

醫病共享決策輔助表 生產方式的選擇

適用周數：

懷孕 30 週(含)以後的孕婦

陰道生產與剖腹生產方式的介紹：

何謂陰道生產：

所謂的陰道生產，就是俗稱的「自然產」，即是經由產婦子宮收縮及產婦用力，將胎兒從陰道生出來的過程。待產時間會依產次及每一個人而不同，約數小時到 2 天不等。整個陰道生產住院時間約 3 天左右，會依產婦狀況作調整。

何謂剖腹生產：

剖腹生產是以手術的方式切開腹壁和子宮壁，將子宮內的胎兒取出來的過程，並且直接清理子宮內胎盤、羊水及胎膜等，之後再逐層縫合傷口即可。剖腹生產多半採「半身麻醉」，手術時間約 1 小時不等，術前需有足夠空腹時間（緊急剖腹生產例外），術後需依醫師指示平躺、留置尿管或禁食至指定時間（不一定），而整個剖腹生產住院時間約五至六天。

在產檢過程中你的醫師是否有告訴你有以下的風險：(可複選)

年紀____歲

➤ 母體問題

產道問題： 子宮肌瘤阻礙產道 雙子宮 雙陰道 子宮畸形

傳染性疾病，請說明：_____

子宮動過手術(例如：子宮肌瘤..)

前胎剖腹手術： 一次 二次或二次以上

其他，請說明：_____

以上皆無

我不清楚

➤ 母體系統性疾病

糖尿病

慢性高血壓或妊娠性高血壓

先天性心臟病

血液或血栓疾病

傳染性疾病_____

子癲前症

腦中風

自體免疫疾病：_____

甲狀腺疾病

氣喘

其他，請說明：

我不清楚

以上皆無

➤ 胎兒或胎盤問題

胎位不正(臀位或橫位)

胎兒□過大或□過小

羊水量過多或過少

前置胎盤

植入性胎盤

其他，請說明：_____

以上皆無

我不清楚

您目前比較想要選擇的方式是？

陰道生產

剖腹生產

尚未決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	陰道生產	剖腹生產
優點	產後傷口疼痛輕微、降低手術大出血及麻醉的風險、新生兒呼吸窘迫發生率較低、產後恢復快，較能盡快哺餵母乳。	無待產疼痛或輕微疼痛，在緊急狀況下可以盡快生產，降低母體及胎兒的風險；除了醫療上的適應症外，原則上並無明顯好處。
缺點	待產疼痛、待產及生產時間不一定、待產中有可能因緊急狀況而改採輔助生產或剖 腹生產。	術後傷口疼痛、增加手術出血的風險、新生兒呼吸窘迫發生率較高以及產後恢復慢。
風險及併發症	母體部分： 少數會有嚴重產道裂傷（肛門、直腸裂傷約 2-5%）、短暫解尿或排便失禁（約 10 %）。	母體部分： 增加出血的機會（產後大出血約 1-8 %），及手術併發症如：腸道或膀胱受傷（1-2%）、麻醉併發症（0.13%）以及腹腔內/腸道/膀胱沾黏（6-20%）；下次懷孕子宮破裂機率增加（<1 %），也會增加下次懷孕胎盤植入及前置風險（上升 1.3-1.5 倍）；此外 術後傷口恢復及臥床時間久，以及腹部疤痕美觀問題。
	新生兒部分： 極少部分新生兒因肩難產導致臂神經叢損傷（約 0.2-2%）、鎖骨骨折（約 1-2 %），不過大部分是可以恢復正常的。	新生兒部分： 會增加呼吸窘迫等呼吸合併症的機會（>37 週約 1-4%）。
費用	3-4 萬元，大部分可申請健保費用支付，自付額依各醫療院所及自費項目而有所差別。	約數萬元，大部分可申請健保費用支付，自付額依各醫療院所及自費項目而有所差別。

附註：

輔助生產(產鉗、真空吸引器)-用於子宮頸全開後產程過長、疑似或潛在胎兒窘迫、以及縮短 子宮頸全開後之產程時所使用。

優點：盡快縮短產程及生產，降低母體及胎兒風險。

缺點及併發症：母體部分，嚴重產道裂傷(肛門、直腸裂傷約上升 3.6 倍)、陰部血腫及出血、疼痛之機會上升；少數新生兒會有皮肉外傷(頭皮血腫/產瘤約 12-28 %)、神經受損(例如顏面神經麻痺)、產傷(頭骨骨折/顱內出血約 4.2 %0)的機會；不 過大部分是可以恢復的。

費用：數千元的材料費，依材質及各醫療院所而有所差別。

綜合比較

優缺點比較	陰道生產	剖腹生產
待產疼痛	嚴重	無或輕微
產、術後疼痛	較輕微	較嚴重
母體出血	較少(除非產後大出血)	較多
新生兒呼吸窘迫	較低	較高
產後恢復	較快	較慢
生產時間 可預期性	不固定	較固定
生產方式的改變	有可能	不會
併發症	短期:可能有嚴重產道裂傷風險 長期:會導致生殖泌尿道鬆弛機會 些微上升。	短期:增加出血的機會,傷及 膀胱腸道及子宮大血管機會 上升。 長期:有腸沾黏及疤痕問題 等。

步驟二、對於醫療方式的考量

以下將依生產的風險高低分為三個等級，紅燈區的孕婦表示嘗試陰道生產的風險很高，醫學上不建議陰道生產；黃燈區表示風險稍高，請務必好好與您的產檢醫師和家人共同討論生產方式的選擇；綠燈區表示目前無醫學上剖腹生產的必要性，原則上鼓勵孕婦以陰道生產為原則，但是所有生產方式的選擇還是要透過與醫師討論再決定。

- **紅燈區**：前置胎盤、子癲症、胎兒橫位、心臟病合併心臟衰竭。
- **黃燈區**：妊娠高血壓、子癲前症、胎兒臀位、心臟病未合併心臟衰竭、前胎剖腹產、胎兒過大、子宮曾作過手術、孕婦有傳染性疾病、子宮肌瘤阻礙產道、腹部開過刀且合併腹內沾粘。
- **綠燈區**：沒有異常。

請依照下列考量項目圈選，0分代表非常不在意，5分代表非常在意

考量項目	非常 不在意	—————▶					非常 在意	如果這個理由對您非常重要， 建議您可以考慮選擇的方案
		1	2	3	4	5		
害怕待產疼痛	0	1	2	3	4	5		
害怕術後疼痛	0	1	2	3	4	5		
經濟考量	0	1	2	3	4	5		
擔心併發症	0	1	2	3	4	5		
就醫方便性	0	1	2	3	4	5		
產後恢復的快慢	0	1	2	3	4	5		
在意寶寶出生的時辰	0	1	2	3	4	5		
在意疤痕	0	1	2	3	4	5		
其他，請說明： _____	0	1	2	3	4	5		

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 不管任何條件下，我都可以自由選擇我的生產方式 對不對不知道
2. 一旦我選擇陰道生產，最後就一定是陰道生產，不會轉成剖腹生產 對不對不知道

步驟四、您確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的醫療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 陰道生產
- 剖腹生產

我目前還無法決定

- 我想要再與主治醫師討論：
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定
- 對於以上醫療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。