

七、鎮靜止痛返家注意事項：

鎮靜止痛藥物常見副作用，包括頭暈、嗜睡、噁心及反應遲鈍等，可能會持續數小時之久，清醒後一般毋須額外止痛處理，若有**異常疼痛**請主動告知檢查醫師。因此受檢者本人務必遵守以下事項：

1. 不可駕車或騎車回家，必須有成年的家屬或朋友護送回家以確保安全。
2. 回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴以**預防跌倒**。
3. 不可從事操作機械之工作。
4. 不可喝酒。
5. 除了醫師處方藥外，儘量不要服用其它藥物。

若有任何不適或疑問，歡迎來電詢問！
內視鏡中心諮詢專線：

上班時間：8:30至17:00

聯絡電話：04-7238595轉5501或5502

自我評量(是非題)

- () 1. 胃肉毒注射後2小時後即可正常飲食。
- () 2. 檢查後有發燒、吐血、吞嚥困難、腹痛情形要立即就醫。

請寫下您的問題：

參考資料：

Jung, S. H., Yoon, J. H., Choi, H. S., Nam, S. J., Kim, K. O., Kim, D. H., ... & Lee, H. L. (2020). Comparative efficacy of bariatric endoscopic procedures in the treatment of morbid obesity: a systematic review and network meta-analysis. *Endoscopy*, 52(11), 940-954.

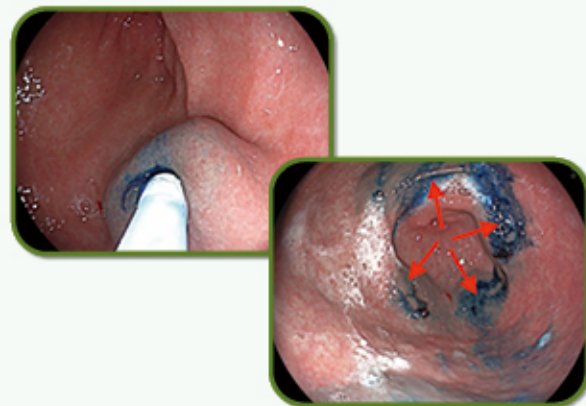
Chang, P. C., Jhou, H. J., Chen, P. H., Huang, C. K., Chiang, H. H., Chen, K. H., & Chang, T. W. (2020). Intragastric Botulinum Toxin A Injection Is an Effective Obesity Therapy for Patients with BMI > 40 kg/m²: a Systematic Review and Meta-analysis. *Obesity Surgery*, 1-10.

彰基內視鏡中心 提供

制定日期：2022年3月
修訂日期：2024年3月（第二版）
編碼：5638-單張-中文-386-02

O	O	易越
Z	↓	第88

內視鏡肉毒桿菌注射 (胃肉毒減重)衛教



內視鏡中心製作

諮詢專線：(04)7238595轉5501

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08:30-12:00

週一到週五 下午02:00-05:00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、什麼是肉毒桿菌素注射減重？

內視鏡肉毒桿菌注射術是利用消化道內視鏡非開刀方式協助體重減重，不會破壞胃部結構完整性，將肉毒桿菌素注射於胃內正確的地方，能讓胃部蠕動減慢，改變消化酵素如飢餓素與腸泌素GLP-1等荷爾蒙分泌，有效延緩胃排空時間，增加飽足感以及減少飢餓感，並降低體重。

二、適合對象

1. 原發性肥胖、無法控制食慾、食量大。
2. 輕度至中度肥胖BMI 27~35。
3. 重度肥胖患者不想接受外科減重手術或減重手術前的過渡治療。
4. 外科減重手術後復胖。
5. 想擺脫三高慢性病藥物的患者。
6. 想維持體態。

三、不適合對象(禁忌症)

1. 惡性腫瘤。
2. 肉毒桿菌素過敏。
3. 嚴重感染。
4. 自體免疫疾病如紅斑性狼瘡。

四、治療方式

整個治療過程約為15~30分鐘，全程建議麻醉/減痛內視鏡，我們將先進行上消化道仔細檢查，排除出血、感染、穿孔、缺血以及惡性腫瘤的可能性。注射時將依照個人療程進行客製化注射，肉毒桿菌素劑量將視所需而定。



五、治療術後注意事項

1. 胃肉毒注射後2小時後即可正常飲食，不須住院，可直接返回工作崗位。
2. 肉毒桿菌注射術十分安全，少部分當日會有打嗝、便秘、胃部不適、低度發燒、胃痙攣、胃部刺痛等等。
3. 注射後2周內，會開始明顯感受到食慾下降及飽足感增加，效果將持續4到6個月。
4. 建議配合正確飲食控制、規律運動，來增加增加減重效益。

六、內視鏡檢查可能出現的合併症

檢查後，若有發燒、吐血、吞嚥困難或腹痛情形，須立刻告知醫護人員或儘速返院掛急診就醫。