

我有鼻過敏，可以看中醫就好嗎？



前言

過敏性鼻炎是鼻腔黏膜受刺激而產生發炎反應，患者常有鼻塞、流鼻水、鼻癢、喉嚨癢等症狀，嚴重過敏往往影響日常生活與工作。西藥的治療可能產生疲倦、活動力變差等副作用。專業的醫療團隊將透過決策輔助工具，幫助您了解中西醫在治療過敏性鼻炎時的治療方式及差異，協助您找出適合的治療方式。

適用對象/適用狀況

西醫治療後症狀未改善的過敏性鼻炎患者。

疾病或健康議題簡介

在中國傳統醫學中則屬「鼻鼽」範疇。《素問·脈解篇》：「所謂客孫脈則頭痛、鼻鼽、腹腫」，王冰注：「鼽，鼻中出水也。」。古代醫家將鼻鼽發作的病因病機主要責之於肺、脾、腎三臟的功能失調，加之外邪、疫氣的侵襲而發病，另外，如情志內傷、勞欲、飲食失宜等都可能使正虛無以抗邪，而導致過敏性鼻炎反覆發作。(參圖1)

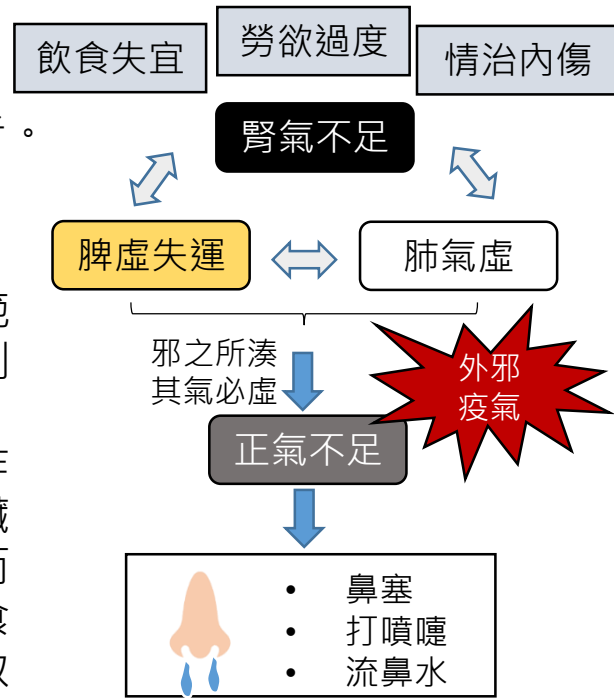





圖1、中醫觀點(病因、病機)

醫療選項簡介

中藥、針灸、三伏/三九貼治療

西醫治療一段時間後，因症狀未明顯改善，而尋求中醫診治，中醫給予治療建議後，患者停止服用西藥，改以中醫建議之治療方式。當症狀加劇或有其它嚴重症狀出現如氣喘發作，則需再轉診至西醫進一步檢查及治療。

中藥 	針灸 	三伏/三九貼 
<ul style="list-style-type: none">● 中藥可透過免疫調節作用改善鼻腔症狀、有效降低復發率。	<ul style="list-style-type: none">● 世界衛生組織將過敏性鼻炎列為64項針灸適應症之一。● 針灸可緩解鼻腔症狀並改善生活品質。	<ul style="list-style-type: none">● 60%以上的患者敷貼後可緩解，最有效的改善症狀為鼻腔症狀。● 降低6個月內鼻過敏復發率。

中西醫合併治療

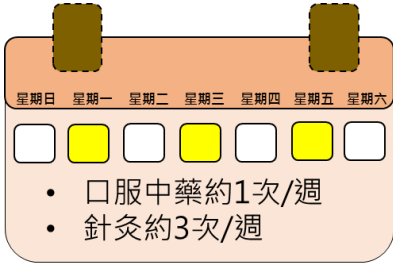
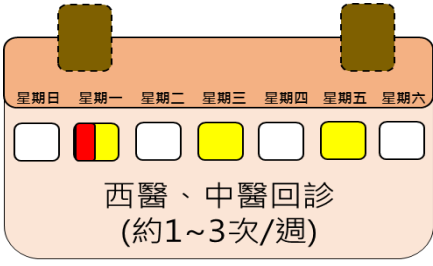
西醫治療一段時間後，因症狀未明顯改善，而尋求中醫診治，中醫給予治療建議後，患者可選擇西醫、中醫兩種醫療方式合併使用，患者應依醫囑進行中西醫治療並定期回診。

