

六、居家照護：

- 勤換尿布片，並用流動的水清洗，保持臀部的清潔。
- 由尿道往肛門方向(由前往後)清潔，避免肛門口之細菌感染尿道口。
- 洗澡時，男寶寶的包皮應微往內推清潔，但如果包皮不容易內推，則需請醫師評估處理。
- 多喝水、多吃蔬菜水果、並定時排便，避免便秘。
- 不要憋尿。
- 穿棉質內褲，不要穿緊身褲。
- 較大的兒童，鼓勵採淋浴洗澡。
- 如果有抗生素治療，要依照醫師指示吃藥，不可以自己停藥。
- 若出現無症狀的持續發燒，應至醫療院所檢驗尿液，排除泌尿道感染。

自我評量(是非題)

- () 1. 預防泌尿道感染，應該鼓勵兒童多喝水、多吃蔬果、不要憋尿。
- () 2. 大小便後，請由肛門往尿道方向清潔。
- () 3. 泌尿道感染服用抗生素治療時，不可以自己停藥。

請寫下您的問題：

參考資料：

李慈音(2023)·兒童泌尿道感染·於陳月枝總校閱，實用兒科護理基礎觀點(482-485頁)·華杏。

制定日期：2003年3月

修訂日期：2025年3月(第十四版)

編碼：5736-單張-中文-007-14

O	X	O	昱樺
ε	乙	↓	華露

兒童泌尿道感染與居家照護



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8:00-12:00

週一到週五 下午1:30- 5:30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

衛教單張



當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、前言：

泌尿道感染是指尿道、膀胱、輸尿管到腎臟之間受到細菌感染，是嬰幼兒不明原因發燒中常見的原因之一。

二、發生原因：

1. 先天性泌尿系統異常，例如：膀胱輸尿管逆流。
2. 細菌性感染：清潔習慣不正確、習慣性憋尿、便秘而導致感染。

三、感染途徑：

1. 上行性感染：指細菌從尿道→膀胱→輸尿管→腎臟感染。
2. 細菌引發敗血症後經血液感染。

四、症狀：

1. 嬰兒時期：可能沒有明顯症狀，或出現發燒、哭鬧不安、食慾差、活動力差、腹瀉、尿布出現紅色尿液。



2. 兒童時期：頻尿(常常想尿尿)、解尿疼痛、尿急、尿少、解尿有解不乾淨的感覺、解尿灼熱的感覺、發燒、肚子痛、腰痛、血尿等。

五、相關檢查：

1. 腎臟超音波：檢查腎臟、輸尿管、膀胱的大小及形狀。
2. 腎臟核子掃描：檢查腎臟有沒有發炎或結疤。
3. 逆行性膀胱輸尿管攝影：了解尿液是否有經膀胱逆流(倒流)回輸尿管的情況。