

5.術後幾週，可能在乳房傷口附近會有腫脹感或摸到硬硬的感覺，不用太驚慌，大多是術後血腫，會依個別情形自行吸收；若是超過三個月，請回門診追蹤檢查。

6.依個人需求可於手術後冷敷，作用止痛、止血、減輕腫脹及炎症反應，使用方法：冰枕、冰囊或冰寶，使用溫度10~26.7℃，使用時間：每次20-30分，不宜超過60分鐘。

意識不清或表達有困難、感覺功能缺損者、老年人、用冷會感到不適、對冷過敏者則不建議冷敷。

7.每日換藥1次，維持敷料外表乾燥，若滲出液多、弄髒或流汗出血導致敷料潮濕請立即換藥，直到傷口癒合。

8.以防水ok繃或敷料將傷口貼起來即可淋浴洗澡，洗完澡後請將防水ok繃換成一般ok繃，以避免皮膚過敏。

9.請遵照醫師指示開立之藥物，並依藥袋上說明正確使用藥劑。

10.抗凝血藥物會增加手術時及手術後出血的危險性，一般會在手術前停用，時間依藥物而定，手術前後請依醫師指示停用或恢復使用。

11.病理檢查結果：通常化驗時間約7-10天，請依醫師掛號時間回診並確認已拿到回診掛號單。

手術後常見症狀：

傷口輕微疼痛、瘀血瘀青，**請不要熱敷、按摩**，瘀青會自行吸收消退。

異常症狀：

1.大量或持續性出血為**紅色且經壓迫30分鐘以上仍未止血、出血快。**

2.**傷口紅腫熱痛、發燒超過38度、有膿樣分泌物。**

3.**其他異常不舒服**

若有上述異常症狀，**請立即回診或與手術醫師聯絡；下班時間請至急診室，並告知為乳房手術患者。**

自我評量(是非題)

- () 1.手術後傷口輕微瘀青，是正常反應。
- () 2.傷口疼痛是正常的，不可以吃止痛藥以免上癮。
- () 3.怕傷口裂開，所以能不動就盡量不要動到手。

請寫下您的問題：

參考資料：

李惠玲、谷幼雄(2011)．手術個案的一般護理．於劉雪娥、王桂芸、馮容芬總校訂．新編內外科護理學上冊(四版，5-4~5-85頁)．台北：永大。

彰化基督教醫院護理照護品質委員會 傷口換藥照護指引CW-5110-016(2023-10-24第十版)。

彰化基督教醫院護理照護品質委員會 冷熱治療照護指引CW-5110-032(2022-12-22第五版)。

制定日期：2014年7月

修訂日期：2024年2月(第四版)

編碼：7323-單張-中文-001-04

X	X	O	昱翹
ε	z	↓	範麗

乳房外科門診 手術傷口 照護須知



護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉5204

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：30-12：00

週一到週五 下午2：00- 5：00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

衛教天地



□細針細胞抽吸檢查

傷口似一般抽血傷口，檢查完壓迫5分鐘後，即可離院返家休息，傷口不需特別換藥。

□粗針切片檢查手術

傷口加壓止血-手術執行結束後，依醫護人員指示，於門診候診區坐著休息並在**腫瘤位置上壓迫止血15-30分鐘**，返家前請由醫護人員協助確認傷口出血情形，無出血問題即可返家休息。

□微創真空抽吸輔助腫瘤切除手術

1. 確認縫線或美容釘-□無□有(□縫線或□美容釘)，通常不須縫合，若有需求可縫線或自費美容釘，並依醫師掛號時間回診拆除。
2. **傷口加壓止血**-手術傷口加壓止血後，以紗布包紮彈性繃帶固定加壓，無出血、無不適，即可返家休息。

3. **彈性繃帶固定** □無 □有，請依醫師指示**使用6-8小時**左右，鬆緊度以不造成呼吸困難或不適即可，太鬆或太緊都不適當。若有需求可拆開換藥再重新固定。

換藥前、後應洗手並使用無菌棉枝、紗布或醫療用滅菌OK絆。

□傷口換藥步驟-2%CHG克菌寧殺菌水溶液

1. 無菌棉枝沾2%CHG克菌寧水溶液，棉枝一支只用一次，需稍加施力，由傷口中心向外沖洗消毒，避免來回擦拭，待乾燥。
2. 若傷口有分泌物，則先取適量2%CHG克菌寧溶液或使用無菌蒸餾水沖洗，由傷口中心向外清洗，避免來回擦拭。
3. 無菌紗布覆蓋傷口，以透氣膠布適當黏貼固定敷料。
4. 亦可貼醫療用滅菌OK繃直到傷口癒合為止。

2%CHG注意事項：

1. 曾因Chlorhexidine Gluconate 成分引起過敏的人，請勿使用。
2. 本藥限於外用不得內服，不得施於眼睛周圍或黏膜(如口腔、鼻腔、陰道、陰囊、外陰部等)、濕疹、潰爛、龜裂或嚴重外傷之患者。
3. 請注意不要誤入眼睛，萬一誤入眼睛，請立刻以水沖洗，並前往眼科就醫。
4. 避免接觸外耳道，尤其耳膜破裂時進入中耳，有造成耳聾之虞。
5. 若有非離子界面活性劑及陰離子等物質存在(如氯離子、碘化鉀)會降低Chlorhexidine效用，而導致抗菌能力下降，請勿與此類產品併用(如生理食鹽水)。

□傷口換藥步驟-藥膏：

1. 以無菌棉枝沾生理食鹽水或無菌蒸餾水，由傷口中心向外沖洗消毒
2. 以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
3. 以無菌棉枝沾適量的醫師開立之外用藥膏擦拭傷口。
4. 換藥次數：1天1至2次，若傷口有滲濕或弄髒的情形立即換藥，直到傷口癒合為止。

一般手術傷口照護之注意事項

1. 手術當日**可開始日常活動**，避免過度勞累，有充足睡眠。
2. 不宜吸菸喝酒；飲食宜均衡充足以促進傷口癒合。
3. 手術後**一週內患側避免提重物及過度伸展拉扯手臂、胸部之活動**。例如搬重物、打球、拖地板、擦窗戶、瑜珈、游泳、剝肉...
4. **傷口未癒合或拆線前，請勿泡澡、勿直接沖澡、勿泡溫泉、勿游泳。**