

### 三、就醫時機

1. 請配合門診追蹤髖關節復位狀況，並評估是否需要更換石膏，以免影響治療效果。
2. 當接觸石膏**皮膚出現發紅、潰瘍、腳趾出現發青、發紅、腫脹、雙腿溫度不一樣**，請就醫。
3. 石膏出現裂縫、斷裂、軟化、異味等現象，請就醫。



#### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 石膏治療適用於6個內髖關節發育不良的嬰兒。
- ( ) 2. 當接觸石膏周圍的皮膚出現發紅、潰瘍，腳趾出現發紅、腫脹時，請就醫檢查。

請寫下您的問題：

參考資料：

黃玉苹(2018)．發展性髖關節發育不良．於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(八版，754-759頁)．華杏。

International Hip Dysplasia Institute,  
Planning Treatment for Children  
<https://hipdysplasia.org/infant-child/planning-treatment-for-children/>

制定日期：2022年10月（第一版）

編碼：5736-單張-中文-481-01

|    |   |   |
|----|---|---|
| 題號 | 1 | 2 |
| 解答 | X | O |

## 兒童髖部 人字型石膏照護



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

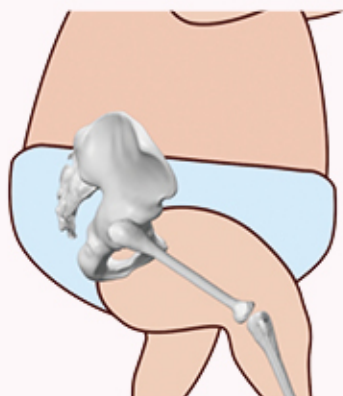
衛教單張



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教兒童醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

## 一、認識髖關節復位治療

髖關節發育不良的嬰兒，在出生6個月後，因骨化中心漸漸形成、可塑性減少、病理變化增加，加上嬰兒的活動力增加，不適合使用髖關節吊帶矯正，則需要先進行封閉式或開放式復位，並用髖部人字型石膏固定，使髖部能維持屈曲、外展的姿勢。



## 二、居家照護

1. 鼓勵多與孩子互動
2. 玩具可放在隨手可拿的到的地方，避免給過小的玩具，以免塞入石膏內
3. 餵食時，讓孩子**盡量坐直**，均衡飲食並注意水分的補充，以預防便秘。
4. 使用尿布時，**請先將護墊往後上方塞入石膏內再包尿布，每2-3小時檢查一次尿片，弄濕時必須立即更換，以免石膏吸收水分，並避免造成皮膚刺激。**
5. 包尿布睡覺時請勿平躺，要讓上半身微抬高約30度，以免尿液往後滲入石膏內。
6. 使用馬桶或便盆時，協助兒童**採坐姿**，以防止大小便往後流入石膏內。

7. 洗頭時，可一個人抱著身體，另一個人洗頭，身體可用**擦澡**的方式，或用海綿沾水邊清潔邊擦乾，**不可弄濕石膏**。
8. 當石膏弄濕時，可先擦乾表面，並讓濕掉的部位暴露在空氣中乾燥，或使用吹風機的**冷風模式吹乾**。
9. 每2小時協助變更姿勢，並**觀察石膏是否太緊、邊緣的肌膚是否發紅、壓傷，檢查腳趾的循環及活動**。
10. 發癢時，可使用乳液或藥膏緩解癢。

