

四、心肺復甦術(CPR)

1. 流程(早產兒以矯正年齡)

步驟/動作	新生兒 (滿月前)	嬰兒 (滿月後至1歲)
確定現場安全	快速檢查周圍環境，確認無危害生命之威脅。	
確認反應 (叫)	呼喚並輕拍患者肩部、彈腳底刺激，確定有無反應。	
求救119 (叫)	有他人在現場：請身邊的人打119求救。	
	1人在現場：進行30個循環CPR(約1分鐘)→打119求救	1人在現場：進行5個循環CPR(約2分鐘)→打119求救
CPR順序	檢查呼吸5~10秒→沒有呼吸或幾乎沒有呼吸→ A-B-C	檢查呼吸5~10秒→沒有呼吸或幾乎沒有呼吸→ C-A-B
按壓位置	兩乳頭連線中點下方處	
按壓深度	用力壓 $\geq 1/3$ 的胸部前後徑尺寸	
壓胸：人工呼吸	3:1	30:2
壓胸速率	100-120下/分	

2. 進行方法及說明(新生兒)



叫彈腳底刺激



叫打119



評估呼吸1001(1秒)，數到1007



A壓額抬下巴

(1) 檢查反應

無反應→救援
有反應→安排送醫

(2) 求救

①有人在現場：現場呼求
②無人在現場：先急救再求救，或立刻使用手機啟動求救

(3) 評估呼吸5~10秒

沒有呼吸或幾乎沒有呼吸→急救

(4) 維持呼吸道通暢

①將寶寶置於硬板上或地上。
②壓額頭，抬下巴。



B給予人工呼吸



C兩乳頭連線中點下方處



C用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷



壓胸與人工呼吸

(5) 人工呼吸

用嘴罩住口鼻先吹兩口氣，一口氣約一秒。

(6) 壓胸

①位置：兩乳頭連線中點下方處，注意勿壓到劍突。

②方法：用兩手指併攏，垂直下壓，按壓深度：深度 $\geq 1/3$ 的胸部前後徑尺寸。

③壓胸：人工呼吸

◎新生兒：3:1
◎嬰兒：30:2



(7) 檢查反應

①沒有反應：繼續急救，直到救護車抵達或是有反應。

②有反應：採復甦姿勢(側躺)，等待救護車。



自我評量(是非題)

- () 1. 新生兒急救的口訣是叫叫ABC。
() 2. 新生兒急救壓胸與人工呼吸比例30:2。
() 3. 急救口訣A是指人工呼吸。

參考資料：
胡勝川等(2021)·ACLS精華(第六版)·新北市：金名。
AHA(2020)·CPR與ECC準則。

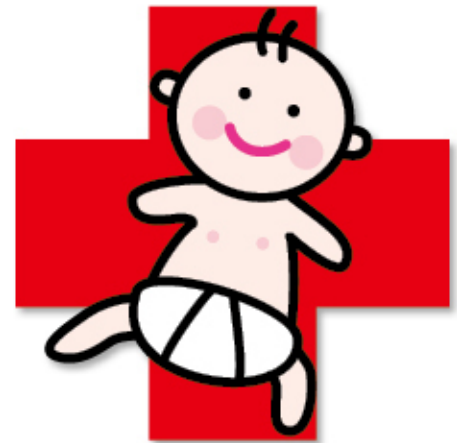
制定日期：2002年8月
修訂日期：2022年4月(第十二版)
編碼：5736-單張-中文-001-12

衛教影片



題號	1	2	3
解答	O	X	X

嬰幼兒 緊急事件之處理



護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉1091

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

衛教單張



一、預防嗆奶



抱著寶寶，並使
寶寶上半身抬高
45度

◎當媽媽給寶寶餵奶時，應讓寶寶適時休息，並隨時觀察寶寶口鼻周圍及臉部是否有發紺情形，若有發紺的情形，應立即停止餵奶。

切勿平躺餵奶

◎排氣。



拍背打嗝



抬高床頭右側臥

◎**抬高床頭、右側臥**三十分鐘，以預防溢奶時，引起的嗆奶。睡枕頭時，**請注意呼吸道是否受阻塞。**

二、嗆奶的處理

症狀

咳嗽不止。

處理方法

1. 停止餵奶並將**頭側一邊**，讓奶流出或使用吸球，將口鼻內的奶清除乾淨。



將吸球壓扁

放入口、鼻



放鬆吸球產生吸力

將吸球取出排空

重複操作

2. 一般嗆奶移除口鼻的奶水後，請觀察寶寶咳嗽情形，直到咳嗽停止、呼吸平順、膚色紅潤為止。如果**嗆奶後出現咳嗽、有痰等呼吸道感染症狀，請到醫院檢查是否造成吸入性肺炎。**

三、異物哽塞的處理

症狀

無法出聲、無呼吸、無咳嗽，漸漸失去意識。

處理

1. 有意識時，執行拍背-壓胸法。
2. 無意識時，執行心肺復甦術。

拍背-壓胸法

拍背、壓胸各五次→檢查異物→評估呼吸，重複執行以上步驟至異物移除或可以呼吸，並盡速送醫。

步驟



1. 將寶寶採頭低腳高的姿勢，身體置於施救者前臂內縮夾緊，並用大腿支托，以固定寶寶。



2. 拍背：以掌根於背部兩肩胛骨中間，背擊**五次**。



3. 支托寶寶頭與頸部轉成仰臥，身體置於施救者前臂內縮夾緊，用大腿支托固定寶寶。



4. 壓胸：兩乳頭連線中點下方處，用兩手指併攏垂直下壓五次（**注意勿壓到劍突**）。



5. 檢查嘴巴，發現明顯可取的異物，用小指頭順著嘴角進去取出（沒有看到異物，請勿盲目亂挖）。

請寫下您的問題：