

七、何時應緊急就醫

發生腹痛劇烈、血便次數增加、發燒等不適症狀，須立即返回醫院就診，切勿延誤治療時機。

【給家人或親友的話】

急性發作一定有其原因存在，須讓醫師詳細檢查，**不可自行亂增減藥物**，而延誤治療的黃金時期。

自我評量 (是非題)

- () 1. 發炎性腸道疾病是潰瘍性大腸炎(Ulcerative colitis)及克隆氏症(Crohn's disease)的總稱。
- () 2. 若身體感到不舒服，可以自行調整藥物服用，不需經過醫師診治。
- () 3. 急性發炎時期或有腸道狹窄者，可以攝取低渣、易消化的食物。

請寫下您的問題：

參考資料：

台灣發炎性腸道疾病學會(2020, 7月8日)·發炎性腸道疾病病友手冊(成人版), <http://www.tsibd.org.tw/news.php?index=95&c1=2>。

張珮毓、蘇淑芬(2016)·發炎性腸疾病之臨床處置與照護·台灣專科護理師學刊, 2(1), 65-71。

楊慧文、陳志彥(2016)·發炎性腸道疾病的現況與治療·台北市醫師公會會刊, 60(11), 29-31。

Galia, N., Simona, B. J., Ofer, B. B., Irit, A., Lev, L., Yaron, N., Sivia, B. (2017). Quality of life and uncertainty in Crohn's disease. *Quality of Life Research; Dordrecht*, 26(6), 1609-1616.

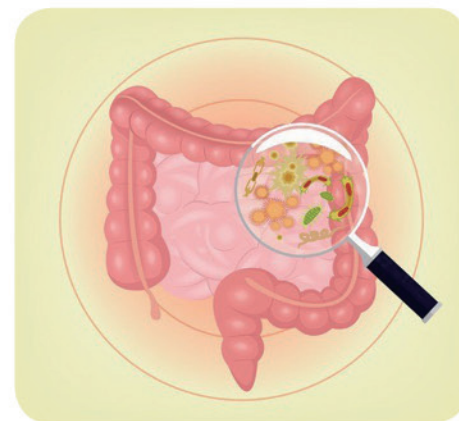
Lauren, D. & Anne, H. (2018). Return to work after Crohn's disease. *Occupational Health & Wellbeing; Sutton*, 70(8), 24-27.

制定日期：2021年8月（第一版）

編碼：104-單張-中文-001-01

題號	1	2	3
解答	O	X	O

發炎性腸道疾病



胃腸肝膽內科製作

諮詢專線：(04)7238595轉7597

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

衛教單張



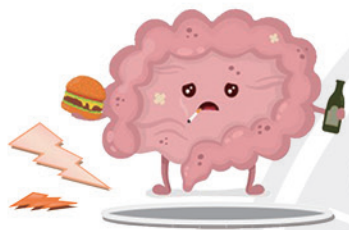
彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、認識腸道發炎

「發炎」是人體自我保護機制，正常的免疫反應可以保護人體免於受到細菌、病毒等侵犯。一旦免疫反應失調，就可能導致腸胃道慢性發炎及潰瘍。



二、分類

發炎性腸道疾病是指發生在腸道系統的炎症疾病，包括潰瘍性大腸炎和克隆氏症兩種。造成的病因不明，目前和腸道細菌、環境、免疫及遺傳等因子有相關。衛生福利部中央健康保險署於2016年1月1日公告，此疾病歸類在全民健康保險重大疾病範圍之第五類「須終身治療之全身性自體免疫症候群」。

潰瘍性大腸炎常發生直腸和大腸，為連續性較淺的黏膜層發炎。

克隆氏症常發生在小腸或大腸，為跳躍性侵犯部位較深，可能影響整層腸壁。

三、症狀

常見症狀包括腹痛、腹瀉、血便、體重減輕及發燒、腸阻塞、腸穿孔、膿瘍、瘻管、貧血、營養不良、長期發炎則有合併癌症的可能性。腸道外合併症則有口腔潰瘍、關節炎、虹膜炎、自體免疫肝炎、胰臟炎、皮膚變化等。

四、診斷

潰瘍性大腸炎比克隆氏症常見，兩者都好發於年輕人，以二十歲到四十歲的成人為主。以臨床表現的症狀，配合內視鏡檢查及病理組織切片，醫學影像檢查等確診。

五、治療

治療目的以抑制及降低腸道發炎，急性期多半使用較大劑量藥物，緩解期則以維持病症穩定使用最小劑量即可。治療藥物包括傳統藥物（抗發炎藥物、類固醇、免疫調節（抑制）藥物）、生物製劑、合成標靶藥物等。建議內科治療無效或腸阻塞再考慮手術治療。



六、照護注意事項

大多數患者在疾病獲的控制後即可恢復正常生活。注意事項則包括以下：

1. 定期門診追蹤、規則服藥，勿私自自行增減藥物劑量，避免服用未經醫師指示之藥物及必要時做內視鏡檢查等。
2. 急性發炎或腸道狹窄採低渣飲食。緩解期以均衡飲食為主，依個人腸道耐受的程度作調整，逐漸增加纖維質、水分攝取量及補充電解質。避免生食、易產氣、少油炸及高油脂的食物。
3. 疾病易引起骨質疏鬆及貧血，多攝取蛋白質、鐵質、維生素葉酸等食物，減少茶類或咖啡食用。
4. 各類疫苗接種可以增加抵抗力，預防感染等相關問題。活菌疫苗在接受免疫抑制劑及生物製劑，停藥3個月後，才能施打；打完後1個月後，才能再次施打。
5. 疾病為長期且反覆發生，使生活品質、工作規劃和經濟狀況易受到巨大影響，以正向態度面對疾病，心理支持及調適自我壓力是很重要。

