

10. 當瘻管過度膨脹時可用彈性護套保護，防止血流過強，造成心臟衰竭。
11. 穿刺部位若有紅腫熱痛或肢體腫脹超過2週…等感染跡象時，應就醫治療。
12. 漏針或未打上時所造成的腫脹，當天使用冰敷，冰敷時間10-15分鐘，並注意皮膚顏色與血液循環情形。24小時後用熱敷。
13. 避免每次都打在同一部位，會使血管內皮損傷，引起纖維化而導致血管狹窄。
14. 避免抽菸導致血管硬化，平時注意肢體保暖。



自我評量(是非題)

- () 1. 動靜脈瘻管的手臂不能用來打針、抽血、量血壓。
- () 2. 每天都要自我檢查動靜脈瘻管功能，有無血流通過(咻～～)的感覺。
- () 3. 動靜脈瘻管平常不需要注意有無「紅、腫、熱、痛」等感染症狀。

請寫下您的問題：

參考資料：

陳範宇、林志慶(2023)。遠紅外線治療改善血液透析血管通路功能及預後。臨床醫學月刊，91(6)，396-399。

歐世祥、李柏蒼(2021)。血管通路建立與照護。腎臟與透析，33(2)，63-67。

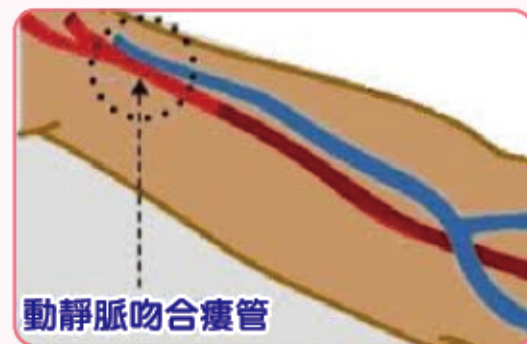
制定日期：2006年10月

修訂日期：2024年3月(第十一版)

編碼：5641-單張-中文-002-11

X	O	O	忌抽
ε	2	↓	第11版

血液透析病人 動靜脈瘻管照護



血液透析室・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595 轉 7391

諮詢專線服務時間

週一至週六 8：00-23：00

讚美專線：(04) 7238595 轉 3920

抱怨專線：(04) 7238595 轉 3925

腎臟科網址：<http://www.cch.org.tw/nephro>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、什麼是動靜脈瘻管：

是將兩條血管接在一起，也就是把一條動脈及一條靜脈在皮膚下縫合在一起，這樣的連接使動脈的血直接分流到靜脈來，讓大量的血液流過，這一條血液透析的通路就叫瘻管。

二、動靜脈瘻管手術後的照顧：

1. 手臂抬高，促進血液回流，避免肢體腫脹，若2週後腫脹未改善，則建議就醫。
2. 若傷口有「紅、腫、熱、痛」等感染現象，應就醫治療。
3. 每天應檢查瘻管功能，用手觸摸瘻管是否有沙沙聲及血液流動的感覺。
4. 傷口癒合前，應每日換藥並保持傷口的清潔乾燥。
5. 動靜脈瘻管於手術後第三天可以捏握橡皮球或軟式網球。



6. 動靜脈瘻管在吻合手術後，至少要4-6週且血管壁變厚成熟後，請血管外科醫師評估，確認功能良好，方可開始穿刺，若超過三個月仍未達預期成熟，建議進一步手術或血管成形術處置。

三、動靜脈瘻管平時的照護：

1. 避免由動靜脈瘻管的手臂打針、抽血、量血壓、碰撞、壓迫、關節過度彎曲、睡覺時當枕頭用、穿袖子過緊衣物或用力提重物。
2. 控制水份，避免透析中的過度脫水及血壓降低。
3. 拔針後針孔處用無菌紗布加壓止血，不可太用力，約5-10分鐘後略可放鬆，待確實止血後貼上OK繃。
4. 透析當天24小時後再移除OK繃，針孔處保持乾燥。
5. 每次透析結束24小時後，做瘻管運動，可使血流量及壓力增加，加速血

管的成熟，以下運動隨時可執行，持續時間至少8週以上。

◎ 握球運動：用力握球時同步按壓上臂靜脈，持續3-5秒後再放鬆，每次15分鐘，一天至少執行4-6次。

6. 當觸摸瘻管的沙沙聲及血液流動的感覺漸漸減弱或消失時，或觸摸只剩脈搏跳動之感覺，須考慮瘻管栓塞，應及早就醫治療。
7. 若不小心割傷瘻管，大量出血時，應直接壓迫傷口止血，並立即到醫院求診。
8. 透析前一天可適當的熱敷瘻管處，促進血液循環，溫度維持41-46℃（約平常洗澡水溫度），每次熱敷時間為15-20分鐘，如需再熱敷需間隔1小時。
9. 瘻管處及針眼周圍皮膚不可搔癢，保持良好衛生習慣，在每次透析前以肥皂清潔預穿刺周圍的皮膚。