

2. 監測居家血壓維持收縮壓120-130 mmHg，舒張壓70-80mmHg。
3. 每日監控體重變化，注意是否有水腫
4. 不服用來路不明的藥物及勿隨意服用消炎止痛藥。
5. 禁攝取楊桃及其相關加工製品。



6. 適當的休息，以免疲勞過度。
7. 預防感染
常見的泌尿道及呼吸道感染會影響腎臟功能。
(1) 泌尿道感染的預防：如廁時，做好個人衛生習慣、勿憋尿、洗澡採淋浴方式等。
(2) 呼吸道感染的預防：注意氣候變化必要時多添加衣服，流行性感冒季節盡量不出入公共場所，每年(10~11月)接種流感疫苗以減少嚴重感冒的次數。

自我評量(是非題)

- () 1. 急性腎損傷若延誤治療會造成永久性腎臟功能損傷。
- () 2. 急性腎損傷須持續接受腎臟科門診追蹤。

請寫下您的問題：

參考資料：

台灣腎臟醫學會(2020)・台灣急性腎損傷處置共識。<https://www.tsn.org.tw/tsnFile/news//G8D822962F9B622D/2020台灣急性腎損傷處置共識.pdf>

李嘉蕙、謝珮琳、陳璋(2020)・泌尿系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊(八版，858-860頁)・台北：華杏。

制定日期：2022年3月
修訂日期：2025年1月(第二版)
編碼：5736-單張-中文-468-02

○	○	呂梅
乙	↓	張麗

急性腎損傷



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227、7991

諮詢專線服務時間

週一至週五 8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：<http://www.cch.org.tw/nephro>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

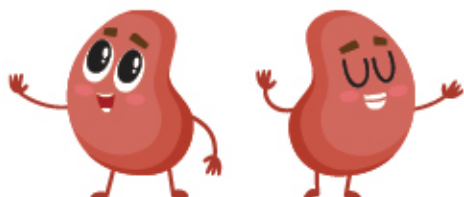
當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、什麼是急性腎損傷？

腎臟受到某種原因的傷害，導致腎功能突然下降，使得正常由腎臟排泄的代謝物（肌酸酐、尿素氮）無法順利排除，而堆積體內所引起的疾病。

二、原因

1. 腎臟血流減少：休克、嚴重細菌感染、敗血症、充血性心臟衰竭、肺栓塞、嚴重出血及脫水。
2. 腎臟細胞受損：急性腎絲球腎炎、各種藥物中毒、肝腎症候群。
3. 泌尿通道阻塞：腎結石、輸尿管狹窄及腫瘤、前列腺肥大或感染、婦科或腹腔腫瘤。



三、症狀

1. 輕微的急性腎損傷大多無症狀，因此容易被忽略，需經血液檢查察覺。
2. 中度至重度急性腎損傷可能會出現尿量變少、腳水腫、疲倦、食慾不振、甚至呼吸急促、神智混亂、昏睡…等症狀。



四、診斷檢查

1. 尿液分析。
2. 血液檢查：肌酸酐及電解質等。
3. 腎臟超音波。
4. 依病情所需醫師安排放射線、電腦電層攝影或腎臟切片。

五、醫療處置

1. 確認並矯正致病原因：
 - (1) 控制原發疾病。
 - (2) 泌尿道阻塞者，必要時予會診泌尿外科。
2. 維持體液及電解質平衡。
3. 飲食攝取：高熱量，適當蛋白質飲食及含鈉、鉀的食物。（營養師依病程提供飲食建議）
4. 透析治療：依病情需求給予患者接受暫時性的血液透析（洗腎）。
5. 其它：
 - (1) 感染的治療與控制。
 - (2) 輸血或矯正貧血。

六、居家照護及注意事項

急性腎損傷積極及適當治療，大多數可恢復，若延誤治療會造成永久性腎臟功能損傷。

1. 持續接受腎臟科門診追蹤並遵從醫師開處方服用藥物。