

2. 藥物治療

(1) 控制血脂肪：

項目	理想濃度
總膽固醇濃度(非禁食)	<200mg/dL
高密度脂蛋白-(HDL) (俗稱好的膽固醇)	男>40mg/dL 女>45mg/dL
低密度脂蛋白-(LDL) (俗稱壞的膽固醇)	<70mg/dL
糖化血色素	<7g/dL

(2) 控制血壓：一般維持在140/90 mmHg以下，若有糖尿病需維持在130/80 mmHg以下。

六、冠心病的預防：

無法避免的因素：

1. 年齡：好發於45歲以上。
2. 心血管疾病家族史。
3. 提早停經的女性。

可避免的因素：

1. 吸煙
2. 高血壓
3. 糖尿病
4. 高血脂
5. 肥胖
6. 缺乏運動

自我評量(是非題)

- () 1. 冠狀動脈心臟病，又稱「充血性心臟病」。
- () 2. 低密度脂蛋白(LDL)(俗稱壞的膽固醇)，建議控制在<70mg/dL。
- () 3. 一般血壓建議控制在140/90 mmHg以下，若有糖尿病需維持在130/80mmHg以下。
- () 4. 建議採少鹽、少油飲食。

參考資料：

歐嘉美、林春只、尚忠菁、陳蓓蒂、周幸生
(2015)·心臟血管系統疾病與護理·於
王桂雲等總校訂·新編內外科護理學上
冊(五版，10-41~53頁)·台北：永大。

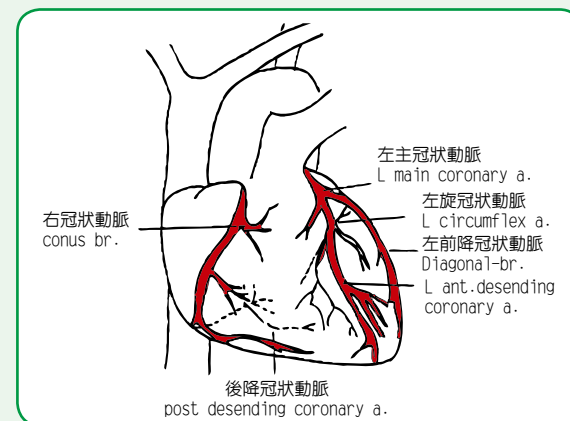
制定日期：2005年6月

修訂日期：2017年4月(第六版)

編碼：5736-單張-中文-186-06

題號	1	2	3	4
解答	X	O	O	O

認識冠狀動脈心臟病



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



給予『認識冠狀動脈心臟病』
護理指導及單張

編碼：5736-單張-中文-186-06

家屬/病人簽名

一、什麼是冠狀動脈心臟病？

冠狀動脈心臟病簡稱冠心病，又稱「缺血性心臟病」。其定義為：當冠狀動脈血管狹窄或堵塞，無法有效供應心肌養分及氧氣，致使心肌缺氧、損傷、甚至壞死。依疾病嚴重程度又可分為：穩定型、不穩定型心絞痛及急性冠狀動脈症候群(ACS)。

二、血管為什麼會變窄？

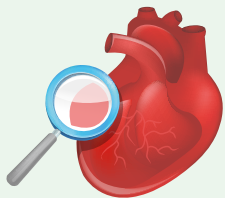
動脈血管硬化的危險因子包括糖尿病、高血壓、高膽固醇、吸煙等，這些危險因子若控制不理想，將導致血管內膜發炎受損、粗糙，並吸引膽固醇和脂質沉著、血小板積聚，致使血管內膜增厚、變硬而使管腔狹窄，血流因而減少。

三、如何診斷？

分兩大類：

1. 非侵入性檢查

- (1) 血液檢查。
- (2) 心電圖檢查。
- (3) 心臟超音波。
- (4) 24小時心電圖監測。



2. 侵入性檢查

冠狀動脈血管攝影(心導管檢查)：可確定診斷。

四、有哪些症狀？

穩定型心絞痛

症狀有：

◎胸痛：

- (1) 疼痛像「緊悶的感覺」、「重重的東西壓在胸口上」。
- (2) 疼痛不會擴散。
- (3) 疼痛時間約5-10分鐘。
- (4) 運動、粗工作或生氣時容易發生症狀，服用舌下含片和休息3-5分鐘會獲得緩解。

不穩定型心絞痛

症狀比穩定型心絞痛發作較頻繁且通常休息時或從事輕度工作就會發生，有時會合併下列症狀：呼吸困難、噁心、嘔吐、出汗、頭暈、心悸。



心肌梗塞

症狀比不穩定型心絞痛更嚴重。常合併有下列：

1. 全身出冷汗、臉色蒼白、四肢冰冷。
2. 噁心、嘔吐。
3. 全身虛弱無力、呼吸困難甚至休克。
4. 胸痛：
 - (1) 輻射到左肩、頸部、下巴、背部。
 - (2) 休息無法解除。
 - (3) 持續疼痛通常超過20分鐘。

五、治療方法？

可分為二大類：

1. 治療性的改變生活型態

- (1) 運動：30-45分/次，3-4次/週。
- (2) 控制理想體重。
- (3) 飲食：少鹽、少油(糖尿病患者：少糖)。

