

分析血液透析病人預先建立透析血管通路之現況

Analyze the current status of pre-established dialysis vascular access for hemodialysis patients

朱秀麗¹、林沛伶¹、江麗卿¹、黃智英¹、謝堯棚²、邱炳芳²

Hsou-Li Chu¹, Pei-Lin Lin¹, Li-Cing Jiang¹, Chih-Ying Huang¹, Yao-Peng Hsieh²,

Ping-Feng Chiu²

¹彰化基督教醫院慢性腎臟病衛教中心 ²彰化基督教醫院腎臟內科

¹CKD education center, Changhua Christian Hospital ²Division of Nephrology, Changhua Christian Hospital, Taiwan

目的：

當末期腎臟病人面臨透析時，因焦慮、害怕接受透析選擇拖延或拒絕預先建立透析血管通路，進而影響病人透析照護品質。故醫療人員提供病人瞭解並選擇適合的治療方式及早做好透析的決策與建立，為慢性腎臟病照護重要任務。本文以接受 CKD 個案管理病人，在進入血液透析前預先建立透析血管通路之現況分析。

研究方法：

本研究採回溯性方式，以中部某醫學中心 2019 年 1 月至 2020 年 12 月 CKD 個案管理結案為血液透析病人共 242 位，進入血液透析有與無預先建立透析血管通路各佔 (40.5% vs 59.5%)，資料將探討二組病人在預先建立瘻管相關因素的差異性。

本研究採回溯性方式，以中部某醫學中心 2019 年 1 月至 2020 年 12 月 CKD 個案管理中，分析 242 位結案為血液透析病人。探討進入血液透析前，影響預先建立透析血管通路的因子，及首次透析的住院天數與 eGFR 的比較。

研究結果：

資料顯示接受血液透析 242 位病人，有預先與無預先建立透析血管通路為 98 位 vs 144 位 (40.5% vs 59.5%)。二組病人性別、教育程度、婚姻、年齡皆未達顯著差異。共病中，有預先建立透析血管通路組有較低的癌症 (4.1% vs 13.2%， $p=0.018$)、心臟疾病 (66.3% vs 77.8%， $p=0.049$)。首次透析臨床結果，有預先建立透析血管通路組有較低 eGFR (4.97 ± 1.86 ml/min/1.73m² vs 5.95 ± 2.96 ml/min/1.73m² $p=0.002$)，較高的 Albumin (3.48 ± 0.53 g/dL vs 3.26 ± 0.59 g/dL， $p=0.003$)；有預先建立透析血管通路組有較短的首次透析住院天數 (5.83 ± 6.94 天 vs 17.40 ± 23.91 ， $p < 0.001$)。病人接受 CKD 照護時間 (1346 ± 1345.34 天 vs 1125 ± 1175.55 天) 與完成 Shared Decision Making (37.8% vs 32.6%) 無統計上差異。

結論：

末期腎臟病人接受血液透析預先建立透析血管通路的意願與共病癌症及心臟疾病有相關性。首次進入血液透析預先建立血管通路有較低的 eGFR、較少的住院天數、較好的 Albumin，加強推動預先建立透析血管通路以利協助病人安全進入透析是必要性工作，提供給各院參考。

表一：有事先準備組及無事先準備組人口學特性

變項名稱	有事先準備組		無事先準備組		總計		p 值
	N=98	%	N=144	%		%	
性別							0.990
男	53	54.1	78	54.2	131	54.1	
女	45	45.9	66	45.8	111	45.9	
年齡別(歲)							0.065
<30	0	0.0	1	0.7	1	0.4	
31-50	10	10.2	7	4.9	17	7.0	
51-70	40	40.8	49	34.0	89	36.8	
>71	48	49.0	87	60.4	135	55.8	
教育程度							0.061
未就學	14	14.3	24	16.7	38	15.7	
小學	47	48.0	64	44.4	111	45.9	
國中	13	13.3	15	10.4	28	11.6	
高中職	20	20.4	24	16.7	44	18.1	
專科	2	2.0	7	4.9	9	3.7	
大學以上	2	2.0	10	6.9	12	5.0	
婚姻							0.059
未婚	6	6.1	5	3.5	11	4.5	
已婚	75	76.5	105	72.9	180	74.4	
其他	17	17.3	34	23.6	51	21.1	
SDM							
SDM 組	37	37.8	47	32.6	84	0.3	0.412
非 SDM 組	61	62.2	97	67.4	158	0.7	

表二：有事先準備組及無事先準備組人分析

變項名稱	事先準備組	無事先準備組	P 值
	N=98	N=143	
近 GFR	4.97±1.86	5.95±2.96	0.002*
近 Albumin	3.48±0.53	3.26±0.59	0.003*
收案日到 HD Date 天數	1346±1345.34	1125±1175.55	0.177
首次透析住院天數	5.83±6.94	17.40±23.91	0.000*
收案 GFR	20.62±18.11	23.5±17.20	0.203
收案 Cr	4.22±2.56	3.56±2.34	0.043*