

9. 返診情況：

- (1) 依照醫師約診時間定期追蹤治療。
- (2) 眼睛有以下情形儘快與醫師連絡：

- ①眼睛疼痛加劇、發紅。
- ②頭痛、噁心、嘔吐。
- ③異常出血或分泌物大量增加。
- ④視力降低。

自我評量(是非題)

- () 1. 手術後避免用力，如彎腰、提重物、用手洗衣、擰衣、咳嗽、嘔吐。
- () 2. 手術後即可開始洗頭。

請寫下您的問題：

參考資料：

眼科術後照護指引CW-5110-660(20210317修)

制定日期：1991年1月

修訂日期：2022年12月（第二十版）

編碼：5736-單張-中文-075-20

題號	1	2
解答	O	X

眼睛手術病人 須知



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?piD=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

◎手術後注意事項

1. 眼睛會刺痛、癢、溢淚是正常的。
2. 醫師可能會讓您戴上眼罩或紗布，請不要揉或壓眼睛。
3. 醫師交代需戴眼罩者：眼罩需配戴1個月，睡覺時眼罩仍需繼續戴著。

◆眼罩尖端朝下，以半吋紙膠布固定兩邊，露出中間視線便於活動。

4. 如採全身麻醉，只要清醒、有胃口即可進食軟質食物。但有噁心、嘔吐情形就應暫時禁食。因嘔吐會引起眼壓升高，影響傷口癒合。

5. 眼睛的保護：

- (1) **避免便秘**：多吃蔬菜、水果，養成每天上廁所的習慣。如果您有便秘習慣，多吃蔬菜、水果仍無法改善可告知醫師，必要時可吃軟便劑。



- (2) **2週內避免用力**，如彎腰、提重物、用手洗衣、擰衣、咳嗽、嘔吐。

6. **手術後2週內**不可採彎腰向前式洗頭，儘量躺著洗頭沖水(可至美容院洗)，避免水沖進眼睛，造成感染。

7. **2週內洗臉時勿潑水，勿用毛巾擦揉患眼**，請以棉棒或衛生紙清潔患眼，棉棒或衛生紙請用過即丟。

8. 安全環境的安排：

- (1) 家中擺設儘量避免搬動，尤其有雙眼視力較差的病人時。當家中擺設移動時應通知他，並帶他觸摸熟悉環境。
- (2) 尖銳物應收好，如刀子、剪刀。
- (3) 家中有小孩時，避免讓他們在病人活動路線上擺放玩具或障礙物。
- (4) 病人使用的椅子最好兩邊都有扶手。坐下前兩手應先扶住扶手再坐下，以免跌倒。