

#### 四、鎮靜止痛返家注意事項：

鎮靜止痛藥物常見副作用，包括頭暈、嗜睡、噁心或反應遲鈍等，可能會持續數小時之久，並且檢查清醒後疼痛一般毋須額外止痛處理，**若有異常疼痛**請主動告知檢查醫師。因此受檢者本人請務必遵守下列事項：

1. 不可開車或騎車回家，必須有成年的家屬或朋友護送回家以確保安全。
2. 回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴以**預防跌倒**。
3. 不可從事操作機械之工作。
4. 不可喝酒。
5. 除了醫師處方藥外，不可服用其它藥物。

若有任何不適或疑問，歡迎來電詢問！  
內視鏡中心諮詢專線：

上班時間：8:30至17:00

連絡電話：04-7238595轉5501或5502

#### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 檢查後有出血病灶者禁食時間會再延長。
- ( ) 2. 檢查後若有發燒、吐血、呼吸或吞嚥困難、劇烈腹痛、解血便或黑便等異常狀況，需返院就醫。

請寫下您的問題：

參考資料：

顏旭亨、柯忠旺、周仁偉等，台灣消化系內視鏡醫學會2012第三次消化系內視鏡技術師教育訓練課程。

長迴 紘、鈴木 茂、吉田 操、光永 篤、橋本 洋等編著賴敏裕譯。消化管內視鏡II 小腸・大腸。臺北：合記書局，2002:2-28。

The role of deep enteroscopy in the management of small bowel Disorders. GASTROINTESTINAL ENDOSCOPY 2015;Volume 82:600-7.

制定日期：2006年1月

修訂日期：2024年2月（第八版）

編碼：5638-單張-中文-273-08

|   |   |    |
|---|---|----|
| ○ | ○ | 呂梅 |
| 乙 | ↓ | 鄭麗 |

## 小腸鏡檢查



內視鏡中心製作

諮詢專線：(04)7238595轉5501

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08:30-12:00

週一到週五 下午02:00-05:00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?PID=1>



彰化基督教醫療財團法人

**彰化基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教單張



當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

## 一、何謂小腸鏡檢查？

小腸鏡檢查是由口腔→食道→胃→十二指腸→小腸，放入一條200公分長的內視鏡，以檢查小腸是否有出血、腫瘤或阻塞等病變的情形。

## 二、檢查前的準備：

1. 填妥小腸內視鏡檢查/  
治療同意書。



2. 禁食8小時：

◎上午檢查者：前一天晚上12時以後禁食，包含水和藥物。

◎下午檢查者：當天早上6點鐘吃早餐後禁食，包含水及藥物。

3. 檢查前，先給予口服Gascon消泡劑及口部麻醉藥物。

## 三、檢查後注意事項：

1. 部分受檢者檢查後可能會有喉嚨痛不適情形，請不要用力咳嗽以預防咽喉受傷。

2. 檢查後不可馬上進食，需等1小時(若有出血病灶者需延長禁食時間)待麻醉藥效褪去後，先嘗試喝少許的水，直至不會噁到，吞嚥能力恢復後，則可開始進食。

3. 飲食建議以一般正常、溫和飲食為主，應避免酸、辛辣、酒類等刺激性食物。



4. 檢查後2天內，避免腹部出力及劇烈的運動(如打球、游泳、騎自行車)，且勿出國旅行或遠遊等。

5. 若有發燒、吐血、呼吸或吞嚥困難、劇烈腹痛、解血便或黑便等異常狀況，應立即和本院內視鏡中心聯絡；夜間請立即返院掛急診就醫，住院患者則應立即告知病房醫護人員。

