

## 慢性腎臟病人服用酮酸胺基酸之探討

### Explorations on Patients of Chronic Kidney Disease with Ketoanalogues of Amino Acids Supplements

黃巧鵬<sup>1</sup>、黃智英<sup>1</sup>、楊郁<sup>2</sup>、吳家麟<sup>2</sup>、林佩如<sup>3</sup>

Chiao-Chuan HUANG<sup>1</sup>, Chih-Ying HUANG<sup>1</sup>, Yu Yang<sup>2</sup>, Chia-Lin Wu<sup>2</sup>, Pei-Ru Lin<sup>3</sup>

#### 研究目的

慢性腎臟病(Chronic Kidney Disease ; CKD)病人隨疾病進展，最後需接受腎臟替代療法方能延續生命，因此有效延緩腎臟病惡化是重要的議題。酮酸胺基酸(Ketoanalogues of amino acids ; KA)可透過轉胺作用結合身體多餘胺基來合成必需胺基酸，降低含氮廢物及穩定血清白蛋白，減少體內發炎因子，進而延緩進入透析及降低死亡危險率。本文將探討 CKD 病人服用 KA 之遵從性及影響因素，及透過衛教改變病人服藥型態後的相關報告。

#### 研究方法

本研究參考 Morisky 服藥遵從性量表，自擬結構性問卷，於某醫學中心之 CKD 中心，採立意取樣，2020 年 7 月 7 日至 2020 年 9 月 1 日 CKD 服用 KA 病人進行前後測問卷共 87 人，分析影響病人服藥遵從性之因素。再針對 60 位未遵從者，提供正確服藥指導，並分析衛教後之行為改變。

#### 研究結果

研究對象共 87 人，平均年齡 68.5 歲，男性佔 50.6%，共病以高血壓居多佔 85.1%，其次糖尿病佔 46.0%，慢性肝病及心血管疾病各佔 26.4%及 25.3%。病人服藥劑量及時間符合醫囑為遵從，將病人分為兩組，遵從者與未遵從病人分別為 27 人 vs 60 人(31% vs 69%)，二組年齡(68.41±12.36 歲 vs 68.48±12.68 歲)、性別(男性各佔 44.4% vs 53.3%)、學歷(未就學及小學佔 55.6% vs 46.7%)、有職業者(33.3% vs 33.3%)、有伴侶者(77.8% vs 78.3%)、CKD 第五階段(85% vs 85%)、無共病者(3.7% vs 6.7%)、兩種共病以上者(77.8% vs 56.7%)、服藥五種以下者(7.4% vs 20%)，十種以上者(29.6% vs 38.3%)，以上項目均與服藥遵從度無顯著相關(表一)。

前測時對未遵從者 60 人提供正確服藥指導，並於下次回診時以相同問卷進行後測，有 2 人已進入透析未完成後測，54 人已修正服藥行為，但仍有 4 人未遵從，其原因中為「外出不方便者」佔 50%，「藥量太多」佔 25%，「藥太大顆不容易吞服」佔 25%。再經 9 個月追蹤修正服藥行為者 54 人，發現前測時及九個月後之腎絲球過濾率相比(11.75±5.69ml/min/1.73m<sup>2</sup> vs 9.9±6.55 ml/min/1.73m<sup>2</sup>，p=0.002)有達顯著差異，血清白蛋白(3.82±0.48 g/dl vs 3.72±0.47 g/dl)則未達顯著差異(表二)。

## 結論

此研究結果中，透過衛教指導讓病人了解 KA 對 CKD 控制益處，可提升病人的服藥遵從度，雖在觀察期間未見腎絲球過濾率明顯減緩下降的速度，此可能歸因於病人未能服用達到最適合的治療劑量所產生的限制，但其能使血清白蛋白維持穩定；因此衛教師可透過 KA 的藥物指導，讓病人維持良好的營養狀態，提供給各院所參考。

表一：遵從者與未遵從組人口學特性

	遵從者(27 人)		不遵從者(60 人)		P-value
	人數	百分率(%)	人數	百分率(%)	
平均年齡(歲)	68.41±12.36		68.48±12.68		
性別(男性)	12	44.4	32	53.3	0.443
CKD 第五階段	23	85.19	51	85	1
學歷(小學以下)	15	55.6	28	46.7	0.443
有工作者	9	33.3	20	33.3	1
有伴侶者	21	77.8	47	78.3	0.954
服用藥物 <5 種	2	7.4	12	20	0.209
服用藥物 >10 種	8	29.6	23	38.3	0.433
無共病者	1	3.7	4	6.7	1
至少有兩種共病者	21	77.8	34	56.7	0.092

表二：不遵從者四個階段檢驗數值的平均值

	1 (前測)	2 (3 個月後)	3 (6 個月後)	4 (9 個月後)	P-value
腎絲球過濾率	11.75±5.69	11.65±6.12	11.34±6.69	9.9±6.55	0.002
肌酸酐	4.96±1.63	5.08±1.76	5.32±1.97	6.22±2.6	<0.001
血色素	10.24±1.33	10.01±1.35	10.03±1.21	9.64±1.17	0.015
血清白蛋白	3.82±0.48	3.83±0.45	3.75±0.45	3.72±0.47	0.097
鈣	8.8±0.75	8.85±0.57	8.68±0.73	8.63±0.7	0.128
磷	4.32±0.96	4.24±0.87	4.43±1	5.04±1.57	0.002