您目前比較想要選擇的治療方式

- 中藥、針灸、三伏/三九貼治療
- 中西醫合併治療
- 目前還無法作決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

	中藥、針灸、三伏/三九貼治療	中西醫合併治療
療效	<ul style="list-style-type: none"> 中醫治療療效佳，有效改善鼻腔症狀(鼻癢、打噴嚏、鼻塞和流鼻水)，減少復發情形。 	<ul style="list-style-type: none"> 改善鼻癢、打噴嚏、鼻塞和流鼻水症狀。
醫療費用	<p style="text-align: center;">較低</p> <ul style="list-style-type: none"> 中藥：約 200元 / 週 針灸：約400元 / 療程(6次) 三伏/三九貼：250-500元/次 	<p style="text-align: center;">較高</p> <p>西醫費用(500~750元/次) + 中醫醫療費用</p>
回診時間	 <ul style="list-style-type: none"> 口服中藥約1次/週 針灸約3次/週 	 <p>西醫、中醫回診 (約1~3次/週)</p>
服藥間隔	無	中西藥服藥間隔時間 約1小時
共同照護	無	中西醫療團隊
副作用 / 風險	<p>無西藥副作用</p> <ul style="list-style-type: none"> 中藥：少 針灸：暈針、瘀血疼痛 三伏/三九貼：局部發紅、水泡 	西藥: 疲倦、頭痛、腸胃不適 + 中醫治療風險

步驟二、您對於醫療方式的考量

	完全不在意	在意程度				非常在意
療效	0	1	2	3	4	5
醫療費用	0	1	2	3	4	5
回診時間	0	1	2	3	4	5
服藥間隔	0	1	2	3	4	5
共同照護	0	1	2	3	4	5
副作用/風險	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 1.過敏性鼻炎的患者可同時接受中西醫的治療？
是 否 我不確定
- 2.針灸、口服中藥、三伏/三九貼等治療方式要經過醫師評估而調整？
是 否 我不確定
- 3.中藥和西藥是否可同時服用？
是 否 我不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要的治療方案
 - 中藥、針灸、三伏/三九貼治療
 - 中西醫合併治療
- 我想要與我的主治醫師討論後再決定
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

瞭解更多資訊及資源：

1. 過敏性鼻炎保健
(https://www1.cch.org.tw/knowledge/knowledge_detail.aspx?oid=2906&no=4)
2. 惱人的過敏性鼻炎新療法
(https://www1.cch.org.tw/knowledge/knowledge_detail.aspx?oid=2906&no=4)

參考文獻：

1. Zhipan Zheng, Zhenshuang Sun, Xueping Zhou, Zhongying Zhou. Efficacy of Chinese herbal medicine in treatment of allergic rhinitis in children: a meta-analysis of 19 randomized controlled trials. J Int Med Res. 2018 Oct; 46(10): 4006–4018.
2. Jiaoping Mi, Xinye Chen, Xiaoyan Lin, Jianling Guo, Hongtao Chen, Liao Wei, Haiyu Hong. Treatment of persistent allergic rhinitis via acupuncture at the sphenopalatine acupoint: a randomized controlled trial. Trials. 2018 Jan 11;19(1):28.
3. F Zhou, L-J Yan, G-Y Yang, J-P Liu. Acupoint herbal patching for allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. Clin Otolaryngol. 2015 Dec;40(6):551-68.

出版日期/更新日期：民國109年8月6日

資料更新頻率：每半年根據文獻檢索進行更新，每兩年根據臨床回饋修正

資金來源或利益衝突聲明：無

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

中醫部醫療照護團隊 關心您