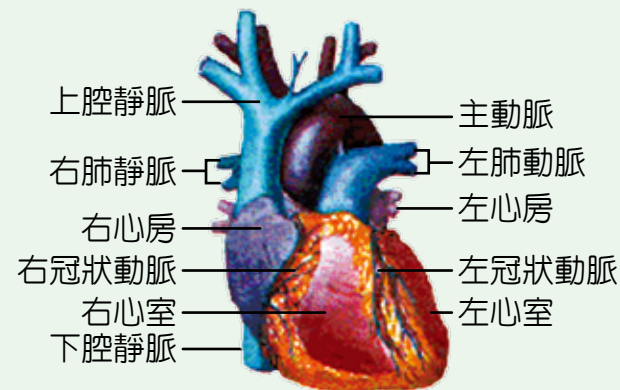
制定日期：2005年6月

修訂日期：2017年4月（第六版）

編碼：5736-單張-中文-185-06

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 題號 | 1 | 2 | 3 |
| 解答 | O | X | O |

# 心搏過緩的 照護注意事項



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



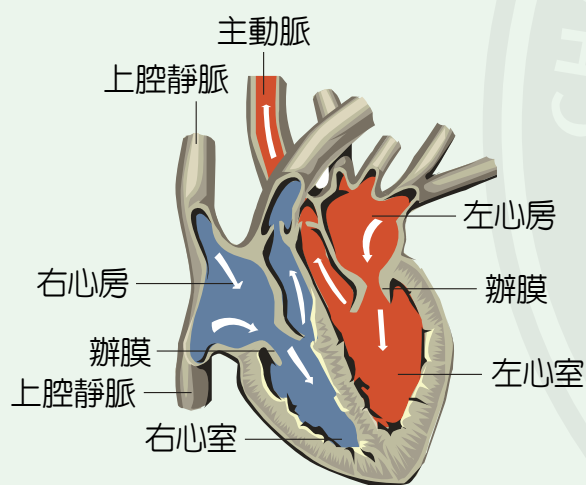
給予『心搏過緩的照護注意事項』護理指導及單張

編碼：5736-單張-中文-185-06

家屬/病人簽名

## 一、何謂心搏過緩？

是指心跳速率每分鐘少於60次，對沒有症狀的人，心搏緩慢帶來的影響不大。而有症狀的人，心搏節律緩慢使得心輸出量降低，進而誘發疲倦、頭昏眼花或暈厥，導致心肌缺血或梗塞、節律障礙、低血壓和心衰竭。



## 二、有哪些誘因？

1. 身體代謝及活動降低：如睡眠、運動員、體溫過低、甲狀腺機能低下、腦下垂體功能低下。
2. 迷走神經受刺激或交感神經受抑制：如嘔吐、抽痰、眼部手術、心肌梗塞。
3. 藥物使用：如：Digoxin(毛地黃)、 $\beta$  接受器阻斷劑、鈣離子阻斷劑、中樞神經抑制劑，如Morphine(嗎啡)、鎮定劑、鋰鹽及某些中藥。
4. 顱內壓升高：如便秘及中風。



## 三、有哪些症狀？

依病因及心跳速率不同而各有差異，當心跳速率少於40次，可能出現低心輸出量症狀，如頭暈、虛弱、暈厥、意識障礙、低血壓、多汗、呼吸困難、心絞痛。

## 四、治療方法：

患者若沒有出現低心輸出量症狀則無需處理，若出現低血壓、意識狀態改變、心絞痛或暈眩，則依患者個別情況給予可能之處理如下：

1. 治療潛在性導致心搏過緩之疾病問題。
2. 給予藥物如迷走神經抑制劑 (Atropine)、交感神經刺激劑 (Isoproterenol)。
3. 給予暫時性或永久性心臟節律器。

